

DIJON : Près de 300 personnes pour la 4^e édition des Olympiades au CH La Chartreuse

24 mai 2019



Cette manifestation a regroupé des patients et des personnels du Centre Hospitalier mais également des équipes d'établissements de l'agglomération dijonnaise ou d'autres départements.

L'équipe d'Activités Physiques Adaptées (APA) du Centre Hospitalier La Chartreuse (Dijon), en partenariat avec les élèves de l'UFR STAPS Dijon–Le Creusot et le Comité Départemental Handisport de Côte d'Or, ont accueilli jeudi 23 mai près de 300 participants à l'occasion de la 4^e édition des Olympiades sur le thème «Les Activités Physiques Adaptées en pleine nature !». Cette manifestation a regroupé des patients et des personnels de diverses unités du Centre Hospitalier La Chartreuse mais également des équipes d'établissements de l'agglomération dijonnaise ou d'autres départements : 12 établissements étaient représentés au total*.

L'objectif des Olympiades : promouvoir les activités physiques adaptées pour une prise en charge différente en psychiatrie en associant personnels et patients et en favorisant les échanges inter-hospitaliers.

Cette rencontre interrégionale a réuni 270 participants, dont 78 encadrants. 35 équipes se sont succédé autour de 16 épreuves collectives et individuelles, extrêmement variées : course d'orientation, mölkky, escalade, sarbacane, volley, run & bike, carabine laser, parcours de motricité, etc. Trois « ateliers découverte » ont également remporté un grand succès : la tyrolienne (avec Acro'Mania), la Joëlette, qui permet l'accès à des randonnées aux personnes à mobilité réduite (Association Handicap Valide Vivre Ensemble Solidaire) et un parcours d'agilité pour chiens (Amicale Dijonnaise des Sports Canins). Une œuvre « Nature » a également été réalisée tout au long de la journée par les patients, en collaboration avec les art-thérapeutes de CHLC.

Ces Olympiades se sont achevées avec la remise des lots. Coupes pour les 5 premières équipes et médailles à chaque participant ont été distribuées par Jean-Yves Pian (Président du Conseil de Surveillance du CH La Chartreuse), François MARTIN, nouveau Directeur du CH La Chartreuse, le Dr Muriel ROY, chef du pôle A, ainsi que par les représentants de l'équipe d'Activités Physiques Adaptées (APA) et de l'UFR STAPS.

Tous sont repartis ravis de cette excellente journée placée sous le signe de l'échange et de la convivialité.

** Établissements présents : ESAT Le Goéland (Quetigny), ESAT Le Mirande (Chenôve), ESAT Acodège (Dijon), CHU Dijon, Foyer Chantournelle (Gevrey-Chambertin), Résidence Accueil (Saint Apollinaire), Espace Mutualiste R. Force (Quetigny), EPSMA (Brienne-le Château), CPA (Bourg-en-Bresse), CH de Vichy.*



François MARTIN, Directeur du Centre Hospitalier La Chartreuse, Jean-Yves PIAN, Président du Conseil de Surveillance du CHLC, Emilie HONIAT, éducatrice APA, Florent FOUQUES, maître de conférences UFR STAPS Dijon, Valentin et Arthur, étudiants STAPS APA et Dr Muriel ROY, psychiatre et chef du pôle A















