

## Horoscope selon « madame Déclic »

### Bélier :

- activité : en chute libre, il faut vous ressaisir sinon, changez de troupeau !
- relation : la chance est avec vous, allez jusqu'au bout de votre champ.

### Taureau :

- activité : arrêtez de fixer l'horizon, paître dans un autre pâturage vous sera salutaire.
- relation : l'influence de mercure dans votre alimentation plombe votre rapport aux autres.

### Gémeaux :

- activité : N'oubliez pas d'écouter Mozart dans votre radiateur....
- relation : allez conter fleurette à votre moitié.

### Cancer :

- activité : mangez! Bougez! comme l'assène le ministère.
- relation : il est grand temps de faire attention aux amitiés toxiques.

### Lion :

- Activité : arrêtez de montrer vos crocs et de bailler aux corneilles, bougez-vous !
- relation : La paresse est votre apanage, secouez vous la crinière si vous voulez rencontrer quelqu'un.

### Vierge :

- Activité : on n'est jamais assez maniaque, prenez votre plumeau et enlevez vos toiles d'araignées cela vous coutera moins chère qu'un abonnement à la salle de gym
- Relation : une rencontre amoureuse en salle de gym .

## Le coin des poètes....

« Le printemps est là.  
Le printemps de Vivaldi,  
Résonne à nos oreilles.  
C'est bientôt le carnaval des ani-  
maux,  
Camille Saint Saens,  
Enchante nos yeux.  
A tire d'aile, l'hirondelle arrive.  
Brindilles après brindilles,  
Son nid se construit.

Respire cette douce odeur,  
De la terre qui renaît.  
Prend le soleil du matin,  
Sa chaleur sur ta peau  
Tu sentiras.  
Le printemps est là,  
Regarde la vie,  
Qui s'offre à toi. »  
C.D



## Oyez! Oyez! Appel à contribution « logo »

Le haut parleur recherche son logo pour affirmer son identité. Il fait appel à votre créativité et fantaisie. En collaboration avec les différents ateliers d'art-thérapie, notre équipe sera ravie de collecter toutes vos propositions. Une d'entre elle illustrera le titre du prochain numéro.

Toute l'équipe du haut parleur vous remercie d'avoir pris le temps de lire ce tout premier essai. Nous espérons que vous aurez pris autant de plaisir à le lire, que nous à l'élaborer. Rendez-vous au prochain numéro avec de nouveaux articles sur des thèmes aussi diversifiés qu'utiles.

# LE HAUT PARLEUR

JOURNAL DU CATTTP BACHELARD  
N° 1

MAI 2016

Ont participé à ce  
1er numéro :

Daniel alias  
« Mr cornflakes »

Catherine alias  
« madame Déclic »

Nadia dite  
« la grande Zozo »

Emilie  
« Nicorette »

Alban « Marteau »

## IL EST LÀ...!!!!

Chers ami(e)s lectrices et lecteurs,

Nous avons le plaisir de vous présenter la toute première édition du « haut parleur » !!! Ce journal qui n'en est pas un, mais qui en est un quand même, vous propose des rubriques, des articles, des interviews, des critiques tous sujets confondus...

Le « haut parleur » a l'ambition de vous éclairer, de vous réjouir, de vous apporter des informations concrètes...en un mot comme en cent : changer votre vie !!

Le comité rédactionnel se réunit chaque lundi pour mener à bien cette tâche. La ligne éditoriale est décidée en équipe, chacun pouvant amener ses propres propositions. Notre travail comporte une part d'investigation sur le terrain, un travail de rédaction et l'utilisation de l'outil informatique.

Sachez que nous serons toujours impartiaux et objectifs, n'étant soumis à aucun lobby, aucun parti politique, aucune organisation secrète !

Avec nous, ayez l'assurance d'une information libre, indépendante et éclairée ! A bas la censure !!!

Nous espérons ainsi vous donner tout simplement des idées, des suggestions, des bons plans et des tuyaux afin d'aiguiser votre appétit tant culturel, intellectuel, que gastronomique, citoyen...

Nous vous souhaitons nombreux à rester fidèles à ce concentré de sérieux et de drôleries ! L'équipe du « Haut Parleur ».

## C'est le printemps : sortez de votre caverne!

Pour vous réveiller doucement mais sûrement, nous vous proposons quelques plans sorties à faire seul ou en groupe. Nous avons fait une petite sélection d'événements musicaux et culturels pour dire « Ciao » à la grisaille hivernale, et appréhender comme il se doit, le retour des beaux jours.

Quelques rendez vous incontournables en lien avec le CATTTP Bachelard!

- le 12 mai, à 19h au théâtre de fontaine d'Ouche : représentation des ateliers « théâtre », « danse » et « chorale ». Entrée gratuite
- Le 3 juin de 10 à 17h : Bachelard fête ses 30 ans!!! Nombreuses animations et rencontres tout au long de la journée. Pique-nique collectif le midi!!
- Le 5 juin : concert d'orgue en soirée à l'église de Seurre dans le cadre de la saison de l'Opéra Dijon. Tarif 5,50 euros. Renseignements : Alban
- Les 21, 22 et 23 juin : la Chartreuse fête la musique. Nombreux concerts gratuits en journée comme en soirée.

« La bibliothèque se  
veut un outil au service  
des dijonnais »  
Brigitte Fleury,  
Responsable  
médiathèque port du  
canal

## Bibliothèques municipales: Un outil au service de tous

Le vendredi 4 Mars, nous avons rendez – vous à la médiathèque Port du Canal, implantée au cœur du quartier éponyme, écrin de verdure et de nature, refuge des oiseaux de toutes sortes qui, grâce au canal et à son île préservée, trouvent là le cadre idéal à leur épanouissement.

Nous sommes reçus en toute simplicité et convivialité par Brigitte Fleury, responsable du site.

Notre échange débute par quelques rappels historiques qui nous apprennent que la première bibliothèque publique dijonnaise a vu le jour au XVIIIème siècle ( 1708).

Il faudra attendre les années 1970 pour que la ville décide l'implantation de nouvelles bibliothèques dans différents quartiers dijonnais. Celle du Port du Canal verra ainsi le jour en 1984.

A ce jour, les 8 sites existants emploient 110 agents municipaux chargés de la gestion des collections et de l'accueil des 18 000 abonnés.

A elle seule, la médiathèque « Port du Canal » en compte 6000, qui bénéficient des possibilités d'emprunts, de consultations sur place mais aussi de temps forts culturels. En témoignent les nombreux événements musicaux, littéraires, culinaires...proposés.

Ainsi, durant tout le mois d'avril, plusieurs rencontres autour de « carnets de voyages » sont organisées, en lien avec la richesse des collections géographiques qui fait la spécificité de cette bibliothèque.

Celle - ci offre également un large choix tant pour les enfants avec « l'espace jeunesse » dédié, que pour les adultes avec des DVD, CD, romans, BD, revues...

L'inscription gratuite à l'ensemble des 8 sites permet l'emprunt de 18 documents par carte. Chaque abonné a la possibilité de proposer l'achat de documents ou d'ouvrages.

Comme l'explique madame Fleury, « la bibliothèque se veut un outil au service des usagers », comme en témoigne les nombreuses actions menées par l'ensemble du personnel : lectures aux résidents de l'EPAHD voisin , participation au projet « lire en prison », accueil des classes scolaires du quartier...

Il suffit de se rendre une fois dans ce lieu dynamique pour apprécier la grande disponibilité du personnel, la qualité des collections proposées et se rendre compte qu'il participe pleinement à la vitalité du quartier en étant un lieu de rencontres inter – générationnelles et citoyennes.

Pour reprendre les propos de Brigitte Fleury , « n'hésitez pas à franchir la porte car cette bibliothèque, c'est la vôtre... »

Alors ! Qu'attendez – vous pour vous y rendre ?!

Mmes Déclic et Grande Zozo



## Soirée magique à l'auditorium

Nous avons eu le plaisir d'assister à un concert de musique classique avec Camille, Cécile, Bruno, Alban et moi-même.

C'était le 13 février dernier à l'Auditorium.

Déjà la salle elle-même vaut le détour (nous étions au premier rang) : très bons sièges et une acoustique optimisée par les boiseries...

De prime abord, j'ai été impressionné par les dimensions de la salle qui était déjà bien remplie.

Le programme mettait à l'honneur Mozart, Janacek et Dvorak, interprétés par l'orchestre Czech Virtuosi, sous la direction de Stefan Veseckla, qui a fait montre de sa virtuosité au piano, en dirigeant depuis son clavier, dos au public, le concerto n°23 de Mozart.

J'ai apprécié retrouver cette pièce du compositeur, qui est l'une de ses plus connues. Il l'a composée en 1786 et elle laisse entrevoir un caractère plus sombre que dans son répertoire antérieur, révélateur des difficultés personnelles de la fin de sa vie ( Il décéda en 1791) .

En deuxième partie, l'orchestre s'est réduit à sept instrumentistes, dans une œuvre de Léos Janacek. Je dois avouer qu'elle m'a beaucoup moins impressionné vu son caractère plus moderne (1928) et ardu.

L'orchestre est revenu ensuite pour nous interpréter « Lasské Tance » , pièce du même compositeur qui pouvait rappeler le folklore d'Europe centrale.

Enfin, après l'entracte nous avons pu entendre la 8è Symphonie de Dvorak, qui est l'auteur le plus représentatif de la musique tchèque. Il l'a composée en 1889 à Vysoka, dans sa maison de campagne. On a pu sentir dans sa musique toute la joie de vivre que l'auteur ressentait dans cet environnement pastoral. Baptisée « la Symphonie Tchèque », elle traduit le plaisir et la joie du compositeur qu'il ressent au contact de ses racines.

Ce fut une soirée très agréable durant laquelle nous avons pu nous laisser charmer par cette musique, que l'on aurait tort de considérer comme élitiste.

Mr. Cornflakes, envoyé spécial pour le « haut parleur ».

## Un p'tit creux?

### POTAGE DE LENTILLES façon « GRANDE ZOZO »

La lentille est une légumineuse très riche en protéines, fibres, minéraux (fer etc...) et vitamines B. Elle se consomme depuis la naissance de l'agriculture en Mésopotamie. Il en existe tout un arc-en-ciel de variétés et couleurs ; de la corail jaune-orangée ou rouge à la lentille- du -puy, allant du vert pâle au brun, du violacé au noir. Pendant longtemps, elle fut appelée « la viande du pauvre » en raison de ses qualités nutritives exceptionnelles.

**Temps de préparation :** 15 minutes

**Temps de cuisson :** 15 minutes

#### INGREDIENTS:

250g de lentilles crues  
8 belles tomates bien mûres!  
1 verre d'huile d'olive  
1 gousse d'ail  
4 oignons  
Sel, poivre, muscade

#### PREPARATION:

Dans une cocotte minute ou une grande casserole, faire revenir l'ail et les oignons dans l'huile d'olive.

Ajouter les lentilles et faire rissoler à feu doux 2 minutes.

Intégrer les tomates préalablement coupées en dés.

Bien mélanger le tout puis ajouter l'eau ( entre 1 et 1.5 litre suivant si vous aimez la soupe liquide ou épaisse...)

Ajouter sel, poivre et muscade.

Une fois l'eau arrivée à ébullition, laissez cuire 10 minutes en cocotte contre 20 avec une casserole classique....

Mixer, agrémenter éventuellement d'un peu de Parmesan râpé...Bon appétit!!