



5ème édition

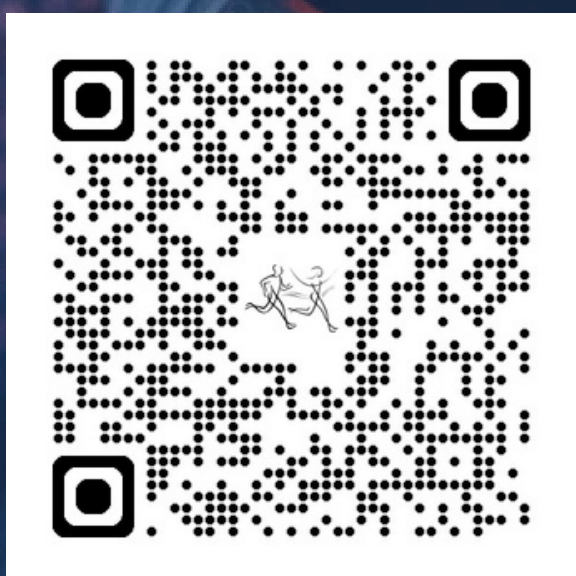
LES FOULÉES DOUCES

Courir pour la santé mentale

Dimanche
18 octobre 2026

Départ du CH La Chartreuse 1 Bd Chanoine Kir, Dijon

Les Foulées Douces sont affiliées à la Fédération Française d'Athlétisme (FFA)



INSCRIVEZ-VOUS !

Courses 3 km / 5km / 10 km
Marche 3km gratuite

Marraine 2026

Tiffany HUOT-MARCHAND

Vice-championne d'Europe de paracyclisme
Sélectionnée deux fois aux JO d'hiver en short-track

