

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

26 décembre
2025

CENTRE
HOSPITALIER
La Chartreuse

C2RB
CENTRE RÉGIONAL DE RÉHABILITATION
• PSYCHIATRIE DE BOURGOGNE •

CARE fête sa première année : un centre innovant pour accompagner les jeunes concernés par un trouble borderline

Le CH La Chartreuse célèbre la première année de fonctionnement du CARE, Centre pour l'Accompagnement et le Rétablissement des usagers présentant un État Limite. Alors que la santé mentale des jeunes est au cœur des préoccupations nationales, ce dispositif répond à un besoin croissant de prise en charge spécialisée. Soutenu par l'ARS BFC via le Fonds d'Innovation Organisationnelle en Psychiatrie (FIOP), ce centre unique en Bourgogne-Franche-Comté, et innovant sur le plan national, propose une prise en charge précoce et spécialisée pour les jeunes adultes concernés par un trouble de la personnalité borderline (TBL) aussi appelé trouble de la personnalité limite ou État Limite. Ce financement a permis de structurer une équipe spécialisée et de proposer, dès la première année, des programmes rarement disponibles en France. En un an, CARE s'est imposé comme un dispositif novateur, alliant intervention précoce, réhabilitation psychosociale et approches thérapeutiques complémentaires. À Dijon, le centre accueille des jeunes de 16 à 30 ans afin de réduire l'impact du trouble sur leur vie quotidienne et de les accompagner vers le rétablissement.



Le trouble borderline : un enjeu majeur de santé publique chez les 16-30 ans

Le trouble de la personnalité borderline est un trouble de la régulation des émotions qui peut fortement perturber le quotidien : relations instables, impulsivité, sentiment d'insécurité intérieure, difficultés dans les études ou l'emploi.

S'il touche 1 à 2 % de la population générale et jusqu'à 3% des adolescents, il représente près de 20 % des personnes hospitalisées ou reçues en consultation en psychiatrie, ce qui en fait un enjeu majeur de santé publique, en particulier chez les 16-30 ans.

Le trouble apparaît le plus souvent à l'adolescence ou au début de l'âge adulte, une période clé du développement personnel, scolaire et professionnel. Avec un accompagnement adapté, l'évolution est le plus souvent favorable.

Repères : manifestations fréquentes du trouble borderline

(Attention : seul un médecin peut poser le diagnostic.)

Le trouble de la personnalité borderline se manifeste souvent par :

- Vulnérabilité émotionnelle avec hypersensibilité
- Sentiment de vide ou d'instabilité intérieure
- Peur de l'abandon
- Impulsivité et comportements auto-dommageables (auto-mutilations, conduites suicidaires)
- Difficultés à réguler la colère
- Image de soi instable
- Épisodes de dissociation ou de grande détresse émotionnelle.
- Relations interpersonnelles intenses mais instables

Le trouble borderline est fréquemment associé à d'autres difficultés, notamment le TDAH.

Cette comorbidité, observée chez près d'un tiers des jeunes concernés, renforce l'intérêt d'une intervention précoce permettant de repérer l'ensemble des besoins et d'adapter l'accompagnement.

Pourquoi un centre dédié ?

Chez les plus jeunes, les symptômes peuvent être plus intenses, plus nombreux et impacter encore plus gravement le fonctionnement habituel. Intervenir tôt permet de limiter les risques (isolement social, ruptures scolaires ou professionnelles, comportements auto-dommageables) et d'améliorer durablement le fonctionnement quotidien. Cette approche est inspirée des modèles internationaux d'intervention précoce.

Un dispositif unique en France pour accompagner les jeunes

CARE fait partie des rares centres français à combiner trois approches complémentaires pour accompagner efficacement les personnes concernées :

- L'intervention précoce, qui consiste à agir dès les premiers signes pour éviter que les difficultés s'aggravent et perturbent durablement la vie quotidienne.
- La réhabilitation psychosociale, dont le principe est de proposer des soins, des outils, au service des projets des usagers, dans leur vie quotidienne, leurs études, l'emploi et dans les relations sociales. Elle vise à améliorer la qualité de vie et s'intègre dès le début du parcours de soins, et en mettant l'utilisateur au cœur de son projet.
- Le General Psychiatric Management (GPM), ou Soins Généraux en Psychiatrie adaptés aux Trouble Borderline, une approche thérapeutique développée à Harvard basée sur des Preuves scientifiques, fondée sur la compréhension du trouble, la gestion des émotions et la qualité de la relation soignants-usagers.

Yoshi, un membre de l'équipe du CARE !

Le centre CARE accueille également Yoshi, un chien au rôle apaisant pour les jeunes en situation de grande vulnérabilité émotionnelle.

Sa présence contribue à créer un environnement rassurant.



Dr Camille Coudert et Yoshi

“

Accompagner des usagers présentant un Trouble Borderline c'est d'abord valider leurs difficultés, puis en fonction de leurs projets, proposer des outils, des soins qui leur permettent de mobiliser et construire leurs ressources.

L'objectif est de les accompagner pour qu'ils se créent une vie qui ait du sens pour eux, en favorisant le sentiment de compétence personnelle. On parle d'empowerment.

Camille Coudert, psychiatre et responsable médicale du CARE

”

“

Avant de débiter la prise en charge à CARE je me sentais seule avec mes difficultés. Le groupe de psychoéducation et le suivi individuel m'ont permis de créer des liens avec des personnes qui me ressemblent et d'atténuer mes symptômes. À ce jour, je considère que mon suivi est réellement nécessaire pour améliorer ma qualité de vie.

C. - 19 ans.

”

CARE en chiffres

- Depuis l'ouverture, **32** usagers accompagnés, dont 20 usagers actuellement en cours de suivi.
- **44** participants aux séances d'Éducation Thérapeutique.
- **87 heures de formation** GPM dispensées aux professionnels du CHLC depuis 2024.
- **1** équipe dédiée : **2** médecins, **1** psychologue, **2** infirmières, et **1** appui administratif et d'encadrement.

À VENIR EN 2026

- ✓ **Ouverture d'un groupe de métacognition dédié au trouble borderline.**
La métacognition désigne la capacité à identifier, comprendre et analyser ses propres pensées, ainsi que la manière dont elles influencent les émotions et les comportements.
- ✓ **Programme Connexions Familiales**
À partir de fin janvier 2026, un programme de 11 séances va être dispensé pour les proches d'adolescents ou de jeunes adultes ayant un trouble borderline. Ce programme est dispensé par Karine et Diana, infirmières du C2RB formées et habilitées par l'association *Connexions Familiales*.
- ✓ **Participation à la 2^e édition du Congrès Réhab du C2RB, le 12 mai 2026**
Intervention intitulée : « Implanter l'intervention précoce dans les troubles borderline ». Un rendez-vous national qui permettra de partager les avancées du centre et de valoriser l'expertise du CH La Chartreuse.

À PROPOS du Centre Hospitalier La Chartreuse

Acteur de référence en Côte-d'Or, le CH La Chartreuse est un Établissement Public de Santé Mentale. Il prend en charge les personnes souffrant de pathologies psychiatriques et/ou de handicap psychique, que ce soit en ambulatoire ou dans le cadre d'une hospitalisation. Psychiatrie de l'enfant, de l'adolescent, de l'adulte et de la personne âgée, réhabilitation psychosociale, activités médicales et médico-sociales... Les prises en soins proposées sont variées. La capacité d'accueil de l'établissement est de 357 lits et 315 places, soit un total de 672 lits et places. Le CHLC répond aux besoins d'un bassin de population de près de 400 000 habitants, notamment grâce à l'implantation de structures extra-hospitalières au plus près des patients. Il est également l'établissement porteur du Projet Territorial de Santé Mentale de Côte-d'Or ([PTSM21](#)).

■ Plus d'information sur le CH La Chartreuse et ses missions : www.ch-lachartreuse-dijon-cotedor.fr

À ÉCOUTER

Dans un épisode du podcast Itinéraire Bis, le Dr COUDERT, psychiatre au CHLC, revient sur les voies du rétablissement dans le trouble borderline et présente l'unité CARE au micro d'Abigaïl Barrand (alias Voyageuse au naturel).



CONTACT PRESSE

06 59 70 40 80
communication@chlcdijon.fr