

# #IDÉES REÇUES SUR LA PSYCHIATRIE

Les patients sont surtout des cas lourds et chroniques



## INFORMATION

Les prises en soin sont très diverses, avec des troubles et des parcours multiples, à tous les âges de la vie.

## EN BREF ...

Au CHLC, les personnes accompagnées présentent des situations très variées, à des moments différents de leur parcours de vie. Beaucoup de prises en soin sont ponctuelles et limitées dans le temps. La psychiatrie intervient aussi en prévention, en amont des situations complexes, les soins s'adressent à tous les âges : bébés, enfants, adolescents, adultes, personnes âgées. L'objectif est d'accompagner les personnes vers plus d'autonomie, de stabilité et de rétablissement.

# #IDÉES REÇUES SUR LA PSYCHIATRIE

En psychiatrie,  
on ne fait que prescrire  
des traitements !



## INFORMATION

Le soin repose sur  
une approche  
pluriprofessionnelle :  
medical, psychologique,  
social, éducatif,  
médiations  
thérapeutiques...

## EN BREF ...

Au CHLC, le soin repose d'abord sur la relation, l'écoute et le temps d'échange, les prises en soin associent suivi médical, accompagnement psychologique et soutien social. De nombreuses médiations thérapeutiques sont proposées : activités corporelles, artistiques, culturelles.. Les patients sont associés dans une logique de co-construction du projet de soins. Les interventions s'inscrivent dans le quotidien : autonomie, insertion, lien social, révention des rechutes...

# #IDÉES REÇUES SUR LA PSYCHIATRIE

Il n'y a pas vraiment d'évolution dans les prises en soin...



## INFORMATION

Les pratiques évoluent en permanence : réhabilitation psychosociale, pair-aidance, prévention, travail sur le rétablissement...

## EN BREF ...

Les pratiques de soins évoluent en permanence, en lien avec les recommandations, la recherche et les retours de terrain. Les prises en soin s'orientent de plus en plus vers l'ambulatoire, l'accompagnement de proximité et le maintien dans le milieu de vie. Le CH La Chartreuse développe des approches centrées sur le rétablissement, l'autonomie et la participation des personnes accompagnées. Les médiations (corporelles, artistiques, culturelles, sportives) sont intégrées aux projets de soins. Des projets innovants sont menés, notamment en prévention et en santé mentale, en lien avec les partenaires du territoire. Les équipes s'inscrivent dans une démarche de réflexion éthique, de qualité et d'amélioration continue des pratiques.

# #IDÉES REÇUES SUR LA PSYCHIATRIE

Travailler en psychiatrie,  
c'est être seul  
face au patient



## INFORMATION

Le travail se fait  
en équipe,  
avec des temps  
de coordination,  
de supervision et de  
réflexion clinique.

## EN BREF ...

Les situations sont discutées lors de temps de coordination, de synthèses cliniques et de transmissions. Les décisions sont partagées et concertées, en croisant les regards et les compétences. Les professionnels ne sont pas isolés : le collectif est un appui permanent dans la pratique quotidienne. Le travail en réseau avec les partenaires extérieurs renforce l'accompagnement des personnes suivies. L'encadrement et les temps d'échange favorisent la sécurisation des pratiques et le soutien professionnel.

# #IDÉES REÇUES SUR LA PSYCHIATRIE

C'est un domaine émotionnellement trop lourd



## INFORMATION

Les équipes développent des outils de soutien, de partage et de régulation pour préserver l'équilibre professionnel.



## EN BREF ...

Les équipes ne travaillent pas seules face aux situations : le collectif est un appui constant. Des temps d'échanges cliniques, de régulation et de supervision permettent de partager les expériences et les ressentis. L'organisation du travail intègre des espaces de réflexion et de prise de recul. La diversité des situations et des publics apporte aussi des expériences professionnelles riches et porteuses de sens. Le travail en psychiatrie permet d'observer des évolutions positives, des stabilisations et des parcours de rétablissement. L'attention portée à la qualité de vie au travail fait partie des enjeux pris en compte par l'établissement

# #IDÉES REÇUES SUR LA PSYCHIATRIE

Il n'y a pas de place pour les internes



## INFORMATION

Les internes sont intégrés aux équipes, accompagnés, formés et impliqués dans les projets de soins.

## EN BREF ...

Au CH La Chartreuse, les internes participent pleinement à la vie institutionnelle : instances, amphithéâtres, échanges cliniques et temps de formation. Ils sont accompagnés par des équipes pluridisciplinaires investies, favorisant l'apprentissage, la transmission et la construction de leur pratique professionnelle.

# #IDÉES RECUES SUR LE CH LA CHARTREUSE

Le CH La chartreuse  
est un hôpital fermé  
sur lui-même



## INFORMATION

L'établissement est ouvert  
sur son territoire,  
ses partenaires et la cité,  
avec de nombreux  
dispositifs  
extra-hospitaliers.



## EN BREF ...

Le CH La Chartreuse s'inscrit dans une dynamique d'ouverture à travers le Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM21), des actions menées en lien avec la ville, les partenaires et le GHT 21-52. Des initiatives comme les foulées douces illustrent cette volonté de renforcer les liens avec la cité et de favoriser l'inclusion.

# #IDÉES REÇUES SUR LE CH LA CHARTREUSE

C'est un établissement ancien, peu innovant



## INFORMATION

Le CH La Chartreuse développe des projets innovants : médiations, prévention, numérique en santé mentale, recherche et partenariats.



## EN BREF ...

Le CH La Chartreuse est un établissement historique engagé dans une dynamique d'innovation. Il développe de nombreux projets autour de la médiation, de la prévention, du numérique en santé mentale, de la recherche et des partenariats, afin de faire évoluer les pratiques et de répondre aux enjeux actuels de la psychiatrie.