

#IDÉES REÇUES SUR LA PSYCHIATRIE

Les patients sont surtout
des cas lourds
et chroniques



INFORMATION

Les prises en soin
sont très diverses,
avec des troubles
et des parcours
multiples,
à tous les âges
de la vie.

EN BREF ...

Au CHLC, les personnes accompagnées présentent des situations très variées, à des moments différents de leur parcours de vie. Beaucoup de prises en soin sont ponctuelles et limitées dans le temps. La psychiatrie intervient aussi en prévention, en amont des situations complexes, les soins s'adressent à tous les âges : bébés, enfants, adolescents, adultes, personnes âgées. L'objectif est d'accompagner les personnes vers plus d'autonomie, de stabilité et de rétablissement.

#IDÉES REÇUES SUR LA PSYCHIATRIE

En psychiatrie,
on ne fait que prescrire
des traitements !



INFORMATION

Le soin repose sur
une approche
pluriprofessionnelle :
médical, psychologique,
social, éducatif,
médiations
thérapeutiques...

EN BREF ...

Au CHLC, le soin repose d'abord sur la relation, l'écoute et le temps d'échange, les prises en soin associent suivi médical, accompagnement psychologique et soutien social. De nombreuses médiations thérapeutiques sont proposées : activités corporelles, artistiques, culturelles.. Les patients sont associés dans une logique de co-construction du projet de soins. Les interventions s'inscrivent dans le quotidien : autonomie, insertion, lien social, réversion des rechutes...

#IDÉES REÇUES SUR LA PSYCHIATRIE

Il n'y a pas vraiment
d'évolution dans
les prises en soin...



INFORMATION

Les pratiques évoluent
en permanence :
réhabilitation
psychosociale,
pair-aidance,
prévention, travail sur
le rétablissement...

EN BREF ...

Les pratiques de soins évoluent en permanence, en lien avec les recommandations, la recherche et les retours de terrain. Les prises en soin s'orientent de plus en plus vers l'ambulatoire, l'accompagnement de proximité et le maintien dans le milieu de vie. Le CH La Chartreuse développe des approches centrées sur le rétablissement, l'autonomie et la participation des personnes accompagnées. Les médiations (corporelles, artistiques, culturelles, sportives) sont intégrées aux projets de soins. Des projets innovants sont menés, notamment en prévention et en santé mentale, en lien avec les partenaires du territoire. Les équipes s'inscrivent dans une démarche de réflexion éthique, de qualité et d'amélioration continue des pratiques.

#IDÉES REÇUES SUR LA PSYCHIATRIE

Travailler en psychiatrie,
c'est être seul
face au patient



INFORMATION

Le travail se fait
en équipe,
avec des temps
de coordination,
de supervision et de
réflexion clinique.



EN BREF ...

Les situations sont discutées lors de temps de coordination, de synthèses cliniques et de transmissions. Les décisions sont partagées et concertées, en croisant les regards et les compétences. Les professionnels ne sont pas isolés : le collectif est un appui permanent dans la pratique quotidienne. Le travail en réseau avec les partenaires extérieurs renforce l'accompagnement des personnes suivies. L'encadrement et les temps d'échange favorisent la sécurisation des pratiques et le soutien professionnel.

#IDÉES REÇUES SUR LA PSYCHIATRIE

C'est un domaine
émotionnellement
trop lourd



INFORMATION

Les équipes
développent des outils
de soutien, de partage
et de régulation pour
préserver l'équilibre
professionnel.

EN BREF ...

Les équipes ne travaillent pas seules face aux situations : le collectif est un appui constant. Des temps d'échanges cliniques, de régulation et de supervision permettent de partager les expériences et les ressentis. L'organisation du travail intègre des espaces de réflexion et de prise de recul. La diversité des situations et des publics apporte aussi des expériences professionnelles riches et porteuses de sens. Le travail en psychiatrie permet d'observer des évolutions positives, des stabilisations et des parcours de rétablissement. L'attention portée à la qualité de vie au travail fait partie des enjeux pris en compte par l'établissement

#IDÉES REÇUES SUR LA PSYCHIATRIE

Il n'y a pas de place
pour les internes



INFORMATION

Les internes sont
intégrés aux équipes,
accompagnés, formés
et impliqués dans les
projets de soins.



EN BREF ...

Au CH La Chartreuse, les internes participent pleinement à la vie institutionnelle : instances, amphithéâtres, échanges cliniques et temps de formation. Ils sont accompagnés par des équipes pluridisciplinaires investies, favorisant l'apprentissage, la transmission et la construction de leur pratique professionnelle.

#IDÉES REÇUES SUR LE CH LA CHARTREUSE

Le CH La chartreuse
est un hôpital fermé
sur lui-même

INFORMATION

L'établissement est ouvert
sur son territoire,
ses partenaires et la cité,
avec de nombreux
dispositifs
extra-hospitaliers.



EN BREF ...

Le CH La Chartreuse s'inscrit dans une dynamique d'ouverture à travers le Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM21), des actions menées en lien avec la ville, les partenaires et le GHT 21-52. Des initiatives comme les foulées douces illustrent cette volonté de renforcer les liens avec la cité et de favoriser l'inclusion.

#IDÉES REÇUES SUR LE CH LA CHARTREUSE

C'est un établissement
ancien, peu innovant



INFORMATION

Le CH La Chartreuse
développe des projets
innovants :
médiations, prévention,
numérique en santé
mentale, recherche et
partenariats.

EN BREF ...

Le CH La Chartreuse est un établissement historique engagé dans une dynamique d'innovation. Il développe de nombreux projets autour de la médiation, de la prévention, du numérique en santé mentale, de la recherche et des partenariats, afin de faire évoluer les pratiques et de répondre aux enjeux actuels de la psychiatrie.