

# LA SECTORISATION DE LA PSYCHIATRIE ADULTE EN CÔTE-D'OR



Dans le cadre de la sectorisation, le CH La Chartreuse couvre le sud de la Côte-d'Or et une partie de Dijon. Implanté dans un parc arboré au bord du lac Kir, le CHLC offre un environnement apaisant, facile d'accès depuis la gare de Dijon et le réseau de transports en commun.

L'établissement est à seulement 1h30 de Paris depuis la gare de Dijon.

## À VOS AGENDAS !



Un congrès dédié à la réhabilitation psychosociale est organisé par le CH La Chartreuse à Dijon le 12 mai 2026. Thème : L'intervention précoce au service du rétablissement.

## + D'INFORMATION

Dr Juliette Martin - Cheffe du pôle Réhabilitation

☎ 03 80 42 48 54

✉ [juliette.martin@chlcdijon.fr](mailto:juliette.martin@chlcdijon.fr)

### Direction des Affaires Médicales

Mme Marie Deshayes - Directrice des Affaires Médicales

Mme Estelle Dupin Valet - Responsable des Affaires Médicales

☎ 03 80 42 49 54

✉ [bureauespersonnelsmedicaux@chlcdijon.fr](mailto:bureauespersonnelsmedicaux@chlcdijon.fr)

[www.ch-lachartreuse-dijon-cotedor.fr](http://www.ch-lachartreuse-dijon-cotedor.fr)

1 Bd Chanoine Kir, 21000 Dijon



## PÔLE RÉHABILITATION POUR LE RÉTABLISSEMENT & L'AUTONOMIE

DEVENEZ INTERNE AU CENTRE  
HOSPITALIER LA CHARTREUSE !



# FAIRE LE CHOIX D'UNE PSYCHIATRIE ORIENTÉE RÉTABLISSEMENT.

## LE PÔLE RÉHABILITATION

Le pôle Réhabilitation du CHLC regroupe des dispositifs dédiés à la réhabilitation psychosociale, à l'intervention précoce, à l'accompagnement du handicap psychique et à la construction de parcours de vie durables. Il associe des prises en charge sanitaires, médico-sociales et sociales, dans une logique de rétablissement, d'autonomie et d'inclusion. Les prises en charge visent à renforcer les compétences et le pouvoir d'agir des personnes, à partir de soins, d'outils et de thérapies validées par des données probantes, conformes aux recommandations nationales et internationales.

## POURQUOI NOUS REJOINDRE ?

Réaliser un semestre au sein du pôle Réhabilitation du CH La Chartreuse permet de se former à une psychiatrie innovante orientée rétablissement et centrée sur l'utilisateur, ses projets et ses ressources, dans le cadre d'une approche de soins bâties sur le parcours de vie, qui intègre dimensions cliniques, psychosociales et environnementales. Les internes sont intégrés à des services favorisant l'innovation et la recherche, à travers la réalisation et la valorisation de travaux et de projets nationaux et internationaux.

## UN CADRE DE FORMATION STRUCTURANT



Les internes bénéficient de séminaires hebdomadaires assurés par les praticiens hospitaliers, favorisant l'échange clinique et l'approfondissement théorique.



Des staffs hebdomadaires sont en place à l'intention des équipes et des médecins en formation du pôle.



L'accès au centre de documentation et à la gestion documentaire sont de véritables atouts de l'établissement (recherches bibliographiques, prêts inter-établissements, membre du réseau GIP Ascodocpsy).



Parc du CH La Chartreuse

## UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Les médecins en formation sont amenés à travailler au sein d'équipes pluridisciplinaires associant psychiatres, neuropsychologues, psychologues, infirmiers, case-managers, pair-aidants, éducateurs spécialisés ou encore assistantes sociales, favorisant une approche complémentaire et coordonnée des parcours de soins. La diversité des services du pôle offre également de larges opportunités de développement de compétences cliniques, tout en permettant la découverte d'outils variés et pluriels.

## UN CADRE DE VIE APAISANT

- Des logements sont spécifiquement dédiés aux internes au sein du parc du CHLC.
- Un logement est dédié aux gardes.
- Un restaurant est à disposition des professionnels pour le déjeuner. Une offre de plateaux repas est également assurée à l'internat pour le dîner.
- Les locaux du pôle sont modernes, conçus pour le confort, l'apaisement et le bien-être au travail.