

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

26 janvier 2026



Le CH La Chartreuse participe à la première Nuit de la Psychiatrie à Dijon



Le Centre hospitalier La Chartreuse participe à la première Nuit de la Psychiatrie organisée à Dijon le vendredi 30 janvier 2026, de 18h à 22h, au Campus Paramédical de Dijon, 12 Bd Maréchal de Lattre de Tassigny. Cet événement national s'inscrit dans le cadre de la campagne Choisir Psychiatrie, qui vise à valoriser la psychiatrie et à susciter des vocations auprès des étudiants en médecine, dans un contexte de forte tension sur les effectifs médicaux en psychiatrie.

Une première édition à Dijon

Après une première édition organisée dans plusieurs villes universitaires, Les Nuits de la Psychiatrie reviennent en 2026 dans toute la France. Dijon accueille ainsi, pour la première fois, cet événement dédié à la découverte de la psychiatrie et de ses réalités professionnelles. L'ambition de cette initiative est de favoriser les rencontres entre étudiants en médecine, internes et psychiatres, dans un cadre convivial et informel, afin de mieux faire connaître la réalité et la diversité de cette spécialité médicale.

Les Nuits de la Psychiatrie

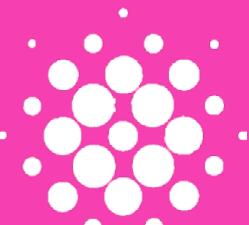
Initiées dans le cadre de la campagne nationale Choisir Psychiatrie, Les Nuits de la Psychiatrie visent à mieux faire connaître cette spécialité médicale, à déconstruire les idées reçues qui l'entourent et à favoriser les échanges directs entre étudiants et psychiatres.

À travers des formats conviviaux et interactifs, l'événement permet d'aborder concrètement les réalités du métier, les conditions d'exercice et les perspectives de carrière.

La première édition des Nuits de la Psychiatrie a eu lieu en 2025 dans 8 villes universitaires avant de s'étendre en 2026 à de nombreuses villes en France.



Les Nuits
de la **Psychiatrie**



Mettre en lumière la diversité des pratiques en psychiatrie

À Dijon, plusieurs médecins et professionnels du CH La Chartreuse seront présents pour accueillir les étudiants et échanger avec eux sur leur exercice professionnel au sein d'un établissement public de santé mentale. Les professionnels représenteront différents champs d'intervention :

- la psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, notamment en périnatalité
- la psychiatrie intra-hospitalière
- la psychiatrie extra-hospitalière (ambulatoire)
- le pôle réhabilitation, avec la participation de professionnels du C2RB

Cette pluralité de pratiques illustre la richesse des parcours professionnels possibles en psychiatrie, du soin hospitalier à l'ambulatoire, de l'enfance à l'âge adulte, jusqu'à la réhabilitation psycho-sociale. Les échanges permettront d'aborder concrètement les parcours de soins, les modalités d'exercice et les enjeux actuels de la psychiatrie, au plus près des réalités du terrain.

Des rencontres ludiques pour déconstruire les idées reçues

Des rencontres ludiques seront proposées tout au long de la soirée, à travers des quiz et des posters, afin de faciliter les échanges entre étudiants et psychiatres. Des supports consacrés aux idées reçues sur la psychiatrie seront également distribués, dans l'objectif de questionner les représentations et de contribuer à lever certains préjugés encore largement répandus.

En participant à la Nuit de la Psychiatrie, le CH La Chartreuse réaffirme son engagement en faveur d'une psychiatrie publique attractive, fondée sur la transmission, la diversité des pratiques et la qualité des soins, et s'inscrit dans une démarche de renforcement de l'attractivité médicale, en réponse aux besoins croissants en santé mentale.

La psychiatrie en France : quelques repères

- Environ 1 Français sur 5 est concerné au cours de sa vie par un trouble psychique.
- Les besoins en soins en santé mentale sont en augmentation constante, tant pour les enfants que pour les adultes.
- Près de la moitié des psychiatres en exercice ont plus de 55 ans, posant la question du renouvellement des professionnels.
- La psychiatrie fait face à une tension durable sur les effectifs médicaux, avec de fortes disparités territoriales.
- La psychiatrie fait partie des spécialités les moins choisies et environ 12 % des postes ouverts en psychiatrie sont restés vacants lors des dernières affectations d'internat.

DES RECRUTEMENTS AU CH LA CHARTREUSE



Le CH La Chartreuse recrute des psychiatres pour ses unités d'hospitalisation, ses dispositifs ambulatoires et ses activités spécialisées, en psychiatrie adulte comme en pédopsychiatrie.

Des postes de psychiatres sont actuellement ouverts et d'autres opportunités sont proposées régulièrement.



À PROPOS du Centre Hospitalier La Chartreuse

Acteur de référence en Côte-d'Or, le CH La Chartreuse est un Établissement Public de Santé Mentale. Il prend en charge les personnes souffrant de pathologies psychiatriques et/ou de handicap psychique, que ce soit en ambulatoire ou dans le cadre d'une hospitalisation. Psychiatrie de l'enfant, de l'adolescent, de l'adulte et de la personne âgée, réhabilitation psychosociale, activités médicales et médico-sociales... Les prises en soins proposées sont variées. La capacité d'accueil de l'établissement est de 357 lits et 315 places, soit un total de 672 lits et places. Le CHLC répond aux besoins d'un bassin de population de près de 400 000 habitants, notamment grâce à l'implantation de structures extra-hospitalières au plus près des patients. Il est également l'établissement porteur du Projet Territorial de Santé Mentale de Côte-d'Or ([PTSM21](#)).

■ Plus d'information sur le CH La Chartreuse et ses missions : www.ch-lachartreuse-dijon-cotedor.fr