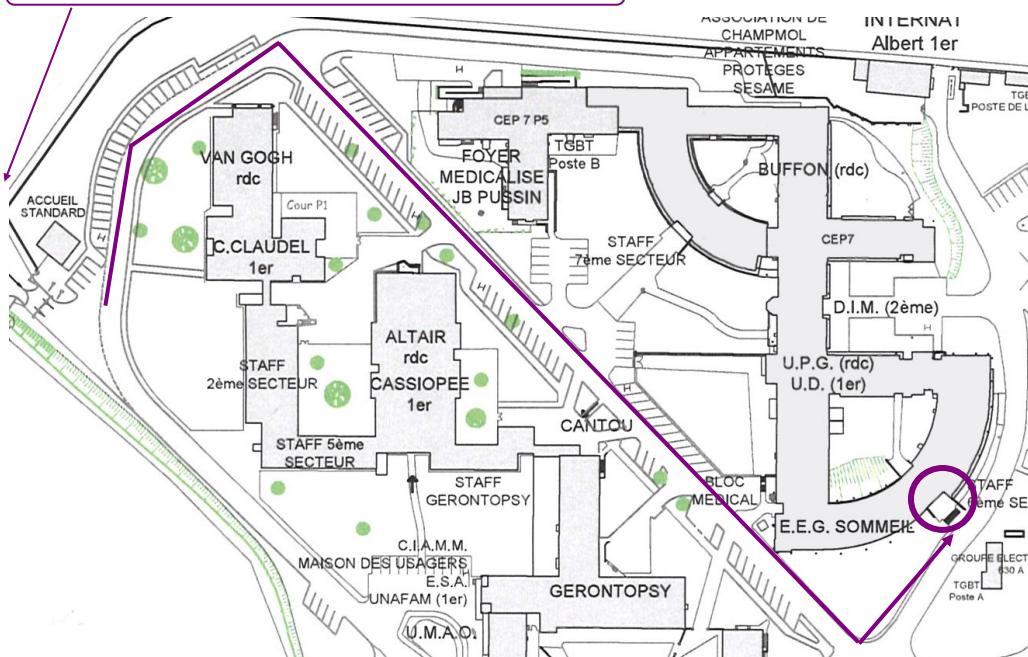


## L'ÉQUIPE

- L'équipe pluridisciplinaire est constituée des catégories professionnelles suivantes :
- 3 Médecins psychiatres titulaires du DIU Pratique de l'électroconvulsivothérapie et stimulation magnétique transcrânienne
- 2 Médecins anesthésistes-réanimateurs
- 1 Cadre de santé
- 5 Infirmier(ère)s coordinatrices formées à la salle de réveil
- 1 Assistante médico-administrative
- Agent(s) de service hospitalier qualifié(s)

## LE PLAN D'ACCÈS

**CHLC : Entrée principale - 1 bd Chanoine Kir - Dijon**



- En bus :** Prendre la ligne 3, 12 ou 13 - arrêt « CHS La Chartreuse »
- En tramway :** Prendre le tram T1 - arrêt « Dijon Gare » ou T2 - arrêt « Foch Gare »

# Unité d'Electroconvulsivothérapie

Centre Hospitalier La Chartreuse

1 Bd Chanoine Kir - BP 23314 - 21033 DIJON Cedex

Cette unité ambulatoire et intersectorielle dispose d'un plateau technique (salle d'anesthésie-réanimation et salle de surveillance post interventionnelle) permettant de réaliser des séances d'électroconvulsivothérapie.

L'électroconvulsivothérapie (ECT ou sismothérapie) est une technique de traitement non médicamenteuse par stimulation électrique transcrânienne indiquée principalement dans le traitement des épisodes dépressifs sévères, des troubles de l'humeur ainsi que des schizophrénies résistantes aux traitements.

Plus d'informations sur le site internet du CHLC :  
Rubrique Offre de soins / Adultes / electroconvulsivothérapie



**Contacts :**

IDE coordinatrices : 03 80 42 49 57  
sismotherapie@chlc.dijon.fr  
Secrétariat : 03 80 42 54 62

**Permanences :**

du lundi au vendredi :  
8h00 - 16h00

## PRÉSENTATION DE L'ECT

L'électroconvulsivothérapie est un traitement médical réalisé sous anesthésie générale. Il consiste à provoquer une crise convulsive brève et médicalement contrôlée à l'aide d'une stimulation cérébrale électrique de faible intensité.

L'électroconvulsivothérapie est principalement indiquée dans le traitement des :

- Épisodes dépressifs majeurs et/ou résistants aux traitements
- Troubles de l'humeur , troubles bipolaires
- Troubles psychotiques résistants aux neuroleptiques
- États catatoniques

## QUAND PROPOSE-T-ON DE L'ECT ?

L'ECT vous a été proposée pour l'une ou plusieurs des raisons suivantes :

- Votre traitement médicamenteux n'a pas été ou n'est plus suffisamment efficace.
- Les médicaments sont mal tolérés ou sont contre-indiqués.
- Vous avez bien répondu à l'ECT par le passé.
- Une intervention est nécessaire pour une amélioration rapide de vos symptômes.

## QUELS SONT LES RISQUES DE L'ECT ?

Comme toute intervention médicale, l'ECT peut aussi comporter des inconvénients et effets secondaires. Néanmoins les complications et risques liés à l'ECT et à l'anesthésie générale restent très rares. Une consultation d'anesthésie sera programmée pour vous informer et limiter ces risques.

L'électroconvulsivothérapie est un traitement sûr et très efficace, en particulier dans les dépressions sévères où il améliore l'état de santé de 80 à 90 % des usagers. Son action est rapide et permet souvent de réduire rapidement les symptômes les plus aigus.

Toute demande de prise en charge dans notre unité doit être effectuée par le psychiatre référent de l'usager. Le consentement de l'usager, ou à défaut de son représentant légal, est obligatoire pour bénéficier de séances d'ECT.

