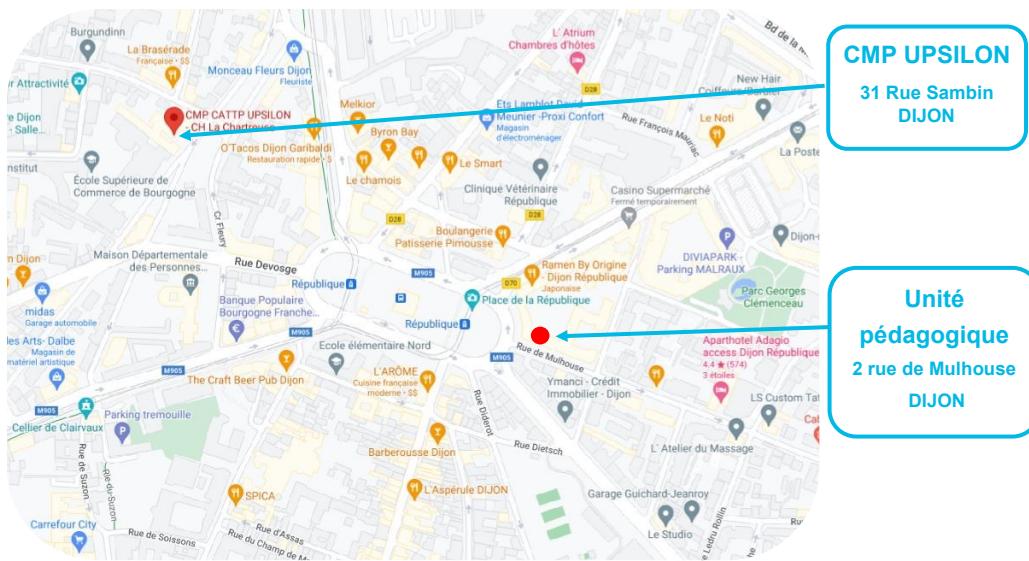


## LES PARTENAIRES

- Les unités de pédopsychiatrie du CH La Chartreuse,
- Les unités de psychiatrie adulte du CH La Chartreuse,
- Les centres ressources du CH La Chartreuse (le CRIAVS, par exemple),
- La Maison Des Adolescents et de leurs Parents,
- Le CHU de Dijon,
- Le CH de Beaune,
- Certains établissements sanitaires privés,
- Les structures du social et du médico-social du département,
- L'Éducation Nationale (collèges, lycées, médecins et infirmières scolaires),
- L'Aide Sociale à l'Enfance,
- L'Acodège (avec le SAIP, par exemple),
- Les PEP 21 (les MECS, par exemple),
- L'EHC (Enfance et Handicap en Côte-d'Or),
- Les médecins traitants et libéraux.

## LE PLAN D'ACCÈS



**En autobus :** prendre les lignes 3, 6 ou 40 – arrêt « République »

**Par le tram :** Tram T 1, direction Dijon Gare > Quetigny Centre - arrêt « République »

**Par le tram :** Tram T 2, direction Valmy > Chenôve Centre - arrêt « République »

# Upsilon

## CMP / CATTG

31 rue Sambin - 21000 DIJON



Centre Médico-Psychologique et Centre d'Activités Thérapeutiques et de Temps de Groupe, pour adolescents et jeunes adultes de 11 à 18 ans, présentant des troubles justifiant d'une prise en charge hospitalière spécialisée globale.

Le CMP Upsilon est une structure de soins intersectorielle, qui dépend du pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent du Centre Hospitalier La Chartreuse. Le pôle met tout en œuvre pour offrir une organisation des soins la plus adaptée aux besoins et à la répartition géographique de la population. Il est composé de treize structures de soins, réparties sur Dijon et le Sud de la Côte-d'Or.

Secrétariat : 03 80 28 07 98  
(de 14h à 17h, répondeur le matin)  
[contact.upsilon@chldijon.fr](mailto:contact.upsilon@chldijon.fr)

Horaires d'ouverture de la structure :  
Du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00  
Fermeture partielle durant les vacances scolaires.

## LES MISSIONS

Les soins s'adressent aux adolescents et jeunes adultes de 11 à 18 ans, résidant dans le secteur géographique de l'agglomération Dijonnaise. (Prise en charge de tout adolescent en difficulté avec lui-même ou avec les autres).

Le CMP Upsilon, unité intersectorielle, assure des actions de dépistage, de prévention, de diagnostic et de soins, en ambulatoire, grâce à une équipe pluridisciplinaire sous l'autorité d'un médecin pédopsychiatre.

Un accompagnement pédagogique pourra être proposé sur prescription médicale visant le plus souvent à remettre le jeune dans une dynamique d'apprentissage, à lui redonner confiance dans le système éducatif ou à le soutenir sur un plan organisationnel.

## LES OBJECTIFS DES SOINS

Les soins prescrits par le pédopsychiatre sont adaptés individuellement à chaque adolescent, en individuel ou en groupe sous forme de médiation thérapeutique, de psychothérapie et d'accompagnement pédagogique. Les soins visent à répondre aux besoins spécifiques de chaque adolescent et sont réévalués régulièrement en équipe.

## LES MODALITÉS DE PRISE EN CHARGE

Nous disposons de deux pôles différenciés et complémentaires :

### Centre Médico Psychologique ou CMP

La Consultation Médico Psychologique constitue la première étape de l'accueil de l'enfant et de sa famille. C'est le moment de l'évaluation clinique, d'une évaluation sociale si nécessaire, et des propositions de soins en concertation avec les familles et les différents partenaires.

### Centre d'Activités Thérapeutiques et de Temps de Groupe ou CATTG

Le Centre d'Activités Thérapeutiques et de Temps de Groupe offre différentes possibilités de prises en charge : entretiens, psychothérapies : activités de médiations thérapeutiques grâce à une équipe pluridisciplinaire (prises en charge individuelles ou en petits groupes).

## LES CONDITIONS D'ADMISSION

Toute demande d'admission doit être effectuée par le ou les représentants légaux de l'adolescent. Il leur sera demandé d'être présent aux consultations médicales munis de leur carte vitale et de leur attestation de mutuelle de santé à jour. Une facturation des soins pourrait avoir lieu le cas échéant.

Seul le médecin pédopsychiatre peut décider de l'admission.

Un dossier d'admission sera à remplir et à retourner au secrétariat. Les soins ne pourront commencer qu'une fois le dossier complet reçu.

## LA CAPACITÉ D'ACCUEIL

Environ 450 adolescents sont reçus chaque année à UPSILON.

## L'ÉQUIPE

L'équipe pluridisciplinaire est constituée de professionnels issus de différentes catégories professionnelles\* (certaines personnes travaillent à temps partiel) :

- Médecins pédopsychiatres,
- Psychologues,
- Cadre de santé,
- Assistante sociale,
- Infirmière coordinatrice des soins,
- Ergothérapeute,
- Théâtrothérapeute,
- Relaxologue,
- Musicothérapeutes,
- Art-thérapeute,
- Enseignantes spécialisées (situées sur l'unité pédagogique, cf plan),
- Directeur pédagogique,
- Assistantes médico-administratives (AMA),
- Agent des services hospitaliers (ASH).

\* les différentes catégories professionnelles sont détaillées dans le livret d'accueil.