



# Journée Recherche & Innovation

SOIGNER, INNOVER, TRANSFORMER : LA RECHERCHE EN ACTION

Le jeudi 25 septembre 2025, le Centre Hospitalier La Chartreuse (Dijon) organise une Journée Recherche & Innovation dédiée à la santé mentale. Ouvert à l'ensemble des professionnels du sanitaire, du médico-social et du social, cet événement a pour ambition de mettre en lumière la diversité des projets de recherche portés localement et de valoriser l'implication croissante des équipes dans le développement des connaissances et l'innovation en psychiatrie-santé mentale. Organisée par l'Unité de Recherche Clinique (URC), cette journée illustre la volonté du CH La Chartreuse de faire de la recherche clinique un levier de transformation des pratiques et des représentations en santé mentale.

## La recherche en santé mentale : pourquoi ?

La recherche en santé mentale permet de faire évoluer les connaissances, d'évaluer l'efficacité des prises en charge, de mieux comprendre les troubles psychiques et d'explorer de nouvelles approches thérapeutiques. Elle repose sur une collaboration étroite entre professionnels de terrain, chercheurs, patients et proches. Qu'il s'agisse d'études cliniques, d'enquêtes de terrain ou de projets innovants, la recherche contribue à améliorer concrètement les pratiques et les parcours de soins en psychiatrie.

Au CH La Chartreuse, cet engagement se concrétise par une implication croissante des équipes, la mise en place d'une Unité de Recherche Clinique (URC) restructurée en 2022, et la participation à des projets collaboratifs au niveau régional et national. L'établissement fait ainsi le pari d'une recherche ancrée dans la réalité du soin, portée par une diversité de professionnels médicaux ou paramédicaux, et centrée sur des enjeux concrets pour les usagers.

## Une recherche ouverte à tous les professionnels

Longtemps perçue comme réservée au monde universitaire ou aux médecins, la recherche clinique en santé mentale s'ouvre aujourd'hui à une grande diversité de professionnels. Infirmiers, psychologues, éducateurs, enseignants en activité physique adaptée... nombreux sont ceux qui s'investissent dans des projets de recherche, enrichissant les approches et les pratiques à partir de leur expérience de terrain.

## L'unité de Recherche Clinique : un appui stratégique au service des équipes

L'Unité de Recherche Clinique (URC) accompagne les professionnels de l'établissement dans leurs projets de recherche en psychiatrie, en santé mentale et en santé. Elle assure le montage des projets, le lien avec les instances éthiques et réglementaires et la coordination logistique des études. L'URC joue aussi un rôle de sensibilisation et de formation, notamment auprès des professionnels paramédicaux, pour rendre la recherche accessible à tous.

Au quotidien, elle soutient les équipes à chaque étape du processus de recherche, qu'il s'agisse d'une idée à formaliser, d'une méthodologie à affiner, ou d'un projet à structurer dans le respect du cadre réglementaire. En contribuant à professionnaliser les démarches de recherche, l'URC renforce la place de la psychiatrie et de la santé mentale dans les dynamiques d'innovation en santé.



*Les projets de recherche en psychiatrie et santé mentale sont encore trop peu connus, notamment du côté des paramédicaux, qui se sentent parfois exclus de la recherche. Pourtant, en psychiatrie, ils ont toute leur place, notamment pour explorer de nouvelles pratiques ou médiations. Mon rôle consiste aussi à sensibiliser les équipes, les accompagner dans leurs idées, et faire en sorte que chacun se sente légitime à s'impliquer dans la recherche.*

**Estelle Charbonneau, infirmière de recherche clinique à l'URC**



## Une dynamique régionale pour structurer la recherche en psychiatrie

Dans le cadre d'un appel à manifestation d'intérêt, la Bourgogne-Franche-Comté a développé une initiative régionale forte avec la création du Groupement "Recherche Psychiatrie Santé Mentale" (RPSM). Coordonné par l'Observatoire Régional de la Santé (ORS), ce réseau a pour objectif de structurer, coordonner et animer la recherche en psychiatrie et santé mentale à l'échelle régionale. Il vise à favoriser les coopérations entre établissements, faire émerger des projets collaboratifs innovants et développer une culture partagée de la recherche. Le CH La Chartreuse s'inscrit pleinement dans cette dynamique, aux côtés des autres établissements habilités du territoire.

## Focus sur un projet innovant : Care Island

Co-porté par le CH La Chartreuse et l'association Promotion Santé BFC, Care Island est un jeu mobile gratuit et ludique, co-construit avec des adolescents hospitalisés. L'application propose aux 14-18 ans une aventure dans un archipel à restaurer, chaque île abordant un pilier du bien-être : sommeil, alimentation, activité physique, gestion du stress, émotions, pensées. Les contenus s'appuient sur des outils cliniques validés (TCC, relaxation, psychoéducation). Care Island fera prochainement l'objet de recherches pour évaluer son impact sur les symptômes anxieux, dépressifs et suicidaires.



**CONTACT PRESSE**  
06 59 70 40 80  
[communication@chlcdijon.fr](mailto:communication@chlcdijon.fr)