

# COURIR POUR LA SANTÉ MENTALE



## 4ème édition

**Parlons  
santé  
mentale!**  
GRANDE CAUSE NATIONALE

# DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025

## INSCRIVEZ-VOUS !

Courses 3 km / 5km / 10 km (3€ / 5€ / 10 €)

Marche 5km gratuite



# LES FOULÉES DOUCES

Parrain 2025  
**Vincent MACHET**

## Départ du CH La Chartreuse 1 Bd Chanoine Kir, Dijon

Les Foulées Douces sont affiliées à la Fédération Française d'Athlétisme (FFA)

**PTSM21**  
Projet Territorial de Santé Mentale Côte d'Or

 **CENTRE  
HOSPITALIER**  
La Chartreuse

 **sism**  
Semaines d'information  
sur la santé mentale

**Crédit Mutuel**  
Professions de Santé

 **dijon  
métropole**

**Côte  
d'Or**  
LE DÉPARTEMENT

**Cinéville**

 **FFA  
omité 21**  
Commission Running

 **SMAB**  
SOCIÉTÉ D'ASSURANCE MUTUELLE