

COURIR POUR LA SANTÉ MENTALE

4ème édition

**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025

INSCRIVEZ-VOUS !

Courses 3 km / 5km / 10 km (3€ / 5€ / 10 €)

Marche 5km gratuite



**LES FOULÉES
DOUCES**

**Parrain 2025
Vincent MACHET**

Départ du CH La Chartreuse 1 Bd Chanoine Kir, Dijon

Les Foulées Douces sont affiliées à la Fédération Française d'Athlétisme (FFA)