

# Groupe de paroles Pour hommes victimes De violences sexuelles

## L'ÉQUIPE

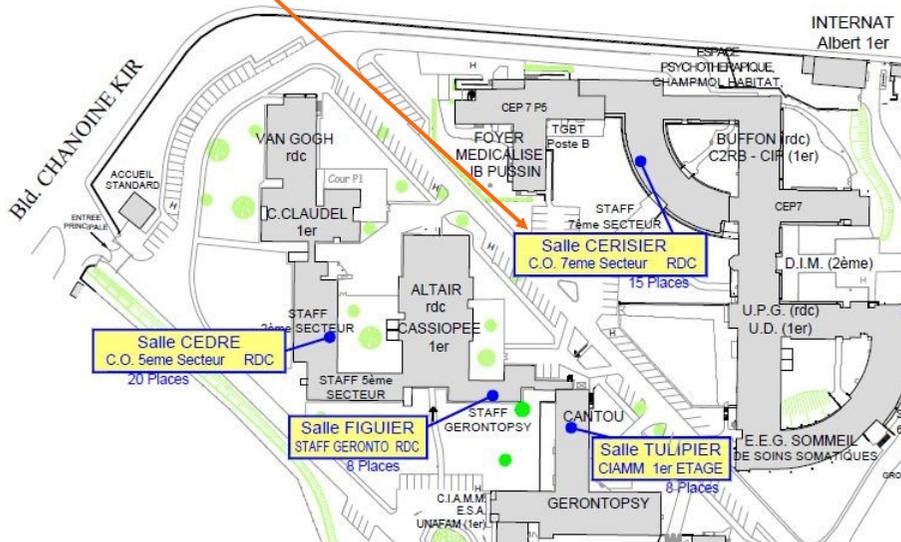
- Médecin psychiatre, chef du pôle extrahospitalier : Dr Yves BEAUVALOT
- Psychologues cliniciens référents : Corinne BILLOUÉ et Jean GASCUEL
- Assistante médico-administrative : Siham SABRI-MASSON

Téléphonez pour prendre rendez-vous ou laissez vos coordonnées :  
03 80 78 00 44

Le groupe de paroles accueille des hommes ayant subi des violences sexuelles dans l'enfance ou à l'âge adulte.

[inceste - viol - attouchement - agression sexuelle]

## LE PLAN D'ACCÈS



Tél. : 03 80 78 00 44

[corinne.billoue@chlcdijon.fr](mailto:corinne.billoue@chlcdijon.fr)

[jean.gascuel@chlcdijon.fr](mailto:jean.gascuel@chlcdijon.fr)

ADDICTIONS  
Corps Agresseur  
Cauchemars  
Solitude  
Phobie  
Traumastisme  
Justice  
Confiance  
HONTE  
AGRESSION  
CULPABILITÉ  
Inceste  
Isolement  
Dégoût  
Silence  
FAMILLE  
Suicide  
Colère  
Abandon  
Sexualité  
Dévalorisation

-  **En bus** : Prendre la ligne 3, 12 ou 13 - arrêt « CH La Chartreuse »
-  **En tramway** : Prendre le tram T1 - arrêt « Dijon Gare » ou T2 - arrêt « Foch Gare »

## LES MISSIONS

Ce groupe de paroles intersectoriel est un dispositif de soin donnant la possibilité à des hommes de bénéficier d'une prise en charge groupale.

Ce groupe de paroles est un lieu d'expression permettant des échanges confidentiels et bienveillants sur les vécus et les conséquences des traumatismes sexuels.

## LES MODALITÉS

Les séances sont animées par un binôme de psychologues. Les séances bimensuelles sont programmées de septembre à juin.

Un entretien préalable avec le binôme soignant est prévu avant le démarrage du groupe afin d'évaluer la situation. Il se déroule au Centre Hospitalier La Chartreuse.

Cet entretien permet d'informer les participants sur le déroulement des séances, les règles éthiques, les thèmes abordés, les objectifs et les limites de ce groupe.

## LES PARTENAIRES

- Centre Régional Psychotraumatisme Bourgogne-Franche-Comté
- Maison de Protection des Familles 21 (AS Gendarmerie Nationale)
- Psychologue et travailleuse sociale de la Police Nationale
- Maison des Adolescents de Côte-d'Or et de leurs parents (MDAP21)
- Travailleurs sociaux (CCAS), médecins généralistes
- France Victimes
- Laboratoire Psychopathologie et Psychologie Médicale de l'Université Bourgogne Europe

## LES OBJECTIFS

- Identifier et comprendre l'impact du traumatisme dans la vie psychique
- Mettre du sens sur les symptômes (angoisse, addiction, phobie, TOC...)
- Comprendre le lien entre les symptômes et leur origine traumatique
- Restaurer l'image de soi
- Retrouver de l'apaisement

## LE GROUPE DE PAROLES

Ce groupe de paroles intersectoriel est proposé à des hommes qui ont subi des violences sexuelles dans l'enfance ou à l'âge adulte. Il nécessite des règles de confidentialité et de respect de la part de tous les participants. Il n'est pas demandé aux participants le récit des violences subies.

Le groupe de paroles est un dispositif complémentaire pour traiter des effets du traumatisme psychique liés aux violences sexuelles.

Ce groupe de paroles ne remplace pas et ne se substitue pas à un suivi individuel. Il est donc préférable pour les participants de bénéficier d'une prise en charge individuelle auprès d'un psychothérapeute (psychologue ou psychiatre).

Au cours des séances, avec parfois le support du photolangage®, sont abordées les thématiques liées aux situations vécues, comme la honte, la peur, l'abandon, la culpabilité, la famille, la justice, la plainte, la solitude, la confiance, les troubles alimentaires, les addictions, les troubles de la sexualité, les problèmes relationnels, la dépression, la dignité, la masculinité, l'anéantissement que peut représenter la violence et les symptômes en lien avec les agressions subies.

L'objectif de ce groupe est d'être thérapeutique, par l'effet du groupe, par la contenance et la réassurance qu'il apporte aux participants. Il permet l'expression et la compréhension de ce qui est vécu et ressenti afin que chaque participant retrouve une place de sujet dans sa propre histoire et dans sa vie actuelle et à venir.