



## 10e édition des Olympiades au CH La Chartreuse : une décennie d'engagement pour l'inclusion par le sport

Le jeudi 15 mai 2025, le Centre Hospitalier La Chartreuse organise la 10<sup>e</sup> édition des Olympiades, une journée sportive et inclusive dédiée aux personnes souffrant de troubles psychiques. Cet événement fédérateur, ancré dans le paysage régional, met à l'honneur les bienfaits de l'activité physique adaptée (APA) dans les parcours de soin.

### Une décennie d'engagement pour l'inclusion par le sport

Initiées en 2015 en interne au sein du CH La Chartreuse, les Olympiades ont été ouvertes dès 2016 aux établissements extérieurs de Bourgogne-Franche-Comté. Portées par le Centre Intersectoriel d'Activités à Médiations Multiples (CIAMM) du CH La Chartreuse, en partenariat avec l'[UFR STAPS Dijon – Le Creusot](#), ces rencontres ont permis à plusieurs centaines de participants issus d'établissements sanitaires ou médico-sociaux de vivre une expérience collective, bienveillante et dynamique. D'année en année, les Olympiades ont réuni jusqu'à une trentaine d'équipes autour d'épreuves variées mêlant motricité, coopération, découverte et convivialité. En dix éditions, l'événement est devenu un rendez-vous incontournable pour les établissements spécialisés de la région.

### Une édition anniversaire sous le signe du mouvement et du partage

Cette 10<sup>e</sup> édition sera marquée par un échauffement collectif en musique, suivi d'épreuves physiques et d'ateliers de découverte répartis sur toute la journée. Parmi les activités proposées : tir à la carabine laser, en collaboration avec le [Comité Départemental Handisport \(CDH21\)](#), parcours d'agility en médiation animale avec deux chiens (le matin uniquement), lancer de vortex, relais vélo-course, épreuves d'équilibre et de coopération (type tchoukball), ateliers de force inspirés du crossfit, motricité fine et cognition ou encore parcours de motricité. Un quiz sur le sport adapté, animé par la [Fédération Française du Sport Adapté](#), sera proposé l'après-midi. Une vingtaine d'équipes sont attendues.

### Une mobilisation collective pour un événement fédérateur

De nombreux services du CH La Chartreuse participent activement à l'organisation de cette journée. Les diététiciennes tiendront un stand, un espace sera consacré à la sensibilisation à l'hygiène des mains, et la cafétéria sera ouverte pour la vente de produits et la distribution d'eau. Les participants pourront également bénéficier d'une séance de toucher-massage s'ils le souhaitent. Cette journée permet aux soignants et aux usagers de se retrouver autour d'activités physiques adaptées favorisant le bien-être, l'inclusion et le lien social. Parmi les partenaires extérieurs, plus de 50 étudiants de Licence 3 APAS de l'UFR STAPS Dijon – Le Creusot animeront les ateliers. Le Comité Départemental Handisport de Côte-d'Or (CDH21) et la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA) sont également des partenaires importants des Olympiades. Leur engagement se manifeste par le prêt de matériel et l'animation d'ateliers, contribuant ainsi à la richesse et à la diversité des activités proposées.

*Pour moi, qui participe aux Olympiades depuis de nombreuses années, cet événement est bien plus qu'une compétition sportive. Il favorise le bien-être et l'inclusion des usagers dans un esprit de partage, de joie, de fierté et de camaraderie.*

**Joël, accompagnant éducatif et social (AES) au CH La Chartreuse**

*Cela va faire 10 ans que j'organise les Olympiades. Cet événement est bien plus qu'une journée sur la découverte des activités physiques adaptées; c'est aussi une journée qui favorise la cohésion et la relation entre les professionnels du CH. C'est l'occasion de se retrouver entre soignants et soignés pour une journée de partage, d'entraide, dans la joie et la bonne humeur, autour d'activités alliant bien-être, confiance et dépassement de soi.*

**Émilie, éducatrice spécialisée et enseignante en Activité Physique Adaptée au CIAMM du CH La Chartreuse**

## L'activité physique adaptée (APA) : c'est quoi ?

L'activité physique adaptée (APA) est un élément clé des soins proposés au CH La Chartreuse, notamment au sein du [Centre Intersectoriel d'Activités à Médiations Multiples \(CIAMM\)](#).

Elle est un moyen qui permet la mise en mouvement des personnes qui, en raison de leur état physique, mental ou social, ne peuvent pratiquer une activité physique dans des conditions habituelles.

L'enseignant APA conçoit des programmes spécialisés en fonction des attentes, besoins et capacités du patient, dans l'objectif d'améliorer son état de santé, sa qualité de vie et son autonomie.

Les APA sont reconnues comme des thérapies non-médicamenteuses et s'inscrivent dans le parcours de soin, sur prescription médicale.

Au CIAMM, la prise en soin par l'APA est axée sur une dimension « psychiatrique » : l'APA est un outil pour travailler sur les problématiques psychiques et physiques qui ont conduit à l'hospitalisation.

## À propos de l'UFR STAPS Dijon - Le Creusot

La filière STAPS propose des formations dans les métiers du sport, des loisirs et de l'animation, de l'EPS, de l'activité physique et de la santé. Forte d'une expérience de 50 ans, l'UFR STAPS Dijon – Le Creusot, composante de l'Université Bourgogne Europe, propose un cursus universitaire reconnu au niveau national et international. Une antenne délocalisée de l'UFR STAPS de Dijon se situe au Centre Universitaire Condorcet du Creusot. L'UFR propose un parcours dédié « Activité Physique Adaptée et Santé » afin d'adapter des activités sportives aux personnes fragilisées, qu'elles soient porteuses de maladies chroniques, avançant en âge ou en situation de handicap. L'UFR STAPS est également impliquée dans des activités de recherche en sciences du sport.

## À propos du CH La Chartreuse

Acteur de référence en Côte-d'Or, le CH La Chartreuse est un Établissement Public de Santé Mentale. Il prend en charge les personnes souffrant de pathologies psychiatriques et/ou de handicap psychique, que ce soit en ambulatoire ou dans le cadre d'une hospitalisation. Psychiatrie de l'enfant, de l'adolescent, de l'adulte et de la personne âgée, réhabilitation psychosociale, activités médicales et médico-sociales... Les prises en soins proposées sont variées. La capacité d'accueil de l'établissement est de 357 lits et 315 places, soit un total de 672 lits et places. Le CHLC répond aux besoins d'un bassin de population de près de 400 000 habitants, notamment grâce à l'implantation de structures extra-hospitalières au plus près des patients. Il est également l'établissement porteur du Projet Territorial de Santé Mentale de Côte-d'Or ([PTSM21](#)).



**RDV Jeudi 15 mai 2025**  
**De 9h00 à 15h30 - Parc du CH La Chartreuse**  
**1 Bd Chanoine Kir 21000 Dijon**

**Pour plus d'informations sur l'événement Les Olympiades, vous pouvez prendre contact avec le service communication du CH La Chartreuse : 06 59 70 40 80.**

Des reportages et interviews peuvent être organisés sur demande.

**Pour plus d'informations sur le CH La Chartreuse et ses missions, veuillez consulter le site internet : [www.ch-lachartreuse-dijon-cotedor.fr](http://www.ch-lachartreuse-dijon-cotedor.fr)**



**CONTACT PRESSE**

06 59 70 40 80  
[communication@chlcdijon.fr](mailto:communication@chlcdijon.fr)