



Unité de thérapie familiale systémique (TFS)

La Thérapie Familiale Systémique est une approche centrée sur les compétences des familles qui permet d'activer une dynamique relationnelle différente dans la famille.

Elle propose d'évoluer ensemble vers un fonctionnement plus souple pour trouver de nouveaux équilibres.

Cette évolution tient compte de l'histoire de vie de la famille.

Pédopsychiatre référente : Dr Audrey PINGAUD

Thérapeute familial coordonnateur : Frédéric CAPELLE

Coordonnée : tfs@chlcdijon.fr

L'équipe

L'équipe de Thérapie Familiale Systémique est actuellement composée de professionnels du soin exerçant leur métier au sein de l'hôpital et par ailleurs formés spécifiquement à la Thérapie Familiale (Médecins, psychologues, infirmier-e-s, puériculteur-rices, éducateur-rices, assistantes sociales).

Modalité de fonctionnement

Les séances se déroulent au centre opérationnel du CHLC ou dans les unités du pôle PEA pour les familles des patients suivis sur le pôle PEA.

L'indication de Thérapie Familiale Systémique est posée par le médecin référent des soins, parlez-en avec lui.

Un premier entretien téléphonique est proposé pour présenter la Thérapie Familiale Systémique et prendre contact, expliciter la demande.

Déroulement d'une séance

L'implication de tous les membres de la famille (parents, enfants, fratrie) est importante. En fonction de l'évolution des séances, les thérapeutes peuvent travailler avec des sous-groupes familiaux ou convier davantage de participants.

Les séances ont généralement lieu tous les mois pour une durée d'une heure environ.

