

# Communiqué de presse

Avril 2023

## Les Olympiades au Centre Hospitalier La Chartreuse *Lutter contre la stigmatisation des maladies mentales et/ou psychiques*

En collaboration avec l'UFR STAPS Dijon - Le Creusot, le CH La Chartreuse (CHLC) a le plaisir de vous présenter la **8<sup>e</sup> édition des Olympiades** sur le thème « À la découverte du monde ! ». Cet événement sportif, basé sur des **activités physiques adaptées**, s'adresse à des patients souffrants de **troubles psychiques et/ou mentaux**. Il aura lieu le **jeudi 11 mai 2023 de 9h et 16h** au sein du parc du CHLC.

Les « Olympiades » sont le fruit d'une collaboration entre le Centre Intersectoriel d'Activités à Médiations Multiples (CIAMM) du CH La Chartreuse et le Master 2 Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS) de l'UFR STAPS Dijon - Le Creusot. Cette journée est dédiée aux patients souffrants de troubles psychiques et/ou mentaux suivis au CH La Chartreuse et dans d'autres établissements de santé de Bourgogne-Franche-Comté. Une trentaine d'équipes devront réaliser différentes épreuves d'activités physiques et de découverte sur des thèmes variés : coordination, équilibre, coopération, motricité fine... L'objectif ? Lutter contre les idées reçues et la stigmatisation grâce à un événement fédérateur !

Le thème de cette année, « À la découverte du monde » sera mis à l'honneur grâce à vingt ateliers, créés et animés par les étudiants de Licence 3 APAS de l'UFR STAPS Dijon - Le Creusot, mais aussi au travers d'ateliers découvertes animés par différents intervenants. Pour clôturer cette belle journée, un concert sera proposé par les *Tiramisù Ko !*, groupe de musique dont les membres sont porteurs de handicaps psychiques et/ou mentaux. Une collation sera offerte sur place et des récompenses seront remises à l'ensemble des participants par le sportif et parain de l'événement Simon Farre et par M. François Martin, directeur du CH La Chartreuse.

### Promouvoir l'Activité Physique Adaptée

Le but des « Olympiades » est de promouvoir l'activité physique adaptée et les valeurs de partage et d'échange au cours d'une journée conviviale. Cet événement permet également d'agir contre la stigmatisation des maladies mentales et/ou psychiques. L'Activité Physique Adaptée (APA) est un moyen qui permet la mise en mouvement des personnes qui, en raison de leur état physique, mental ou social, ne peuvent pratiquer une activité physique dans des conditions habituelles. L'enseignant APA conçoit des programmes spécialisés en fonction des attentes, besoins et capacités du patient, dans l'objectif d'améliorer son état de santé, sa qualité de vie et son autonomie. Les APA sont reconnues comme des thérapies non-médicamenteuses et s'inscrivent dans le parcours de soin, sur prescription médicale.



### Un parrain d'exception !

En 2023, les Olympiades ont la chance d'être parrainées par M. Simon Farre, n°1 mondial de CrossFit adaptative mais également préparateur physique de l'Elan Chalon Handisport.



*Je suis né avec une malformation de la colonne vertébrale entraînant une paraplégie incomplète à la naissance. Pourtant, mon handicap ne m'a jamais empêché de faire du sport. J'ai l'habitude de dire que le seul handicap qui existe, c'est de ne pas croire en soi. Le handicap n'est pas une fatalité ! J'ai fait du handibasket à haut niveau pendant 18 ans et je me suis lancé dans le crossfit adaptative il y a quelques années avant de devenir n°1 mondial dans cette catégorie aux Open CrossFit Games. Je me suis rendu compte qu'en faisant du sport en compétition, j'étais perçu comme un sportif, et non plus comme le "pauvre petit handicapé". J'aime les valeurs de dépassement de soi et d'esprit d'équipe du sport. Je souhaite que l'activité physique adaptée se développe pour que tous puissent vivre de belles émotions à travers l'effort physique.*

*Simon Farre, parrain des Olympiades*

L'idée des Olympiades m'est venue en 2015, après un stage au CH La Chartreuse dans le cadre de mon Master 1 Activités Physiques Adaptées et Santé. J'avais envie de créer des journées de sensibilisation au sport adapté en santé mentale. C'est devenu mon projet de fin d'étude ! Cette rencontre, à la découverte des activités physiques adaptées, est l'occasion pour chacun de se dépasser à travers différentes épreuves axées sur le partage, l'entraide, le plaisir de faire... Cet événement favorise la cohésion et la relation entre professionnels et patients. Aujourd'hui, cette journée interrégionale réunit plus de 300 personnes, professionnels et patients, répartis sur une trentaine d'équipes venant de Côte-d'Or et des départements voisins. L'APA permet de remobiliser les personnes, de leur redonner goût à la vie mais aussi de les aider à reprendre confiance pour la suite de leur parcours.



Émilie Honiat, éducatrice spécialisée et éducatrice APA au CH La Chartreuse



Dans le domaine de l'activité physique, l'important est de comprendre que faire de son mieux, c'est déjà réussir. L'activité physique est un moyen de se sentir capable, vivant et de s'aimer. C'est le début d'un chemin qui mène à la confiance en soi.

Mathilde, étudiante en Master 2 APA-S



Le Comité Départemental Handisport 21 (CDH) et le comité régional de la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA) seront présents et proposeront une épreuve de rugby fauteuil au gymnase, où aura aussi lieu une épreuve de crossfit adapté animée par le parrain Simon Farre.



**9h00** : Accueil des équipes      **12h00 - 13h15** : Pause déjeuner  
**9h45** : Échauffement collectif      **12h30 et 15h00** : Concert des Tiramisù Ko !  
**10h00** : Début des épreuves      **15h30** : Remise des récompenses



Seront également proposés un atelier "Massage minute", un stand Hygiène des mains animé par l'hygiéniste du CH La Chartreuse et un stand anti-tabac animé par le comité "Lieu de santé sans tabac" du CH La Chartreuse.

Nous nous tenons à votre disposition pour toute demande d'interview ou de reportage.

## Contact presse

communication@chlcdijon.fr - 03 80 42 55 80

