



Les Olympiades au CH La Chartreuse : à chacun ses jeux !

Après la belle réussite de la 8^e édition, le CH La Chartreuse (CHLC) et l'UFR STAPS Dijon - Le Creusot ont le plaisir de vous présenter les Olympiades 2024 sur le thème des Jeux Olympiques et Paralympiques. Cet événement sportif, basé sur des activités physiques adaptées, s'adresse à des patients souffrants de troubles psychiques. Il aura lieu le jeudi 16 mai 2024, de 9h à 16h, au sein du parc du Centre Hospitalier.

Un partenariat entre le CH La Chartreuse et l'UFR STAPS

Les « Olympiades » sont le fruit d'une collaboration entre le Centre Intersectoriel d'Activités à Médiations Multiples (CIAMM) du CH La Chartreuse et le Master 2 Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS) de l'UFR STAPS Dijon - Le Creusot. Cette journée est dédiée aux patients souffrants de troubles psychiques et/ou mentaux suivis au CH La Chartreuse et dans d'autres établissements de santé de Bourgogne-Franche-Comté. Une vingtaine d'équipes sont attendues. La journée débutera par un échauffement collectif réalisé en musique et confectionné par la professeure de danse Aude Morandet. Les équipes devront ensuite réaliser différentes épreuves d'activités physiques et de découverte sur le thème des Jeux Olympiques et Paralympiques. Une pause déjeuner sera partagée afin de rassembler tout le monde avant de reprendre les épreuves. Cette journée se terminera par une remise des récompenses.

Lutter contre les idées reçues grâce à un événement fédérateur !

L'objectif principal de cet événement est de promouvoir l'activité physique adaptée et les valeurs de partage et d'échange au cours d'une journée conviviale. Les Olympiades permettront aux participants de tisser du lien social tout en fédérant les différentes structures et établissements spécialisés à travers une journée d'activité physique. Enfin, cet événement permettra d'agir contre la stigmatisation de la maladie mentale.

Prescription : Activité Physique Adaptée

L'Activité Physique Adaptée (APA) est un moyen qui permet la mise en mouvement des personnes qui, en raison de leur état physique, mental ou social, ne peuvent pratiquer une activité physique dans des conditions habituelles.

L'enseignant APA conçoit des programmes spécialisés en fonction des attentes, besoins et capacités du patient, dans l'objectif d'améliorer son état de santé, sa qualité de vie et son autonomie. Les APA sont reconnues comme des thérapies non-médicamenteuses et s'inscrivent dans le parcours de soin, sur prescription médicale.

Merci aux partenaires !

Nous tenons à remercier nos partenaires, notamment le Comité départemental handisport de Côte-d'Or, le Comité Départemental Olympique et Sportif de Côte-d'Or, France Bleu Bourgogne, le Bien Public ainsi que Décathlon, pour leur soutien précieux.

Leur engagement s'est manifesté à travers la mise en place d'ateliers, le prêt de matériel et leur précieuse contribution à la promotion de cette journée. Merci à eux de rendre possible ce moment unique d'inclusion et de partage pour les patients et les structures partenaires.



Une athlète originaire de Côte-d'or comme marraine et la présence d'un champion d'Europe de rugby fauteuil !



Cette année, Les Olympiades auront le privilège d'avoir comme marraine **Camille MOUTARD**, médaillée de bronze lors des championnats d'Europe Espoirs du 20 kilomètres de marche athlétique. De plus, Camille a pour objectif de participer aux Jeux Olympiques 2024. Camille, jeune athlète née à Beaune en Côte-d'Or, a à cœur de partager ses valeurs avec des personnes en situation de handicap mental et/ou physique. Les Olympiades auront également la chance d'accueillir **Corentin LE GUEN**, joueur de rugby fauteuil au CS Nuiton. Aujourd'hui, il compte une quinzaine de sélections, et notamment 4 participations en championnat d'Europe dont 2022 et 2023 où la France a ramené deux fois consécutives une médaille d'or. Il a également participé aux Jeux Paralympiques de Tokyo en 2021 où la France a terminé à la 6^e place.



À propos de l'UFR STAPS Dijon - Le Creusot :

La filière STAPS propose des formations dans les métiers du sport, des loisirs et de l'animation, de l'EPS, de l'activité physique et de la santé. Forte d'une expérience de 50 ans, l'UFR STAPS Dijon – Le Creusot, composante de l'université de Bourgogne, propose un cursus universitaire reconnu au niveau national et international. Une antenne délocalisée de l'UFR STAPS de Dijon se situe au Centre Universitaire Condorcet du Creusot. L'UFR propose un parcours dédié « Activité Physique Adaptée et Santé » afin d'adapter des activités sportives aux personnes fragilisées, qu'elles soient porteuses de maladies chroniques, avançant en âge ou en situation de handicap. L'UFR STAPS est également impliquée dans des activités de recherche en sciences du sport. Dans chaque filière, les étudiants participent à l'organisation d'événements portant sur des thématiques spécifiques liées à leur enseignement. C'est le cas des Olympiades, organisées depuis 2016 au CH La Chartreuse.

À propos du CH La Chartreuse :

Acteur de référence en Côte-d'Or, le CH La Chartreuse est un Établissement Public de Santé Mentale. Il prend en charge les personnes souffrant de pathologies psychiatriques et/ou de handicap psychique, que ce soit en ambulatoire ou dans le cadre d'une hospitalisation. Psychiatrie de l'enfant, de l'adolescent, de l'adulte et de la personne âgée, réhabilitation psychosociale, activités médicales et médico-sociales... Les prises en soins proposées sont variées. La capacité d'accueil de l'établissement est de 367 lits et 264 places, soit un total de 631 lits et places. Le CHLC répond aux besoins d'un bassin de population de près de 400 000 habitants, notamment grâce à l'implantation de structures extra-hospitalières au plus près des patients. Cet établissement pilote également le Projet Territorial de Santé Mentale de Côte-d'Or ([PTSM21](#)).



RDV Jeudi 16 mai 2024
09h00 - Parc du CH La Chartreuse
1 Bd Chanoine Kir 21000 Dijon

Pour plus d'informations sur l'événement Les Olympiades, vous pouvez prendre contact avec le service communication du CH La Chartreuse : 06 59 70 40 80.

Des reportages et interviews peuvent être organisés sur demande.

Pour plus d'informations sur le CH La Chartreuse et ses missions, veuillez consulter le site internet : www.ch-lachartreuse-dijon-cotedor.fr



CONTACT PRESSE

06 59 70 40 80
communication@chlcdijon.fr