

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

CH La Chartreuse Un 1^{er} congrès sur la réhabilitation psychosociale organisé ce mardi 16 mai 2023 à Dijon



Pilote du Centre référent de réhabilitation psychosociale de Bourgogne (C2RB), le CH La Chartreuse organise, en collaboration avec le CHU Dijon Bourgogne, le **1^{er} congrès de « réhabilitation psychosociale »** le **mardi 16 mai 2023 au Palais des Congrès de Dijon**. Celui-ci rassemblera 300 personnes (professionnels mais aussi usagers) autour de la notion de « rétablissement ». Qu'est-ce que le rétablissement ? Comment accompagner les personnes souffrant de **troubles psychiques** à se rétablir ? Quels outils employer pour aider les patients à vivre leur vie comme ils le souhaitent ? Comment faciliter une réinsertion dans la société ? Ce sont à ces questions essentielles que les invités répondront lors de ce Congrès. Des professionnels, auteurs et personnalités œuvrant pour une **déstigmatisation des troubles de la santé mentale** seront également présents.

Réhabilitation : accompagner les personnes dans leur projet de soins... et de vie !

La réhabilitation psychosociale renvoie à un ensemble de procédés visant à accompagner les personnes souffrant de troubles psychiques (troubles psychotiques, troubles bipolaires, troubles thymiques, troubles du neurodéveloppement, etc.) sur la voie du rétablissement. La réhabilitation psychosociale est dédiée aux personnes atteintes de maladies psychiques dont l'état est stable, mais qui rencontrent toujours des difficultés les empêchant de s'intégrer totalement dans la société. L'objectif est de les aider à obtenir un niveau de vie et d'adaptation satisfaisant par rapport à leurs attentes. Dans ce but, les professionnels (Médecins, psychologues, infirmiers, infirmiers case managers...) proposent un suivi régulier et personnalisé à chacune des personnes qu'ils accompagnent. Ces dernières se voient proposer des groupes d'éducation thérapeutique pour mieux comprendre leur pathologie mais aussi des séances de remédiation cognitive les aidant à travailler des compétences telles que la concentration, la mémoire, la planification, l'exécution des tâches, la compréhension des émotions ou encore le respect des codes sociaux.



La réhabilitation psychosociale, c'est proposer une prise en charge personnalisée et humaine, s'éloigner d'un certain paternalisme pour redonner le pouvoir à l'utilisateur.

Dr Juliette Martin – Psychiatre Chef du Pôle Réhabilitation - CH La Chartreuse

Un suivi personnalisé qui s'appuie sur le « case management »

Pour chaque personne, un suivi personnalisé est établi à la suite d'un bilan neuropsychologique destiné à évaluer les compétences en neurocognition et en cognition sociale. Ces tests permettent de cibler des compétences sociales à travailler et d'organiser les soins autour de ce qui ressort comme une fragilité et/ou une gêne. En respectant et en encourageant l'autonomie des bénéficiaires, les professionnels accompagnent les personnes en s'appuyant sur le concept de « Case Management » qui répond à la nécessité d'une approche globale de la personne soignée. La philosophie du Case Management vise à favoriser un accompagnement progressif de la personne vers le rétablissement, dans son milieu de vie ordinaire, en collaboration avec ses proches et son entourage immédiat. L'objectif est de favoriser l'engagement de la personne concernée, d'avoir une vue d'ensemble de ses besoins en santé, d'instaurer un suivi actif adapté aux besoins et de faciliter la continuité des soins, en lien avec l'ensemble des professionnels. Ce modèle de soins « au cas par cas » permet de soutenir les personnes dans des démarches variées telles que l'aménagement de leur scolarité, leur réinsertion professionnelle ou encore la prise de rendez-vous médicaux et l'observance des traitements.



La définition du rétablissement étant propre à chacun, l'objectif est de surpasser les obstacles qui se dressent entre l'usager et son projet.

Dr Valentine Morin - Psychiatre - CH La Chartreuse

Pourquoi un Congrès ?

En organisant un Congrès d'une telle ampleur, le CH La Chartreuse joue son rôle de centre référent de réhabilitation psychosociale de Bourgogne. L'établissement souhaite réunir l'ensemble des acteurs de la grande région intéressés par ce domaine pour développer ces prises en charge comme des soins courants et poursuivre l'amélioration de la réhabilitation, pour les usagers comme pour leurs proches. Le CH La Chartreuse a l'ambition de proposer régulièrement des rendez-vous de ce type aux professionnels impliqués dans le champ de la réhabilitation psychosociale.

Lever les tabous sur les troubles psychiques : 3 actions mises en avant lors du Congrès

Les stéréotypes sur les personnes souffrant de troubles psychiques sont nombreux et peuvent engendrer des comportements discriminatoires (rejet, exclusion) ayant des conséquences dramatiques pour les personnes et les familles de personnes présentant ces troubles psychiques : sentiment de honte, repli, retard à la demande d'aide, etc. Dans le cadre du Congrès, le CH La Chartreuse donne la parole aux usagers, aux associations et aux structures oeuvrant à lever les tabous sur les troubles psychiques.

3 exemples :



La Maison Perchée est une association visant à accompagner les jeunes adultes vivant avec un trouble psychique.

Elle a été créée par et pour des personnes concernées, sur le principe fondateur de la pair-aidance. La Maison Perchée propose des rencontres, un accompagnement en ligne basé sur la pair-aidance, des actions de sensibilisation ou de formation en entreprise ou en école, un lieu d'accueil à Paris mais aussi un espace d'expression d'art singulier.

Hana LEVY-SOUSSAN, chargée de la canopée de la Maison Perchée Paris, sera présente lors du Congrès.



Organisé par l'association Innovation citoyenne en santé mentale, le Facettes Festival est le 1^{er} festival au monde portant sur la santé mentale conçu par et pour les jeunes. Il prend la forme de 2 jours de fête et aura lieu, cette année, le 30 septembre et le 1^{er} octobre 2023. En 2022, la première édition avait réuni 2000 participants et 200 intervenants.

Dr Anne GROSS et Gabriel LEPETIT, impliqués dans le Facettes Festival, seront présents lors du Congrès.



Gagnant du grand prix du podcast santé francophone 2023, Les maux bleus est un podcast dédié à la santé mentale qui aborde les différents aspects des troubles mentaux et les histoires inspirantes de rétablissement de personnes qui y sont confrontées, directement ou indirectement.

Mickael Worms-Ehrminger, à l'origine du podcast Les Maux Bleus, sera présent lors du Congrès.

Des auteurs et figures médiatiques en dédicace

À l'occasion du Congrès, un stand d'ouvrages portant sur la réhabilitation psychosociale sera présent.

Les auteurs suivants pourront dédicacer leurs ouvrages :

- Dr Nicolas Rainteau (Soyez réhab - Guide pratique de réhabilitation psychosociale, Elsevier, 2022)
- Dr Jean-Victor Blanc (Pop&psy : comment la pop culture nous aide à comprendre les troubles psychiques, Plon, 2022)
- Dr Mickael Worms-Ehrminger (Vivre avec un trouble de santé mentale, Marabout, 2023)
- Dr Jean-Victor Blanc, Dr Mickael Worms-Ehrminger et Dr Claire Jaffré (En finir avec les idées fausses sur la psychiatrie et la santé mentale, sous la direction d'Astrid Chevance, Les Éditions de l'Atelier, 2022)

La réhabilitation psychosociale au CH la Chartreuse

Au CH La Chartreuse, la réhabilitation psychosociale s'appuie sur :

- **Le C2RB** : Centre Régional de Réhabilitation Bourgogne, le C2RB est un service de soin, de formation et de recherche qui comprend également une filière d'intervention précoce portée par l'équipe Transition dédiée à la prise en charge de jeunes patients âgés de 15 à 25 ans et le Centre d'Intervention Précoce pour les jeunes patients de 18 à 35 ans. Depuis peu, le C2RB a développé une filière dédiée au diagnostic et à la prise en soin des personnes présentant un trouble du neurodéveloppement sans déficience intellectuelle (éducation thérapeutique et des remédiation cognitive).
- **Le SAMSAH « Le Trait d'Union »** : Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés Psychiques, en partenariat avec la Société Dijonnaise d'Assistance par le Travail (SDAT). Accompagnement intensif à domicile autour de la santé, de la vie professionnelle, des actes de la vie quotidienne, de l'accès ou du maintien au logement, de la gestion administrative et budgétaire, de la vie sociale et relationnelle...
- **L'Unité Saint Exupéry** : rattachée au pôle Réhabilitation, l'unité Saint Exupéry est une unité d'hospitalisation qui accueille des personnes adultes atteintes de schizophrénie en voie de stabilisation et d'autonomisation ou de psychoses déficitaires.
- **Unité Matisse 2.0** : équipe mobile d'insertion par le logement dédiée aux personnes présentant un trouble psychotique débutant.
- **Une filière logement** : plusieurs possibilités sont proposées aux personnes suivies afin de bénéficier d'une réhabilitation par le logement dans un cadre sécurisé, notamment via des appartements tremplin, appartements locatifs situés au sein du CH La Chartreuse. Ces solutions permettent aux personnes de développer leur capacité à vivre seules en appartement, tout en étant accompagnées, avec un suivi facilité concernant la coordination et la continuité des soins. Le CH La Chartreuse fait par ailleurs partie du Groupement de Coopération Sociale ou Médico-Sociale « Un chez soi d'abord Dijon Métropole » qui propose des appartements de coordination thérapeutique à des personnes majeures durablement sans abri, souffrant de pathologies mentales sévères, comme préalable à l'accès aux droits, à des soins efficaces et à une insertion sociale et citoyenne.

Le CH La Chartreuse tient à remercier chaleureusement
l'ARS Bourgogne-Franche-Comté,
l'Association Nationale pour la Formation permanente du personnel Hospitalier (ANFH)
et le CHU Dijon Bourgogne pour leur soutien financier.



Association nationale
pour la formation permanente
du personnel hospitalier



Nous nous tenons à votre disposition
pour toute demande d'interview ou de reportage.

CONTACT PRESSE

communication@chlcdijon.fr - 06 59 70 40 80

