

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## Déficiences intellectuelles et autisme :

Une journée d'échanges au CH La Chartreuse pour mieux communiquer avec les personnes concernées

Mardi 27 juin 2023, l'Unité Arc-en-Ciel du CH La Chartreuse organise une journée d'harmonisation des pratiques à laquelle l'ensemble des professionnels est convié. Objectif : échanger sur les Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA) qui concernent une proportion élevée des patients suivis dans le cadre de déficiences intellectuelles.

### Déficiences intellectuelles et autisme : mieux repérer, mieux diagnostiquer

La stratégie nationale autisme et troubles du neuro-développement a fait l'une de ses priorités le repérage des personnes adultes autistes non diagnostiquées en établissement de santé mentale ou en établissement médico-social. En effet, certains Troubles du Neuro-développement (TND) sont souvent associés à d'autres troubles cognitifs ou à des pathologies neurologiques ou psychiatriques. Si l'on prend l'exemple des TSA, 30 à 40 % des personnes autistes ont aussi un trouble du développement intellectuel et 40 à 60 % un trouble spécifique d'une fonction cognitive (praxies, langage oral, fonctions attentionnelles).

**Nous savons aujourd'hui que toutes les combinaisons sont possibles, contrairement aux anciennes classifications qui excluaient certaines associations diagnostiques, en particulier en cas de troubles du développement intellectuel.**

Le trouble du spectre de l'autisme, ou TSA, est un trouble neurodéveloppemental qui est associé à des problèmes de communication sociale, des intérêts restreints, des modes répétitifs de comportement et des sensibilités sensorielles ou des intérêts inhabituels. Au sein de l'unité Arc-en-Ciel, un binôme est spécifiquement chargé du repérage des TSA. L'ensemble des diagnostics devraient être posés à la fin de l'année 2023.

Les objectifs finaux du repérage et du diagnostic de ce trouble sont les suivants :

- Apporter une meilleure connaissance des profils des personnes accueillies
- Adapter les interventions et l'accompagnement
- Améliorer la qualité de vie des personnes accueillies et le bien-être au travail des professionnels
- Favoriser l'harmonisation des pratiques de l'ensemble des professionnels

### Améliorer la communication avec les patients

Que les patients soient atteints de déficiences intellectuelles ou d'un trouble du spectre de l'autisme, tous présentent des difficultés de communication verbale et non verbale. Les troubles du comportement apparaissent par ailleurs souvent lorsque la personne ne peut pas s'exprimer. Pour toutes ces raisons, il paraît essentiel de développer l'utilisation d'outils et de méthodes de communication spécifiques, destinées à faciliter la communication entre les professionnels et les patients. La journée d'harmonisation des pratiques, organisée ce mardi 27 avril 2023, proposera aux professionnels des ateliers leur permettant d'expérimenter l'autisme de l'intérieur mais aussi des jeux de communication par groupe. L'outil d'évaluation ComFor2 a par ailleurs été utilisé pour procéder à une évaluation clinique des compétences de communication de chacun des patients de l'unité. Les résultats des évaluations seront présentés ainsi que les préconisations qui en découlent concernant la communication adaptée.

*« Les personnes que nous accueillons ont toutes un mode d'emploi. Notre but est de le décoder pour pouvoir les aider au mieux dans leur quotidien. C'est un travail fascinant. J'aime beaucoup mon métier et j'ai la chance d'être dans une équipe dynamique qui a envie de comprendre toujours davantage, de faire évoluer ses pratiques et de changer la vision des déficiences intellectuelles. »*

Manon CAFFENNE, éducatrice spécialisée

« Pour répondre aux besoins relationnels et physiologiques des patients, de nombreuses actions sont mises en place et régulièrement questionnées dans un objectif permanent de qualité des soins et de bien-être. Ainsi, les actions de formation incluent l'ensemble des personnels. Par ailleurs, l'unité Arc-en-Ciel bénéficie de ressources thérapeutiques institutionnelles qui lui permettent d'apporter davantage de soins spécifiques. Notons par exemple la participation du CIAMM (Centre Intersectoriel d'Activités à Médications Multiples), de l'espace SNOEZELLEN, la création d'une salle sensorielle au sein de l'unité, des interventions en ergothérapie, en musicothérapie ou encore de l'équithérapie. L'inclusion récente de cette unité au sein du pôle « Réhabilitation » du CH La Chartreuse apporte un nouvel élan. De même, les droits des patients et des familles engagent une collaboration redynamisée et apportent des questionnements nouveaux sur des pratiques de soins et d'accompagnement en constante évolution. »

Ingrid DUCHARME, Cadre de Santé Faisant-Fonction

C'est important de valoriser les compétences de chaque patient, d'accompagner leurs apprentissages mais il est aussi essentiel de favoriser la communication des personnes présentant des troubles du développement intellectuel et du spectre de l'autisme. La communication peut leur permettre de trouver leur place dans un groupe, de développer leurs capacités intellectuelles, de rencontrer d'autres personnes. Evidemment, nous adaptons l'accompagnement à la singularité des personnes et à leurs besoins »

Camille MARIOT, psychologue

**L'investissement de l'ensemble des équipes pluridisciplinaires exige une forte humanité et une connaissance clinique des personnes et des pathologies associées.**

## L'unité Arc-en-Ciel

L'unité Arc-en-Ciel est une unité d'hospitalisation complète de 14 lits accueillant une population mixte d'adultes, porteurs d'une déficience intellectuelle. Chacun d'entre eux nécessite des soins longs et personnalisés. L'unité est conçue comme un véritable lieu de vie, adapté aux soins et sécurisant. L'unité Arc-en-Ciel est constituée de professionnels aux profils variés : psychiatre, médecin généraliste, neuropsychologue, éducatrice spécialisée, cadre sanitaire, infirmiers, accompagnants éducatifs et sociaux, aides-soignants, musicothérapeute, agent des services hospitaliers, assistante sociale mais aussi assistante médico-administrative.

Nous nous tenons à votre disposition  
pour toute demande d'interview ou de reportage.

## CONTACT PRESSE

communication@chlcdijon.fr - 06 59 70 40 80