



LE CH LA CHARTREUSE ET L'UNAFAM :

Une collaboration pour un meilleur accompagnement des proches de personnes souffrant de troubles psychiques

La délégation départementale (Unafam 21) et la délégation régionale (Unafam Bourgogne-Franche-Comté) de l'Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques emménagent dans de nouveaux locaux au sein du Centre Hospitalier La Chartreuse. Ces deux pavillons sont mis à disposition de l'association par l'établissement public de santé mentale avec l'ambition d'offrir un soutien renforcé aux proches de personnes vivant avec des troubles psychiques. Les nouveaux locaux sont situés à proximité immédiate du Puits de Moïse, site incontournable du patrimoine dijonnais, construit au centre de ce qui fut jadis l'ancien cloître de la Chartreuse de Champmol.

AIDER LES PERSONNES CONCERNÉES À FAIRE FACE À LA MALADIE PSYCHIQUE D'UN PROCHE

Aujourd'hui, **3 millions de personnes sont concernées par des troubles psychiques, souvent incompris du grand public.** L'impact des troubles psychiques ne se limite pas seulement aux personnes directement touchées, mais **s'étend également à leurs proches.** Ces derniers sont, eux aussi, porteurs d'idées reçues et de craintes sur les troubles psychiques. Face à cette réalité, savoir comment agir en tant que personne et comment soutenir au mieux son proche peut s'avérer particulièrement difficile et éprouvant. C'est pour cette raison que la collaboration entre le Centre Hospitalier La Chartreuse et l'Unafam est essentielle car elle offre un **soutien précieux et une écoute attentive aux familles et aux proches** dans leur parcours de prise en charge et d'accompagnement.

L'UNAFAM 21 EN CÔTE-D'OR ACCUEIL, SOUTIEN DES FAMILLES ET FORMATION

L'Unafam 21 compte environ **250 familles adhérentes** et s'appuie sur l'engagement d'**une trentaine de bénévoles**. Elle bénéficie du soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté, du Conseil Départemental de la Côte-d'Or, de la ville de Dijon, de la Caisse d'Allocations Familiales, de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, de VYV3 Bourgogne ainsi que du soutien opérationnel du Centre Hospitalier La Chartreuse, du Centre Hospitalier Universitaire Dijon Bourgogne, du Conseil local de santé mentale Franco-Basaglia, de l'UDAF 21 et de l'ESAT Habilis (Site Goéland).

Sa raison d'être, c'est l'écoute ! **L'accueil téléphonique comme les rendez-vous personnalisés sont réalisés par des bénévoles de la délégation qui ont vécu les mêmes situations, qui sont spécialement formés, et peuvent ainsi faire bénéficier la personne reçue de leur expérience.**

Dans son nouveau local situé sur le site du CH La Chartreuse, les bénévoles de l'Unafam 21 accueillent, sur rendez-vous, toute personne qui le souhaite.



Les bénévoles assurent une permanence téléphonique 7j/7 de 8h à 20h, au 03 80 49 78 45.

Outre l'accueil, l'Unafam 21 offre de nombreuses possibilités aux aidants, tout au long de l'année :

- Des **groupes de parole**, qui rassemblent, chacun, une dizaine de proches de personnes souffrant de troubles psychiques. Une fois par mois, les participants échangent et dialoguent sur leur expérience quotidienne, en présence d'un bénévole de l'Unafam 21 et d'une psychologue professionnelle.
- L'Unafam 21 est partenaire du **programme psychoéducatif Profamille** destiné aux proches de malades souffrant de troubles schizophrènes, et piloté par le Centre Référent de Réhabilitation psychosociale de Bourgogne (C2RB) du CH La Chartreuse.
- Des **formations destinées aux aidants, aux professionnels** (collectivités, administrations...) **ainsi qu'à ses propres bénévoles**. L'Unafam 21 est aussi partenaire du programme de formation aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM).
- Des **journées d'information** ouvertes au plus grand nombre, pour connaître et comprendre une pathologie spécifique.
- La possibilité de rencontrer un **référént pénal**, qui porte assistance aux familles ayant un proche sous main de la justice.

L'Unafam 21 participe aux instances au sein desquelles sont abordées les questions relatives à l'accueil, à l'accompagnement ou à la défense des droits des personnes en situation de handicap psychique : Conseil territorial de santé mentale, Commission spécialisée santé mentale, Commission départementale des soins psychiatriques, Maison départementale des personnes handicapées, Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie, Projet territorial de santé mentale, Conseil local de santé mentale, Groupes d'Entraide Mutuelle (elle a été à l'origine de la création de ces GEM à Chenôve, Montbard et Beaune)... Elle est agréée pour **représenter les usagers**, notamment au sein du CH La Chartreuse et auprès des acteurs de terrain.

Elle édite régulièrement **un bulletin électronique d'information** (*Le Lien*) et communique le plus possible sur tous les sujets relatifs à l'accueil et à l'accompagnement des personnes vivant avec un trouble psychique.

CHIFFRES CLÉS FRANCE (2022)

- Plus de **15 000** adhérents
- **1 800** bénévoles
- **6 700** aidants et bénévoles formés
- **305** points d'accueil
- **53 000** personnes aidées
- **3 millions** de personnes concernées par des troubles psychiques

LE CH LA CHARTREUSE ENGAGÉ POUR LE BIEN-ETRE DES PROCHES

Au-delà de sa mission première de prise en charge des personnes souffrant de troubles psychiques, le Centre Hospitalier La Chartreuse met également un soin particulier à accompagner les proches de ces patients.

M. François MARTIN, Directeur du Centre Hospitalier La Chartreuse, souligne :

" L'accompagnement des proches est une priorité pour notre établissement. Nous sommes pleinement conscients des défis auxquels sont confrontées les familles et l'entourage des personnes souffrant de troubles psychiques. C'est pourquoi nous avons intégré dans notre Projet d'Établissement et dans le projet des usagers un axe spécifique dédié au soutien et à l'accompagnement des proches."

Dans cet objectif, le CH La Chartreuse soutient et pilote différents programmes destinés à accompagner les proches. À titre d'exemple, récemment, le Centre Référent de Réhabilitation psychosociale de Bourgogne (C2RB), qui dépend du CH La Chartreuse, a lancé la première session d'éducation thérapeutique dédiée aux proches de patients atteints du Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA), intitulée "Le TSA... Et Nous". Ce programme offre un espace d'apprentissage et de soutien aux familles confrontées à cette réalité et démontre l'engagement continu de l'établissement pour accompagner les proches.

À PROPOS DE L'UNAFAM

L'UNAFAM, association créée en 1963, reconnue d'utilité publique depuis 1968, accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de ces personnes, essentiellement atteintes de schizophrénie, de troubles bipolaires, de dépressions résistantes, de psychoses graves et/ou de troubles obsessionnels compulsifs (TOC). L'UNAFAM compte plus de 15 000 adhérents dont 1 800 bénévoles formés à diverses missions dont des permanences d'accueil et d'écoute pour accompagner les familles, en complémentarité de l'action de professionnels (psychologues, médecins psychiatres, infirmiers, assistantes sociales...).

CONTACT UNAFAM CÔTE-D'OR

Permanence téléphonique : **03 80 49 78 45**

21@unafam.org

www.unafam.org/cote-dor

À PROPOS DU CH LA CHARTREUSE

Acteur de référence en Côte-d'Or, le CH La Chartreuse est un établissement Public de Santé Mentale. Il prend en charge les personnes souffrant de pathologies psychiatriques et/ou de handicap psychique, que ce soit en ambulatoire ou dans le cadre d'une hospitalisation. Psychiatrie de l'enfant, de l'adolescent, de l'adulte et de la personne âgée, réhabilitation psychosociale, activités médicales et médico-sociales... Les prises en soins proposées sont variées. La capacité d'accueil de l'établissement est de 367 lits et 264 places, soit un total de 631 lits et places. Le CHLC répond aux besoins d'un bassin de population de près de 400 000 habitants, notamment grâce à l'implantation de structures extra-hospitalières au plus près des patients. Cet établissement pilote également le Projet Territorial de Santé Mentale de Côte-d'Or ([PTSM21](#)).

CONTACT CH LA CHARTREUSE

06 59 70 40 80

communication@chlcdijon.fr

www.ch-lachartreuse-dijon-cotedor.fr