

NUMÉROS NATIONAUX UTILES GRATUITS ET ANONYMES



3919

Chantage, humiliation, injures, coups... **Les femmes victimes de violences** peuvent contacter le 3919. Gratuit et anonyme, ce numéro de téléphone est accessible de 9h à 19h du lundi au samedi



119

Numéro d'urgence dédié aux **enfants en danger**, victimes de violences physiques ou psychologiques. Joignable tous les jours 7j7 / 24h-24



3977

Numéro dédié à lutter contre les **maltraitements envers les personnes âgées et les adultes en situation de handicap**. Ce numéro est accessible du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi et dimanche de 9h à 13h et de 14h à 19h



3114

Si vous êtes en **détresse** et/ou avez des **pensées suicidaires**, si vous voulez aider une personne en souffrance, ce numéro est dédié.

Accessible 24h24 et 7j/7



CENTRE
HOSPITALIER

La Chartreuse