

# La Maison des Usagers (MDU)

## Espace Asso Santé

**Vous souhaitez bénéficier d'une écoute, d'une information, d'une aide ?**

**Les associations de la Maison des Usagers sont là pour répondre à vos besoins, que vous soyez usager, résident, patient ou parent/ami/aidant, pris en charge ou non dans l'établissement.**

**Il vous suffit de contacter les associations ou le cadre coordinateur de la Maison des Usagers.**

**Les échanges se font dans le respect de l'anonymat et de la confidentialité.**

**Les associations vont à la rencontre des personnes hospitalisées dans les unités de soins et les structures médicosociales selon un planning établi préalablement.**



**Contact :**  
mdu@chlcdijon.fr



Accompagnement des malades sur les addictions et aide aux familles.  
06 82 47 15 12



Lieu d'accueil permettant à des adultes fragilisés et concernés par la souffrance psychique, de rompre l'isolement et de recréer du lien social.  
06 77 07 45 82  
gemchenove@gmail.com



Pour des personnes de 18 à 30 ans, en souffrance psychique et/ou avec un vécu d'isolement social.  
06 07 00 57 12



Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) pour adultes cérébro-lésés afin de ne pas rester seul.e et reprendre confiance en soi.  
07 77 70 16 58  
06 10 90 22 94



Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques.  
03 80 49 78 45

