

# Unité Saint-Exupéry

1 Boulevard Chanoine Kir - 21000 DIJON

## LE PLAN D'ACCÈS



L'unité saint Exupéry est une unité de Réhabilitation de 20 lits visant à développer l'autonomie des usagers et à construire un projet de vie hors des murs de l'hôpital. Après étude d'un dossier d'admission, elle accueille des patients avec un diagnostic :

- de psychose chronique stabilisée
- de trouble bipolaire (non décompensé)
- de trouble du spectre autistique



Contacts : 03 80 42 49 30

 **En bus** : Prendre la ligne 3, 12 ou 13 - arrêt « CHS La Chartreuse »

 **En tramway** : Prendre le tram T1 - arrêt « Dijon Gare » ou T2 - arrêt « Foch Gare »

**Horaires de visite :**  
14h00 - 18h30  
tous les jours

## MISSIONS

- Évaluation médicale
- Évaluation de l'autonomie avec un bilan de vie quotidienne
- Évaluation des habiletés sociales
- Évaluation sociale
- Entretien avec la famille
- Évaluation neuropsychologique

## PATIENTS PRIS EN CHARGE

- **Patient atteint de psychose chronique stabilisé** (en terme de symptômes productifs ou de désorganisation) âgés de 18 à 50 ans : symptômes cognitifs, symptômes négatifs, difficulté d'autonomie
- **Patient atteint de trouble bipolaire (non décompensé)** : symptômes cognitifs, difficulté d'autonomie
- **Patient atteint de trouble du spectre autistique sans déficience intellectuelle ou déficience légère** : symptômes cognitifs, difficulté d'autonomie

## PRÉALABLES À L'ADMISSION

- Entretien d'évaluation médicale d'un des deux médecins du service.
- Accord du patient
- Visite du service

## LES ACTIVITÉS

- **PEPS** : programme d'Emotions Positives pour la Schizophrénie ayant pour but de favoriser l'expression des émotions positives
- **IPT** : outil qui associe remédiation cognitive et entraînement des compétences sociales
- **Mieux vivre avec sa psychose** : programme d'ETP sur 10 semaines, animé par le CIPP, visant à apporter une meilleure connaissance de la maladie psychotique afin d'être autonome dans sa gestion
- **Atelier cuisine** : accompagner le patient dans la préparation du déjeuner à la dégustation en passant par les courses et la confection d'un repas équilibré
- **Atelier ménage** : développer une autonomie autour de l'entretien de l'espace de vie
- **Atelier jardin** : médiation de groupe à l'extérieur de l'hôpital
- **Atelier jeu avec l'ergothérapeute** : par le respect des règles de jeu et par les relations entre les joueurs, les jeux de société sont à l'origine de communication et permettent ainsi une entrée dans la socialisation
- **Atelier écriture** : extérioriser ses émotions et ressentis à travers des mots et images
- **Atelier j'me bouge** : activité autour de jeu sportif
- **Atelier massage/bien être** : moment de relaxation à travers un temps de massage
- **Atelier vélo** : réapprendre à se déplacer, en sécurité en se repérant dans l'espace