

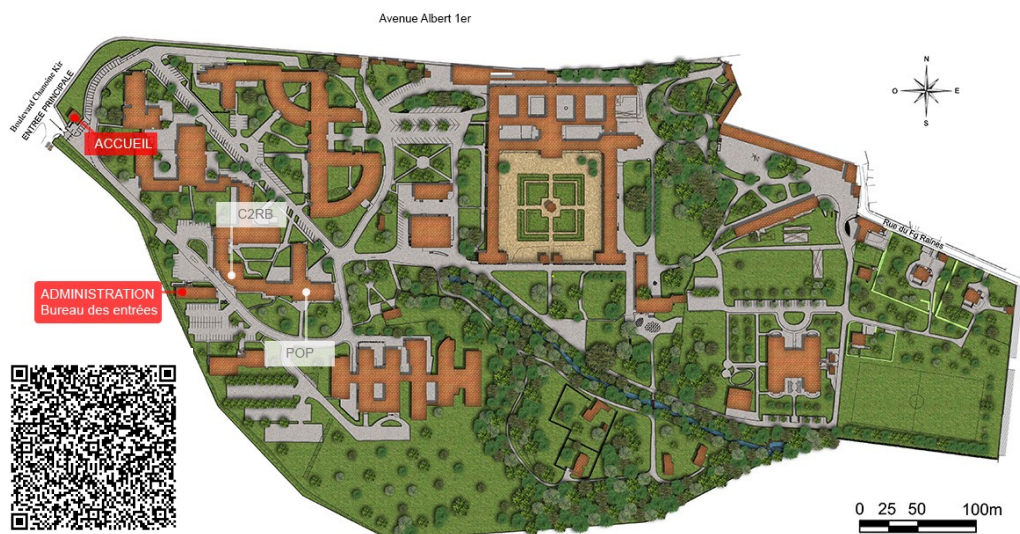
## MODALITES DE PRISE EN CHARGE

Toute demande de prise en charge au sein du C2RB s'effectue par l'envoi d'un **formulaire d'évaluation médicale** par le médecin référent (psychiatre ou médecin traitant). Cette demande sera étudiée en équipe pluridisciplinaire.

## L'EQUIPE

Assistants médico-administratifs, cadre de santé, psychiatres, infirmiers-case-managers, infirmier-coordonateur de l'éducation thérapeutique, psychologues spécialisés en neuropsychologie, psychologue clinicien, pair-aidants, assistant social, psychomotricien.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter la page du C2RB sur le site internet du CH La Chartreuse :



## Pôle Réhabilitation



Rehab'

Trouble Neurodéveloppemental

Centre d'Intervention Précoce

Équipe Transition

# Centre Réfèrent de Réhabilitation psychosociale de Bourgogne



Le Centre Réfèrent de Réhabilitation psychosociale de Bourgogne (C2RB) est un service de soin, de formation et de recherche qui dépend du Centre Hospitalier La Chartreuse (pôle de réhabilitation).

Le C2RB comprend :

- La filière d'Intervention Précoce
- La filière Réhabilitation
- La filière Trouble Neuro Développemental (TND)
- La mission recherche
- La mission formation

Ainsi, le C2RB accompagne la personne souffrant de trouble psychique et/ou de TND et leurs proches vers un rétablissement, un maintien et/ou une réinsertion dans la société sur le plan socioprofessionnel via un accompagnement personnalisé.

Secrétariat : 03 80 42 48 07 / 03 80 42 55 08

Cadre de santé : 03 80 42 49 30

E-mail : [secretariat.c2rb@chlcdijon.fr](mailto:secretariat.c2rb@chlcdijon.fr)

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi

9h00 - 12h30 et 14h00 - 17h00



## LA FILIERE INTERVENTION PRECOCE

Le **Centre d'Intervention Précoce** (CIP) et l'**Equipe Transition** (rattachée au Pôle de l'Enfant et de l'Adolescent) ont pour objectif de détecter des pathologies psychiques émergentes auprès de patients âgés de **15 à 35 ans**. Il est proposé des consultations d'évaluation, de prévention et d'orientation.

- Consultation d'évaluation devant **suspicion UHR** (Ultra Haut Risque de psychose ou de bipolarité)
- Consultation d'évaluation devant **suspicion PEP** (Premier Episode Psychotique)
- Prise en charge d'une **psychose débutante** (moins de 5 ans) ou d'une **bipolarité** (moins de 2 ans)

Le **suivi médical est assuré** par l'un des **psychiatres** du C2RB. La prise en charge précoce rassemble un ensemble de mesures à la fois de prévention et de réhabilitation psychosociale qui ont pour objectif principal le **rétablissement** de la personne. Il s'agit d'une démarche pro-active qui va favoriser une alliance thérapeutique entre l'équipe soignante, l'usager et son entourage.

**Les soins proposés sont** : suivi intensif dans le milieu par le case manager, suivi psychiatrique, éducation thérapeutique, remédiation cognitive, entraînement aux habilités sociales, outils de gestion du stress, prise en soin des psycho-traumatismes, ...

## LA FILIERE REHABILITATION

La **filrière réhabilitation** s'adresse à des patients souffrant d'une pathologie psychiatrique constituée et vient compléter le suivi déjà en place. Il est proposé des soins, sans limite d'âge, aux personnes souffrant de :

- **Troubles bipolaires** (supérieur à 2 ans),
- **Psychoses** dont **schizophrénie** (supérieur à 5 ans)
- **Trouble du Spectre de l'Autisme chez l'adulte sans déficience intellectuelle** (TSA)
- **Trouble de Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité** (TDA/H)

La prise en soin en réhabilitation vient compléter le suivi déjà instauré. **Le suivi médical** reste assuré par le **psychiatre adresseur**.

**Les soins proposés sont** : éducation thérapeutique dont **PROFAMILLE**, remédiation cognitive, entraînement aux habilités sociales, outils de gestion du stress...

## LA FILIERE TROUBLE NEURODEVELOPPEMENTAL (TND)

La **filrière TND** est une plateforme d'évaluation des troubles du neurodéveloppement de niveau 2 chez l'usager de 16 à 60 ans pour le diagnostic de :

- **Trouble du Spectre de l'Autisme chez l'adulte sans déficience intellectuelle** (TSA)
- **Trouble de Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité** (TDA/H).

Elle a pour but de **poser** ou **d'invalider un diagnostic** de TSA et/ou TDA/H à partir d'examens cliniques approfondis réalisés lors de consultations médicales et au besoin neuropsychologiques.

**La plateforme assure des soins** tels qu'une prise en charge en psychomotricité, en EMDR... L'éducation thérapeutique relative aux TND est proposée au sein de notre filière réhabilitation.

**Le suivi médical** reste assuré par le **médecin adresseur**.

## LES MISSIONS DE FORMATION ET D'ACCOMPAGNEMENT

En parallèle des soins, le C2RB a une mission de formation et d'accompagnement des professionnelles de santé du territoire sur le développement et la mise en place des soins de réhabilitation. Il aide ainsi au maillage territorial et à la création d'un réseau de réhabilitation psychosociale et d'intervention précoce en Bourgogne.

L'**Unité Transversale d'Education Thérapeutique du Patient** (UTEP) est une structure ressource missionnée par l'**Agence Régionale de Santé** (ARS) Bourgogne Franche Comté pour favoriser le développement de l'**éducation thérapeutique**.

## LA MISSION RECHERCHE

Développement de la recherche clinique et évaluation des actions en concertation avec les centres de ressources référents (notamment le Centre Hospitalier Le Vinatier à Lyon) et les services universitaires de psychiatrie.

Participation à différentes études sur la réhabilitation psychosociale et la psychose débutante,

Participation au développement et à la validation des nouveaux outils

Coopération avec le Centre de Ressource de Réhabilitation Psychosociale et les autres centres de réhabilitation afin d'obtenir une harmonisation du fonctionnement de toutes les structures de réhabilitation.

Développement de la recherche clinique en lien avec la faculté de médecine (interne, thèse)