



## Le CH La Chartreuse inaugure le Centre Référent de Réhabilitation Psychosociale (C2RB)

Acteur majeur de la psychiatrie et de la santé mentale en Côte-d'Or, le CH La Chartreuse (CHLC) inaugure son Centre Référent de Réhabilitation Psychosociale (C2RB) ce mercredi 28 juin à 12h00. À cette occasion, des portes-ouvertes seront organisées entre 14h00 et 16h00. Organisé autour de 5 pôles, le CH La Chartreuse dispose d'un pôle entièrement dédié à la réhabilitation psychosociale. Le rétablissement et l'inclusion des personnes souffrant de troubles psychiques sont aujourd'hui considérés comme des priorités de santé. La réhabilitation repose sur l'idée que toute personnes est capable d'évoluer vers un projet de vie choisi. Le pôle Réhabilitation dispose d'une organisation atypique puisqu'il fait coexister des structures sanitaires et médicosociales afin d'accompagner ses usagers au plus près de leur projet personnalisé.

### La réhabilitation psychosociale au CH la Chartreuse

Au CH La Chartreuse, la réhabilitation psychosociale s'appuie sur :

■ **Le C2RB** : Centre Régional de Réhabilitation Bourgogne, le C2RB est un service de soin, de formation et de recherche qui comprend également une filière d'intervention précoce portée par l'équipe Transition dédiée à la prise en charge de jeunes patients âgés de 15 à 25 ans et le Centre d'Intervention Précoce pour les jeunes patients de 18 à 35 ans. Depuis peu, le C2RB a développé une filière dédiée au diagnostic et à la prise en soin des personnes présentant un trouble du neurodéveloppement sans déficience intellectuelle (éducation thérapeutique et des remédiation cognitive).

■ **Le SAMSAH « Le Trait d'Union »** : Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés Psychiques, en partenariat avec la Société Dijonnaise d'Assistance par le Travail (SDAT). Accompagnement intensif à domicile autour de la santé, de la vie professionnelle, des actes de la vie quotidienne, de l'accès ou du maintien au logement, de la gestion administrative et budgétaire, de la vie sociale et relationnelle...

■ **L'Unité Saint Exupéry** : rattachée au pôle Réhabilitation, l'unité Saint Exupéry est une unité d'hospitalisation qui accueille des personnes adultes atteintes de schizophrénie en voie de stabilisation et d'autonomisation ou de psychoses déficitaires.

■ **Unité Matisse 2.0** : équipe mobile d'insertion par le logement dédiée aux personnes présentant un trouble psychotique débutant.

■ **Une filière logement** : plusieurs possibilités sont proposées aux personnes suivies afin de bénéficier d'une réhabilitation par le logement dans un cadre sécurisé, notamment via des appartements tremplin, appartements locatifs situés au sein du CH La Chartreuse. Ces solutions permettent aux personnes de développer leur capacité à vivre seules en appartement, tout en étant accompagnées, avec un suivi facilité concernant la coordination et la continuité des soins. Le CH La Chartreuse fait par ailleurs partie du Groupement de Coopération Sociale ou Médico-Sociale « Un chez soi d'abord Dijon Métropole » qui propose des appartements de coordination thérapeutique à des personnes majeures durablement sans abri, souffrant de pathologies mentales sévères, comme préalable à l'accès aux droits, à des soins efficaces et à une insertion sociale et citoyenne.

 *La définition du rétablissement étant propre à chacun, l'objectif est de surpasser les obstacles qui se dressent entre l'usager et son projet.*

Dr Valentine Morin - Psychiatre - CH La Chartreuse

### **Réhabilitation : accompagner les personnes dans leur projet de soins... et de vie !**

La réhabilitation psychosociale renvoie à un ensemble de procédés visant à accompagner les personnes souffrant de troubles psychiques (troubles psychotiques, troubles bipolaires, troubles thymiques, troubles du neurodéveloppement, etc.) sur la voie du rétablissement. La réhabilitation psychosociale est dédiée aux personnes atteintes de maladies psychiques dont l'état est stable, mais qui rencontrent toujours des difficultés les empêchant de s'intégrer totalement dans la société. L'objectif est de les aider à obtenir un niveau de vie et d'adaptation satisfaisant par rapport à leurs attentes. Dans ce but, les professionnels (Médecins, psychologues, infirmiers, infirmiers case managers...) proposent un suivi régulier et personnalisé à chacune des personnes qu'ils accompagnent. Ces dernières se voient proposer des groupes d'éducation thérapeutique pour mieux comprendre leur pathologie mais aussi des séances de remédiation cognitive les aidant à travailler des compétences telles que la concentration, la mémoire, la planification, l'exécution des tâches, la compréhension des émotions ou encore le respect des codes sociaux.

### **Un suivi personnalisé qui s'appuie sur le « case management »**

Pour chaque personne, un suivi personnalisé est établi à la suite d'un bilan neuropsychologique destiné à évaluer les compétences en neurocognition et en cognition sociale. Ces tests permettent de cibler des compétences sociales à travailler et d'organiser les soins autour de ce qui ressort comme une fragilité et/ou une gêne. En respectant et en encourageant l'autonomie des bénéficiaires, les professionnels accompagnent les personnes en s'appuyant sur le concept de « Case Management » qui répond à la nécessité d'une approche globale de la personne soignée. La philosophie du Case Management vise à favoriser un accompagnement progressif de la personne vers le rétablissement, dans son milieu de vie ordinaire, en collaboration avec ses proches et son entourage immédiat. L'objectif est de favoriser l'engagement de la personne concernée, d'avoir une vue d'ensemble de ses besoins en santé, d'instaurer un suivi actif adapté aux besoins et de faciliter la continuité des soins, en lien avec l'ensemble des professionnels. Ce modèle de soins « au cas par cas » permet de soutenir les personnes dans des démarches variées telles que l'aménagement de leur scolarité, leur réinsertion professionnelle ou encore la prise de rendez-vous médicaux et l'observance des traitements.

 *La réhabilitation psychosociale, c'est proposer une prise en charge personnalisée et humaine, s'éloigner d'un certain paternalisme pour redonner le pouvoir à l'usager.*

Dr Juliette Martin – Psychiatre Chef du Pôle Réhabilitation - CH La Chartreuse

Nous nous tenons à votre disposition  
pour toute demande d'interview ou de reportage.

Des entretiens avec des personnes suivies  
peuvent également être organisés.

## CONTACT PRESSE

[communication@chlcdijon.fr](mailto:communication@chlcdijon.fr) - 06 59 70 40 80

