2RB
Centre Référent
De Réhabilitation Psychosociale
De Bourgogne

Pair-aidance

CENTRE HOSPITALIER
La Chartreuse

Pair-aidance dans un service de soins extra-hospitalier

01 Etre un pont entre les professionnels de santé et les usagers

02 Partage du vécu expérientiel

03 Lutter contre la stigmatisation

04 Promouvoir le rétablissement

Fonctions au C2RB

Co-animation du programme de psychoéducation : Mieux vivre avec la bipolarité

Création et co-animation du programme de psychoéducation : La bipolarité…se rétablir

LA BIPOLARITE…

… SE RETABLIR

{Programme de psychoéducation extra-hospitalier dédié aux personnes souffrant de bipolarité}

Ce livret appartient à

2RB
Centre Référent
De l'réhabilitation Psychosociale
De Bourgogne

GHT
[21-52]

CENTRE
HOSPITALIER
La Chartreuse

PROGRAMME

- Le rétablissement
- La stigmatisation, l’auto-stigmatisation, les discriminations et le dévoilement de la maladie
- Ne laissez pas un diagnostic vous empêcher de vivre une vie riche et pleine
- Mon plan de bien être
- Mes objectifs

Entretien individuel avec le patient

- Partage d’expérience et permettre à l’usager de se projeter dans le rétablissement

- Offrir espoir et confiance en l’avenir

- Aider l’usager à reprendre le pouvoir d’agir

- L’accompagner à la rédaction des directives anticipées en psychiatrie via le support du psycom, mon GPS, guide prévention et soins en santé mentale

Merci de votre attention

paula.nunes@chlcdijon.fr
florence.didierjean@chlcdijon.fr
03 80 42 49 59