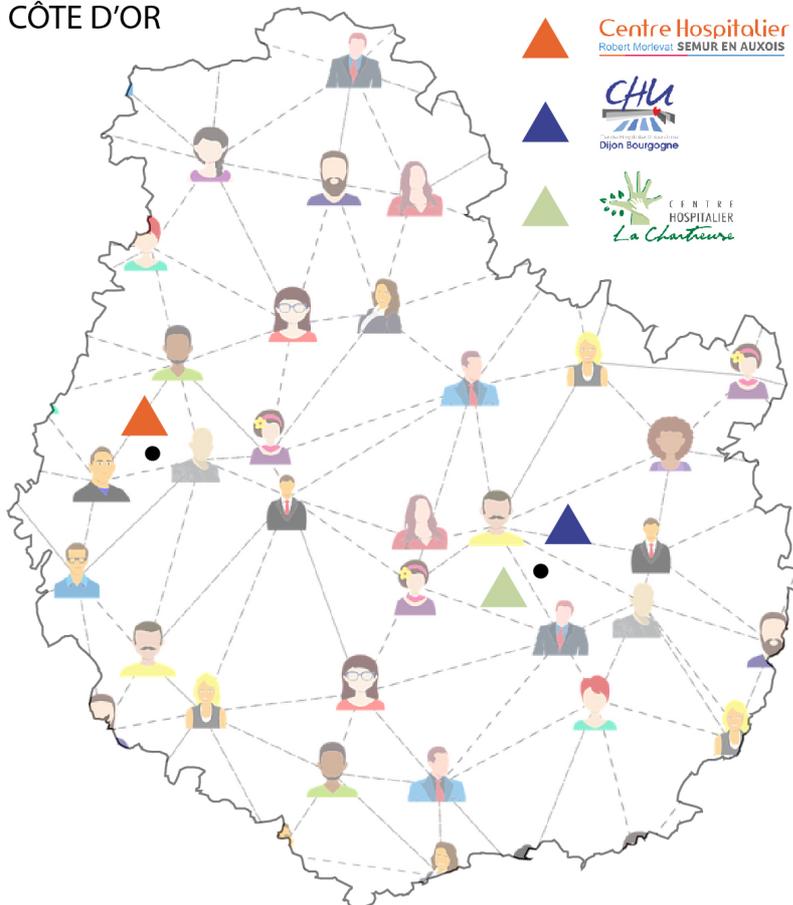


# SANTÉ MENTALE EN CÔTE D'OR

Le bulletin d'information des acteurs du Projet Territorial de Santé Mentale

CÔTE D'OR



## EDITO

PAR SOPHIE BOISSELET  
ANIMATRICE SANTE MENTALE DU PTSM21

### Rétrospectives 2022, focus sur :

- Les formations "Premiers Secours en Santé Mentale - Jeunes" organisées par le PTSM21 en 2022 : faisons le bilan !
- La fin d'année a été marquée par la création d'un site internet dédié à la santé mentale en Côte d'Or. Venez le découvrir...

### Une nouvelle année commence et avec elle de nouveaux projets voient le jour :

- La naissance d'un dispositif innovant : une équipe mobile ressources à destination des enfants placés et des professionnels qui les accompagnent
- La signature d'un nouveau contrat local de santé pour le pays Val de Saône Vingeanne : qu'en est-il ressorti ?

Bonne lecture !

## DANS CE BULLETIN D'INFORMATIONS

Equipe Mobile  
Ressources - 2

Formation « Premier  
Secours en Santé  
Mentale - module  
Jeunes » - 4

Nouveau Contrat Local  
de Santé Val de Saône -  
Vingeanne - 5

Site internet « Ma santé  
mentale en Côte-d'Or »  
- 7

# L'ÉQUIPE MOBILE RESSOURCES : UN DISPOSITIF INNOVANT À L'ATTENTION DES ENFANTS PLACÉS ET DES PROFESSIONNELS QUI LES ACCOMPAGNENT

## PAR L'ÉQUIPE MOBILE RESSOURCES



A l'origine du projet, le constat est le suivant : **certaines situations d'enfants et d'adolescents** relevant de la protection de l'enfance, mettent au défi les structures existantes et les professionnels qui y exercent.

Ces situations dites « complexes » mettent bien souvent en évidence le manque de maillage, de continuité et de contenance institutionnel dans le parcours de vie de ces jeunes. Celui-ci, déjà **semé de ruptures multiples, de carences précoces et d'expériences de vie à haut potentiel traumatogène**, peuvent conduire à l'expression de troubles du développement aux symptômes multiples et difficiles à repérer précocement.

De nombreux enfants et (des) adolescents présentent des prodromes(1) ayant débuté **dès la petite enfance, parfois non repérés ou minimisés** par l'entourage. Lorsque la symptomatologie est mise en lumière, l'attente et l'adressage vers l'entrée en soins peut alors s'avérer long et inadéquat. De plus, Les **nombreuses ruptures de lieux de vie** de ces enfants et adolescents induisent une **discontinuité des soins** et une perte de sens globale.

Au regard de cette analyse, l'Agence Régionale de Santé soutient **la nécessité d'une équipe mobile départementale intersectorielle**, intervenant auprès des **enfants et adolescents de 3 à 18 ans** confiés à un dispositif de l'Aide Sociale à l'Enfance (foyers, assistants familiaux et Placement A Domicile (PAD)) ainsi que les professionnels qui les accompagnent.

### LES MISSIONS PRINCIPALES DE L'EMR

**Aller vers le jeune et son entourage** pour dépister et orienter vers des soins adaptés le plus précocement possible

**Favoriser le lien et la coordination** des différents acteurs intervenants autour du jeune en assurant l'interface avec les structures sanitaires, sociales et médico-sociales

**Aller en soutien des équipes** pour participer au déploiement de leurs connaissances et compétences via des supervisions cliniques, des programmes de sensibilisation...

**Aller vers les familles d'accueil** et proposer un accompagnement spécifique et personnalisé

**L'EMR s'inscrit dans une logique de prévention.**  
La structure d'accueil reste l'acteur principal dans l'accompagnement au quotidien.

**L'interlocuteur en cas d'urgence est le centre 15.**

1. Prodrome : Signe avant-coureur d'une maladie

# L'ÉQUIPE MOBILE RESSOURCES : UN DISPOSITIF INNOVANT À L'ATTENTION DES ENFANTS PLACÉS ET DES PROFESSIONNELS QUI LES ACCOMPAGNENT



## L'ÉQUIPE

Un pédopsychiatre  
 Une cadre de santé  
 Un IDE case manager  
 Un IPA  
 Une psychologue clinicienne  
 Une neuropsychologue  
 Une assistance sociale

L'Équipe Mobile Ressources dépend du pôle de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent du Centre Hospitalier La Chartreuse.

Ce pôle met tout en œuvre pour offrir une organisation des soins cohérente, adaptée aux besoins et à la répartition géographique de la population.

## Les principaux partenaires :

Conseil départemental de la Côte-d'Or  
 Aide Sociale à l'Enfance (ASE)  
 Structure sociales et médico-sociales : PEP CBFC, UGECAM, EHCO, Acodège  
 CH La Chartreuse : pôle PEA, filière précoce, enfance, adolescence  
 CHU de Dijon (pôle de pédopsychiatrie)  
 CH de Semur en Auxois (pôle de pédopsychiatrie)  
 CH de Beaune (pôle de pédiatrie)  
 HDJ les Cigognes

## Ouverture :

Du lundi au vendredi de 9h à 17h  
 Fermé les week-ends et jours fériés

## CONTACT

[emr@chlcdijon.fr](mailto:emr@chlcdijon.fr)  
 ou par téléphone :

**03 80 42 54 68**

# DÉPLOIEMENT DE LA FORMATION « PREMIER SECOURS EN SANTÉ MENTALE - MODULE JEUNES » EN CÔTE D'OR

PAR SOPHIE BOISSELET, ANIMATRICE SANTE MENTALE DU PTSM 21



## QU'EST-CE QUE PSSM FRANCE ?

PSSM France est une association à but non lucratif fondée en 2018 par l'Infipp, Santé Mentale France et l'Unafam dans une dynamique partenariale.

Face à la méconnaissance de la population générale quant à la santé mentale, PSSM France s'attache à **lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques**, qui constitue un frein puissant à l'accès aux soins, au rétablissement, à l'inclusion sociale et professionnelle.



## QU'EST CE QUE LE SECOURISME EN SANTÉ MENTALE ?

Le programme de Premiers secours en santé mentale (PSSM) permet de former des secouristes capables de **mieux repérer les troubles en santé mentale, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, d'encourager à aller vers les professionnels adéquats** et, en cas de crise, d'agir pour relayer au service le plus adapté.

Le **secouriste en santé mentale** est **mieux préparé à aider** une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration de son état de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

**En 2022, suite à une forte demande, un module Jeunes a été spécialement développé par PSSM pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.**

## DE NOUVEAUX SECOURISTES EN COTE D'OR

Avec le soutien financier de l'ARS, le PTSM 21 a entamé en 2021 une politique de déploiement de la formation PSSM en Côte d'Or. Elle s'est poursuivie avec un **nouvel angle de vue en 2022 : former des professionnels intervenant auprès de publics jeunes au module PSSM Jeunes.**

L'**objectif est de développer sur l'ensemble de notre département une formation qui aide à l'identification précoce, à l'orientation et à la prise en charge éventuelle de jeunes atteints de troubles psychiques.** Cette formation participe également à la déstigmatisation des troubles de santé mentale, par une meilleure connaissance de ces derniers et augmente les opportunités de faire vivre le réseau PSSM et PSSM Jeunes en Côte d'Or.

La **dynamique engagée autour de PSSM dans le département de la Côte d'Or a donc été maintenue** (voir bilan 2022 ci-contre) et le déploiement de l'outil de formation PSSM poursuivi, avec notamment **la création d'un flyer pour renseigner les professionnels et structures intéressées par la démarche.**

## BILAN PSSM 2022 EN COTE D'ÔR

**3 sessions de formations PSSM module Jeunes** organisées

**40 secouristes** « Premier Secours en Santé Mentale - module Jeunes » formés

**1 formateur** « Premiers Secours en Santé Mentale » formé



## PLUS D'INFOS ?

Site du PSSM France : <https://pssmfrance.fr/>  
 Contacter les organisateurs : [contact@ptsm21.fr](mailto:contact@ptsm21.fr)  
 Contacter PSSM France : [info@pssmfrance.fr](mailto:info@pssmfrance.fr)  
 Pour recevoir le flyer PSSM en Côte-d'Or : [ptsm21@chIcdijon.fr](mailto:ptsm21@chIcdijon.fr)

# UN NOUVEAU CONTRAT LOCAL DE SANTÉ POUR LE VAL DE SAÔNE VINGEANNE EN CÔTE-D'OR

COMMUNIQUE DE PRESSE DU 11 JANVIER 2023



## LA SIGNATURE D'UN NOUVEAU CONTRAT LOCAL DE SANTE POUR LE PAYS VAL DE SAÔNE VINGEANNE

**Le pôle d'équilibre territorial et rural (PETR) Val de Saône Vingeanne, l'ARS, le Conseil départemental de la Côte-d'Or et leurs partenaires s'engagent dans un nouveau contrat local de santé en vigueur jusqu'en 2027.**

Agir sur les causes des maladies chroniques, renforcer l'accès aux soins pour tous, accompagner les personnes fragiles, sensibiliser à la santé environnementale : autant de priorités du contrat local de santé (CLS) signé ce mercredi 11 janvier entre l'ARS Bourgogne-Franche-Comté, le Pôle d'équilibre territorial et rural (PETR) Val de Saône Vingeanne, le Conseil Départemental de Côte-d'Or et leurs partenaires.

**Cette nouvelle feuille de route santé de proximité poursuit et amplifie les engagements** pris dans le cadre du premier contrat signé en 2016.

**De nombreuses actions concrètes au plus près des besoins des habitants sont d'ores et déjà identifiées** pour chaque axe stratégique défini dans le but de réduire les inégalités sociales et territoriales de santé.

Pour agir sur les causes des maladies chroniques, **le contrat prévoit entre autres de déployer les parcours sport - santé, de favoriser l'éducation nutritionnelle ou de prévenir et améliorer la prise en charge des conduites addictives.**

Prenant appui en grande partie sur la mobilisation des nombreux services de proximité du Département et des opérateurs du territoire (Protection maternelle et infantile, Agence Solidarités Côte-d'Or, Soutien et maintien à domicile des personnes âgées, MDPH) et sur les dispositifs de l'ARS, certaines actions sont financées par le Conseil Départemental (prévention de la perte d'autonomie) ou par l'ARS (actions de marketing territorial, d'éducation nutritionnelle, de production de livret d'informations aux seniors).

## ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES VIEILLISSANTES, LUTTE CONTRE LES VIOLENCES CONJUGALES

L'accès aux soins passe par **le renforcement de la démographie des professionnels de santé de premier recours** (accueil des stagiaires professionnels de santé, information sur l'exercice coordonné, promotion du territoire...).

Le CLS vise encore l'accompagnement des personnes âgées (**via notamment la filière gériatrique du centre hospitalier d'Auxonne, les actions de prévention en direction des séniors**), mais aussi la lutte contre les violences conjugales.

Concernant les problématiques de santé en lien avec l'environnement, le contrat a identifié la lutte contre la prolifération de l'ambrosie (plante invasive et allergisante), le moustique tigre et, de manière générale, la sensibilisation aux maladies vectorielles.



# UN NOUVEAU CONTRAT LOCAL DE SANTÉ POUR LE VAL DE SAÔNE VINGEANNE EN CÔTE-D'OR

PAR LAURE ALEXANDRE-DUBAND, RESPONSABLE  
COMMUNICATION, CHLC

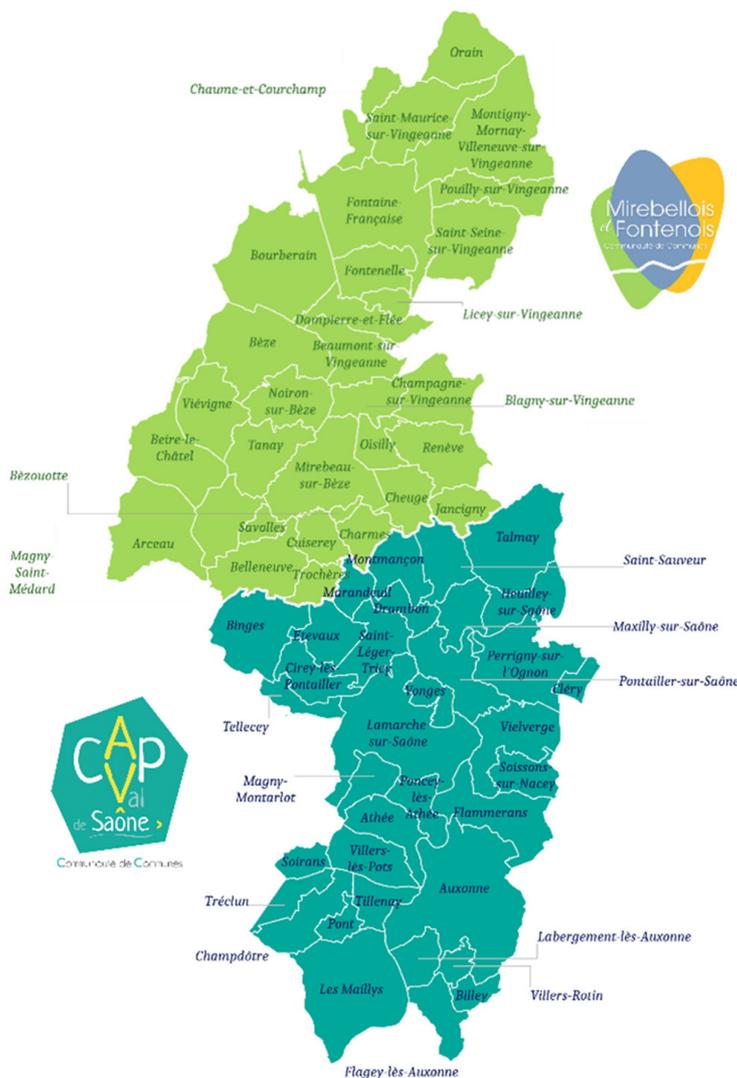


## LES SIGNATAIRES ENGAGÉS DANS LE CLS :

- l'ARS Bourgogne-Franche-Comté ;
- le Conseil Départemental de la Côte d'Or ;
- le PETR Val de Saône Vingeanne

## Ils assurent conjointement le pilotage du contrat, signé également par :

- le Conseil régional de Bourgogne-Franche-Comté ;
- l'Etat ;
- les centres hospitaliers d'Auxonne et la Chartreuse à Dijon ;
- la caisse primaire d'Assurance maladie de Côte-d'Or ;
- la MSA ;
- l'Éducation nationale ;
- les communautés professionnelles territoriales de santé Pays d'Or et 21-52, qui marquent l'engagement des professionnels de santé du territoire dans l'exercice coordonné.



## LES CLS, CLES D'UN PARTENARIAT EFFICACE

Instaurés par la loi Hôpital, Patients, Santé et Territoires de 2009 et confortés par la loi de modernisation de notre système de santé de 2016, les CLS engagent les collectivités locales et les acteurs de santé d'un territoire avec l'ARS. Objectif : favoriser la cohérence territoriale au service de l'amélioration de l'état de santé des populations concernées.

Le contrat signé ce 11 janvier 2023 engage les signataires à l'horizon 2027. Il constitue l'aboutissement d'une concertation de près de deux ans pour établir un diagnostic de territoire et prévoir le calendrier des actions au service de la santé de ses habitants.

## Contacts presse

**ARS Bourgogne-Franche-Comté** / Lauranne Cournault  
lauranne.cournault@ars.sante.fr  
06 43 64 20 24

**Conseil Départemental de la Côte-d'Or** / Véronique Détery  
veronique.delery@cotedor.fr  
06 42 00 03 19

**PETR Val de Saône Vingeanne** / Martine Martin-Fournet  
martine.martin-fournet@vdsfv.fr  
07 72 72 09 00

# LANCEMENT DU SITE INTERNET « MA SANTÉ MENTALE EN CÔTE-D'OR »

PAR L'ÉQUIPE DE COMMUNICATION DU CHLC



## ORIGINE DU PROJET

En Côte-d'Or, les acteurs du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM 21) et le Centre Hospitalier La Chartreuse se mobilisent afin d'améliorer la connaissance des dispositifs existants sur la santé mentale et les parcours de soins en psychiatrie.

**PTSM21**  
Projet Territorial de Santé Mentale Côte d'Or



Le site internet **Ma santé mentale en Côte-d'Or** a été co-construit avec des personnes ayant eu ou ayant un parcours de soin en psychiatrie, des professionnels du soin, ainsi que des professionnels du territoire intervenant en appui des parcours de soin. Fruit de la mise en commun des connaissances de l'ensemble des acteurs ayant contribué à son élaboration, ce site internet a été conçu comme un point de référencement des différentes ressources disponibles en Côte-d'Or sur la santé mentale et la psychiatrie.

## INFORMER LE GRAND PUBLIC ET LES PROFESSIONNELS DU DEPARTEMENT

Celui-ci permet d'apporter des clés de compréhension sur plusieurs concepts : la santé mentale, la prévention, les troubles psychiques, le parcours de soin, le rétablissement et les aides au quotidien pour les personnes concernées par un trouble psychique. **Des témoignages de personnes vivant avec un trouble psychique, ressources en ligne et vidéos de professionnels du soin sont également proposés.**

De plus, cet outil numérique permet de consulter les formations disponibles en santé mentale et en psychiatrie ouvertes au grand public comme aux professionnels des secteurs sanitaires, sociaux et médico-sociaux.

Enfin, vous pourrez **consulter l'annuaire, les ressources départementales et dispositifs existants afin de pouvoir accéder aux services ou structures appropriés** que cela concerne les enfants, les adolescents, les adultes ou les personnes âgées.

Construit dans une logique résolument inclusive, le site Ma santé mentale en Côte-d'Or permettra à chacun de **trouver des informations pratiques sur l'offre de soin disponible dans ce territoire** mais aussi de s'informer, de participer à différents événements tout au long de l'année et de faire évoluer ses représentations sur cette thématique.

**Il n'y a pas de santé sans santé mentale !**



[www.ptsm21.fr](http://www.ptsm21.fr)

