

POURQUOI ?

- ▶ Vous avez besoin de parler à quelqu'un, d'être écouté.
- ▶ Vous cherchez des informations sur vos droits en tant que patient ou proche.
- ▶ Vous avez du mal à comprendre les démarches liées à une prise en charge.
- ▶ Vous vous sentez isolé et aimeriez rencontrer d'autres personnes.
- ▶ Vous êtes aidant d'un proche en souffrance psychique et vous cherchez du soutien.
- ▶ Vous souhaitez connaître les associations qui peuvent vous aider ou vous accompagner.
- ▶ Vous souhaitez connaître les associations qui peuvent vous aider ou vous accompagner.
- ▶ Vous souhaitez connaître les associations qui peuvent vous aider ou vous accompagner.
- ▶ Vous avez une question, un doute, une difficulté... et vous ne savez pas à qui en parler.

**La MDU est là pour accueillir,
orienter et accompagner,
quel que soit le point de départ.**



COORDONNÉES

Maison Des Usagers
CH La Chartreuse
1, bd Chanoine Kir
21000 Dijon
mdu@chlcdijon.fr

**Venez nous rencontrer
pour trouver du soutien,
des conseils et des informations
adaptées à vos besoins.**

M
D_{es} **U** **sa** **ions**
s **ag** **ers**



LA MAISON DES USAGERS

Un espace d'accueil, d'écoute, d'échange, d'expression et d'information pour les usagers des services de l'hôpital : patients, résidents, proches et familles, qu'ils soient pris en charge ou non dans l'établissement.

Faite par et pour des usagers, la maison des usagers est un espace d'accès libre et gratuit dans le respect de l'anonymat et de la confidentialité dans laquelle les associations partenaires du CH sont présentes.

Pourquoi s'adresser à la MDU ?



Écoute et soutien sur les demandes, plaintes, besoins...



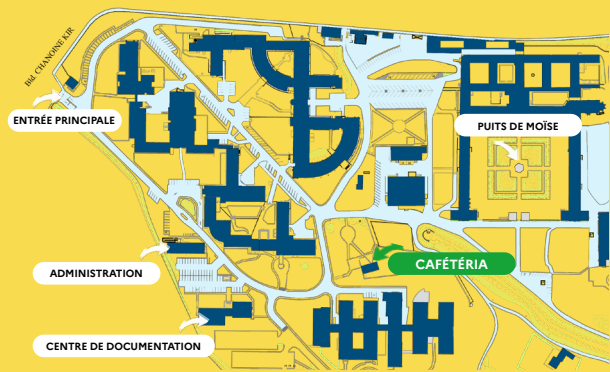
Informations sur les droits des usagers



Orientation vers des associations et ressources locales

PERMANENCES

- 1 fois / mois, le vendredi de 09h30 à 11h00
- Cafétéria du CH La Chartreuse
- 2 associations membres présentes
- Animation ou sensibilisation sur un thème particulier



LES ASSOCIATIONS MEMBRES

GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM)

Espaces d'accueil et d'activités ouverts à toute personne concernée par des troubles psychiques.

Ils permettent de se rencontrer, d'échanger, de participer à des projets collectifs et de retrouver du lien social.

GEM Les Chouettes Bleues | ☎ 06 59 90 82 22

Groupe d'entraide mutuelle pour rompre l'isolement des personnes ayant des troubles du spectre autistique.

DI'GEM | ☎ 06 07 00 57 12

Groupe d'entraide pour les 18-30 ans en souffrance psychique et/ou isolement social.

GEM L'Entr'Acte | ☎ 06 77 07 45 82

Lieu d'accueil pour adultes fragilisés par la souffrance psychique.

AUTRES ASSOCIATIONS

Plusieurs associations sont présentes au sein de la Maison des Usagers.

Elles proposent écoute, information, accompagnement ou activités, selon leurs spécificités, en lien avec les questions de santé mentale ou d'aide aux proches.

CLUBHOUSE Dijon | ☎ 07 44 73 75 85

Accompagnement des personnes vivant avec des troubles psychiques pour favoriser la réinsertion sociale.

CLSM | ☎ 03 80 48 41 15

Le Conseil Local de Santé Mentale Franco Basaglia est une plateforme de coordination entre élus locaux qui vise la promotion de la santé mentale.

UNAFAM Côte-d'Or | ☎ 03 80 49 78 45

Soutien aux familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques.

Dépendances 21 | ☎ 06 82 47 15 12

Accompagnement des malades sur les addictions et aide aux familles.

Ligue BFC Sport Adapté | ☎ 07 86 10 14 44

Développement de la pratique sportive pour les personnes en situation de handicap mental, psychique ou de TSA.

