

P-031

De l'évaluation du modèle d'attachement au conjoint à la thérapie de couple dans la dépression périnatale

Vanwalleghem, S.¹, Miljkovitch, R.², Leclercq, S.³, Deborde, A.S.², Sirparanta, A.²

¹UR CLIPSYD, Université Paris Nanterre, Nanterre, France

²Laboratoire Paragraphe, Université Paris 8, Saint-Denis, France

³Unité Père-Mère-Bébé, Centre Hospitalier La Chartreuse, Dijon, France



INTRODUCTION

- L'attachement insécuré est un facteur de risque pour la dépression périnatale (Ikeda et al., 2014).
- Les personnes qui bénéficient de relations d'attachement sécurées régulent mieux leurs émotions que les autres (Mikulincer et Shaver, 2016).



Mary Cassatt (1844 - 1926)

Objectif: Evaluer si un modèle d'attachement insécuré vis-à-vis du conjoint augmente le risque de dépression périnatale, en limitant les capacités de régulation émotionnelle des mères.

METHODE

Population : 45 mères ayant un bébé âgé de moins de six mois, dont 21 sont suivies pour dépression périnatale dans une Unité de soins Père-Mère-Bébé

Outils: (1) Attachment Multiple Model Interview (Miljkovitch et al., 2015), (2) Edinburgh Postnatal Depression Scale (Cox et al., 1987), (3) Difficulties in Emotion Regulation Scale (Gratz & Roemer, 2004)

Le modèle proposé a été testé avec une analyse PLS-PM (Partial Least Squares-Path Modeling analysis)

RESULTATS

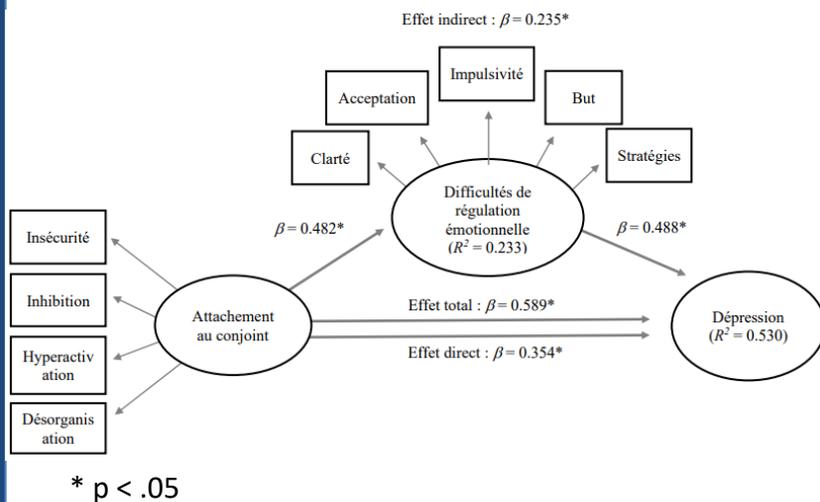
Les résultats (figure 1) montrent

(1) un effet direct de l'attachement au conjoint sur l'intensité de la dépression : plus la qualité de l'attachement est faible, plus le risque de dépression augmente.

(2) un effet indirect, médiatisé par les difficultés de régulation émotionnelle : moins l'attachement au conjoint est de bonne qualité, plus les capacités de régulation émotionnelle chez la mère sont réduites, et, par ce biais, plus son risque de dépression augmente.

(3) Ces effets expliquent 53% de la variance du score de dépression.

Figure 1. Liens entre le modèle de l'attachement conjoint, les difficultés de régulation émotionnelle et la dépression



DISCUSSION

Ces résultats montrent qu'un attachement insécuré au conjoint constitue un facteur de risque pour la dépression périnatale. L'attachement au conjoint a un effet à la fois direct sur la dépression et un effet indirect s'expliquant davantage par les capacités de régulation émotionnelle des mères. Ces données invitent à proposer des séances de thérapie de couple lors d'une dépression périnatale afin de favoriser un sentiment de sécurité dans la relation au conjoint et d'aider ainsi les mères à mieux réguler leurs émotions.

Bibliographie

Cox, J.L., Holden, J.M., Sagovsky, R. (1987). Detection of postnatal depression. Development of the 10 item Edinburgh Postnatal Depression Scale. *British Journal of Psychiatry*, 150, 782-786.

Gratz, K. L., & Roemer, L. (2004). Multidimensional assessment of emotion regulation and dysregulation: Development, factor structure, and initial validation of the Difficulties in Emotion Regulation Scale. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 26(1), 41-54.

Ikeda, M., Hayashi, M., & Kamibeppu, K. (2014). The relationship between attachment style and postpartum depression. *Attachment & Human Development*, 16(6), 557-572.

Mikulincer, M., & Shaver, R. S., (2016). Adult attachment and Emotion regulation. In J. Cassidy and P.R. Shaver (Eds), *Handbook of attachment* (pp. 507-533). The Guilford Press.

Miljkovitch, R., Moss, E., Bernier, A., Pascuzzo, K., & Sander, E. (2015). Refining the assessment of Internal Working Models: The Attachment Multiple Model Interview. *Attachment & Human Development*, 17 (5).