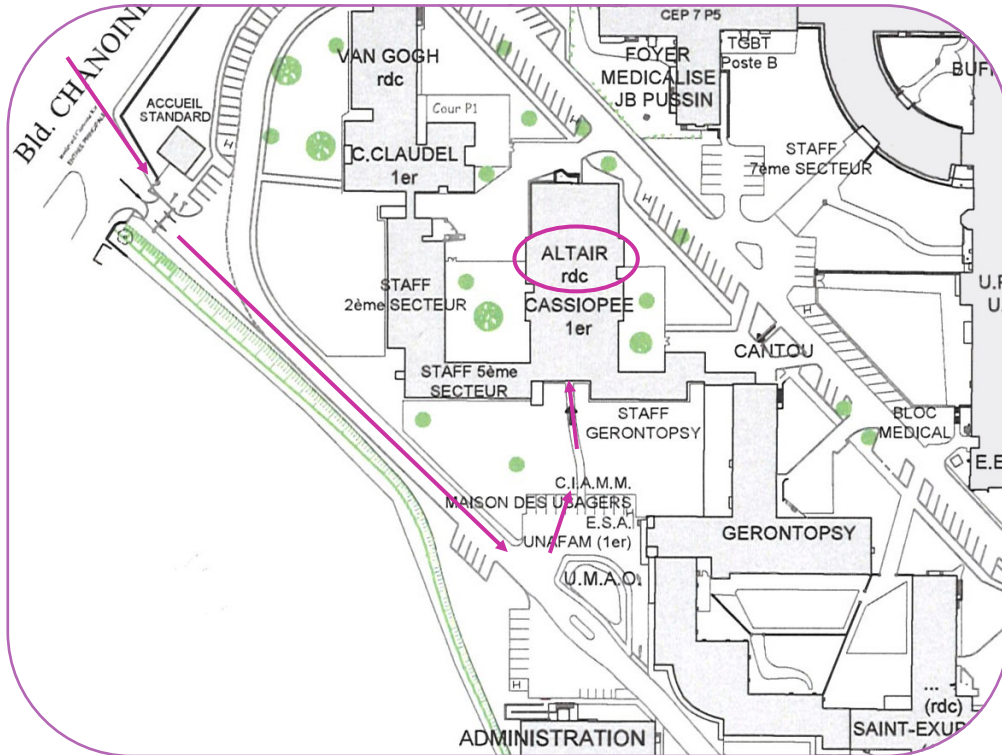


## LE PLAN D'ACCÈS

Entrée principale - 1 Bd Chanoine Kir



**En bus :** Prendre la ligne 3, 12 ou 13 - arrêt « CHS La Chartreuse »



**En tramway :** Prendre le tram T1 - arrêt « Dijon Gare » ou T2 - arrêt « Foch Gare »

# ALTAÏR

CH La Chartreuse - 1 Boulevard Chanoine Kir, 21000 Dijon

Altaïr est une unité fermée qui accueille des adultes à partir de 18 ans présentant des troubles psychiques. L'unité reçoit des patients en hospitalisation sous contraintes de façon majoritaire, ainsi que des détenus. Des soins adaptés aux troubles psychiques présentés sont proposés grâce à une équipe pluridisciplinaire. À noter que cette unité offre une ouverture partielle des portes la journée.

Contacts :

Cadre de santé : 03 80 42 54 58  
altair@chlcdijon.fr

Présence médicale du lundi au vendredi



## OBJECTIFS ET MISSIONS

- Accueillir des personnes en état de crise ou en difficulté psychologique
- Proposer des prises en charge sur un cadre de soin adaptable et évolutif

## POPULATION ACCUEILLIE

Adultes hommes et femmes en hospitalisation sous contraintes et en hospitalisation libre.

## TROUBLES PSYCHIATRIQUES RENCONTRÉS

Pathologies liées à la psychiatrie générale :

- Tous troubles psychiatriques : psychotiques, dépressifs, psychopathiques, éthyliques, toxicomaniaques
- Troubles liés à un processus démentiel
- Troubles de la personnalité

## L'ÉQUIPE

L'équipe pluridisciplinaire est constituée des catégories professionnelles suivantes :

- Deux médecins psychiatres
- Médecin généraliste
- Internes
- Cadre de santé
- Infirmiers
- Assistante médico-administrative
- Aides-soignants
- Agents des Services Hospitaliers
- Assistante sociale
- Psychologue
- Musicothérapeute

## ACTIVITÉS DE SOINS

- Soins infirmiers :
  - somatiques (en lien avec le médecin généraliste)
  - d'accompagnement
  - psychiatriques
- Soins médicaux somatiques et psychiatriques
- Entretiens avec le psychologue de l'unité
- Travail en collaboration avec l'assistante sociale
- Accueil et accompagnement des familles
- Collaboration avec les structures extra hospitalières lors de la préparation à la sortie
- Partenariat avec l'équipe du Centre Intersectoriel d'Activités à Médiations Multiples

## SPÉCIFICITÉS DU SERVICE

- Médiations thérapeutiques quatre fois par semaine :
  - Réappropriation du corps
  - Jardin thérapeutique
  - Atelier culinaire
  - Activité physique
- Un espace d'apaisement, *Wavecare*, faire partie intégrante des soins proposés.