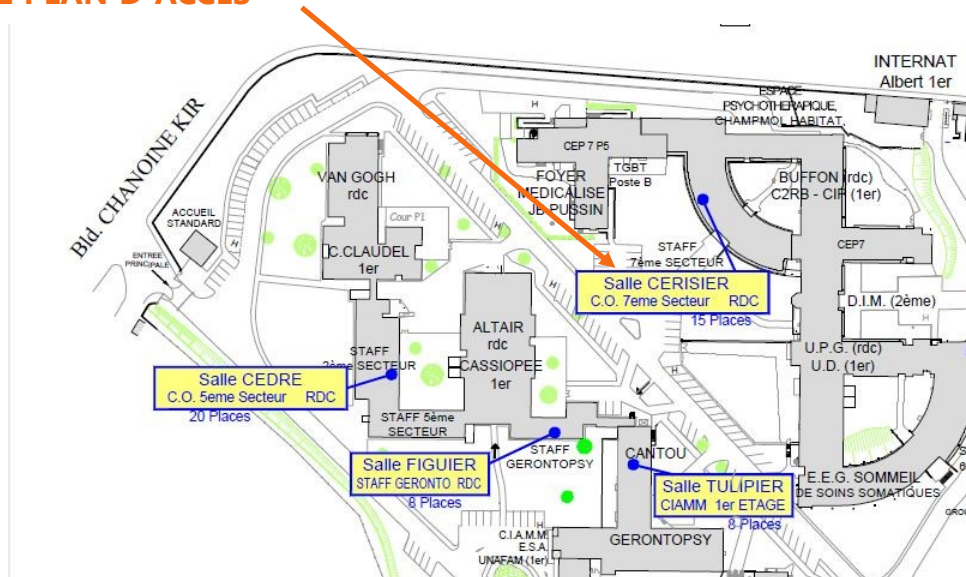



L'ÉQUIPE

- Médecin psychiatre référent, chef du pôle extrahospitalier : Dr Yves BEAUVALOT
- Psychologues cliniciennes référentes : Corinne BILLOUÉ, Jean GASCUEL et Sabine FÉNEAU
- Assistante médico-administrative : Siham SABRI-MASSON

Téléphonez pour prendre rendez-vous ou laissez vos coordonnées :
03 80 78 00 44

LE PLAN D'ACCÈS



 **En bus** : Prendre la ligne 3, 12 ou 13 - arrêt « CHS La Chartreuse »

 **En tramway** : Prendre le tram T1 - arrêt « Dijon Gare » ou T2 - arrêt « Foch Gare »

Groupe de paroles pour femmes victimes de violences sexuelles

Le groupe de paroles accueille des femmes ayant subi des violences sexuelles dans l'enfance ou à l'âge adulte.

[inceste - viol - attouchement - agression sexuelle]

Tél. : 03 80 78 00 44

corinne.billoue@chlcdijon.fr

jean.gascuel@chlcdijon.fr

ADDICTIONS
Corps Agresseur
Cauchemars
Solitude
Phobie
Traumatisme
Justice
Confiance
Isolement
Dégoût
Silence
HONTE
Colère
AGRESSION
FAMILLE
suicide
CULPABILITÉ
INCESTE
Abandon
Sexualité
Dévalorisation



LES MISSIONS

Le groupe de paroles a été mis en place en janvier 2014 dans le cadre du plan de lutte contre les Violences Faites Aux Femmes.

Le groupe de paroles est un dispositif de soins permettant à des femmes de bénéficier d'une prise en charge groupale. Il s'agit d'un espace d'expression et de travail thérapeutique sur les conséquences des traumatismes sexuels.

LES MODALITÉS

Les séances sont animées par un binôme de psychologues. Elles se déroulent au Centre Hospitalier La Chartreuse, salle Cerisier, le jeudi après-midi, de 14h à 16h. 32 séances sont programmées de septembre à juin.

Un entretien préalable avec le binôme soignant est prévu avant le démarrage du groupe afin d'évaluer la situation.

Il est expliqué lors de cet entretien le cadre, le binôme homme/femme, le déroulement des séances, les règles, les thèmes abordés, les objectifs et les limites de ce groupe.

LES PARTENAIRES

- Frances victimes
- Centre Régional Psychotraumatisme Bourgogne-Franche-Comté
- Maison de Protection des Familles 21 (Gendarmerie Nationale)
- Travailleuse sociale (Gendarmerie Nationale)
- Psychologue et travailleuse sociale (Police Nationale)
- Solidarité Femmes
- Médecins généralistes
- Délégation aux droits des femmes et à l'égalité/Direction Départementale de la Cohésion Sociale
- CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) de Dijon
- Maison des adolescents et de leurs parents de Côte d'Or

LES OBJECTIFS

- Comprendre l'impact du traumatisme dans la vie psychique et ses symptômes
- Mettre du sens sur ses symptômes
- Comprendre le retentissement de ces symptômes dans la vie quotidienne
- Retrouver de l'apaisement par rapport aux symptômes et aux ressentis

LE GROUPE DE PAROLE

Ce groupe de paroles est proposé à des femmes qui ont subi des violences sexuelles à l'âge adulte ou dans l'enfance. Il nécessite des règles de confidentialité et de respect de la part de toutes les participantes. Il n'est pas demandé aux participantes le récit des violences subies.

Le groupe travaille avant tout sur les conséquences des violences et les questionnements de chacune des personnes. Le travail psychothérapeutique est groupal, l'élaboration des sujets abordés a donc des modalités qui lui sont propres.

Ce groupe de paroles ne remplace pas et ne se substitue pas à un suivi individuel. Il est donc souhaitable et préférable pour les participantes de bénéficier d'une prise en charge individuelle auprès d'un psychothérapeute (psychologue ou psychiatre).

Le groupe de parole est un outil supplémentaire pour traiter les effets du traumatisme psychique liés aux violences sexuelles.

Au cours des séances, avec parfois le support du photolangage®, sont abordées les thématiques liées aux situations vécues, comme la honte, la peur, l'abandon, la culpabilité, la famille, la justice, la plainte, la solitude, la confiance, les troubles alimentaires, les addictions, les troubles de la sexualité, les problèmes relationnels, la dépression, la dignité, la féminité, l'anéantissement que peut représenter la violence et les symptômes en lien avec les agressions subies.

L'objectif de ce groupe est d'être thérapeutique, par l'effet du groupe, par la contenance et la réassurance qu'il peut apporter. Il permet l'expression et la compréhension de ce qui est vécu et ressenti afin que chaque participante retrouve une place de sujet dans sa propre histoire et dans sa vie actuelle et à venir.