

DU 8 AU 23 OCTOBRE 2022



PROGRAMME

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE DÉPARTEMENT CÔTE-D'OR

Évènements à Dijon, Beaune, Montceau-les-Mines, Quetigny...

Samedi 8 octobre | 8h00 - 13h00

Place François Rude à Dijon

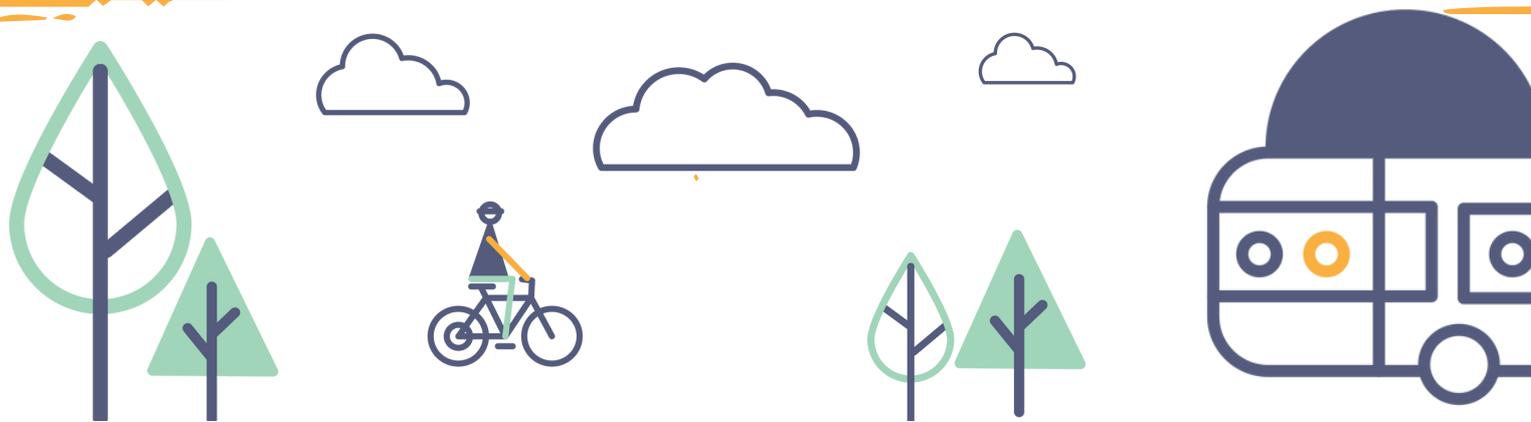
PsyTour

Les 33e Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) s'ouvrent sur un PsyTour qui aura lieu sur la Place François Rude, au cœur de Dijon.

La thématique des SISM 2022 cible la dimension physique de notre environnement qui comprend :

- L'environnement immédiat de chacun : le logement
- L'environnement plus large : l'aménagement des communes (qualité des infrastructures et du réseau de transport en commun, présence et accès à la nature ou la biodiversité)
- L'environnement plus lointain encore : notre planète et la crise écologique actuelle.

Les stands du PsyTour seront tenus par l'UNAFAM (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) et par l'IREPS (Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé).



Mercredi 12 octobre | 18h30

Salle Devosge - 5, Rue Devosge à Dijon

Conférence sur l'éco-anxiété

Comment l'environnement impacte notre santé mentale et pourquoi ce n'est pas (que) une mauvaise nouvelle.

Animée par Pauline AYORA, titulaire d'un doctorat en psychologie.

Gratuit sur inscription. Renseignements : ptsm21@chlcdijon.fr

Mercredi 12 octobre | 19h00

CH La Chartreuse - Salle des fêtes "Les Vergers" à Dijon

Spectacle *Brumes* de la Cie Échos Tangibles

Entre récit, cinéma et concert, *Brumes* est le voyage introspectif d'une adolescente en fugue. *Brumes* est aussi son prénom.

Durée d'environ 1h. À partir de 13 ans. Tarif unique 8€.

Renseignements : communication@itinerairesinguliers.com

Jeudi 13 octobre | 12h15 - 13h45

Univ. de Bourgogne - Pôle AAFE - Amphi Eicher à Dijon

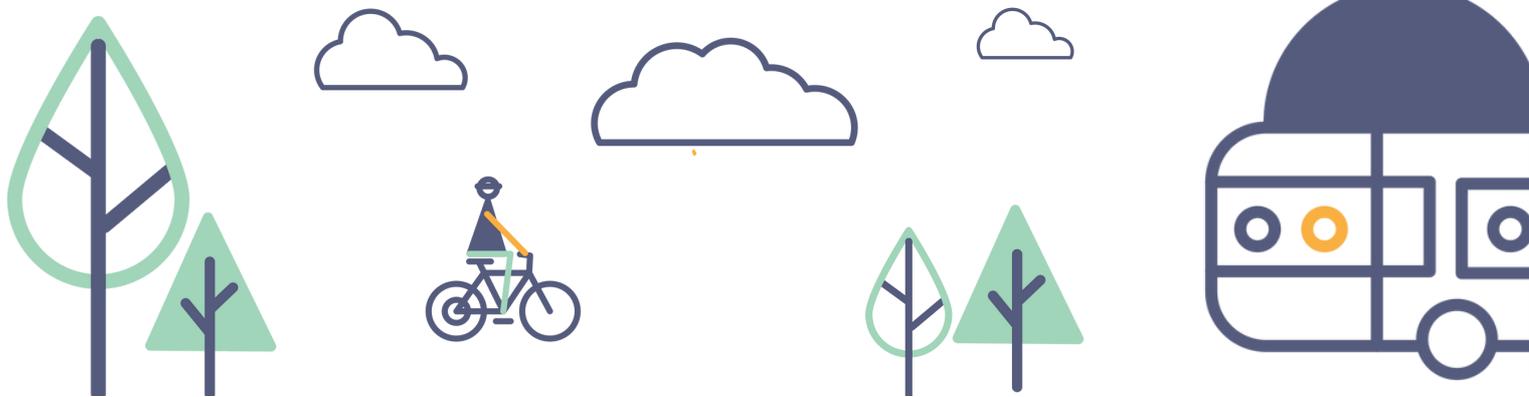
Conférence sur l'éco-anxiété

Comment l'environnement impacte notre santé mentale et pourquoi ce n'est pas (que) une mauvaise nouvelle.

Animée par Pauline AYORA, titulaire d'un doctorat en psychologie.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

Renseignements : ptsm21@chlcdijon.fr



Samedi 15 octobre | 20h30

Le Bistrot de la Scène à Dijon

Itinéraires Bis - Chansons et musiques poétiques

Christophe Bankaërt | Cie Les Suppléments Détachables | Impromptus Théâtre

Itinéraires Singuliers vous invite à suivre un « Itinéraires Bis » durant cette soirée, un chemin de traverse vers l'inattendu. Les artistes nous livrent avec profondeur, chaleur et humour ces émotions singulières et humaines qui n'ont pas reçu de noms.

Tarifs et réservations sur bistrotdelascene.fr

Renseignements : communication@itinerairesinguliers.com

Dimanche 16 octobre | À partir de 8h00

CH La Chartreuse - 1 Boulevard Chanoine Kir à Dijon

Les Foulées Douces - Courir pour la santé mentale

Ceci est la première édition d'une course en faveur de la santé mentale. Les départs au lieu au CH La Chartreuse. Plusieurs parcours ont été imaginés pour l'évènement :

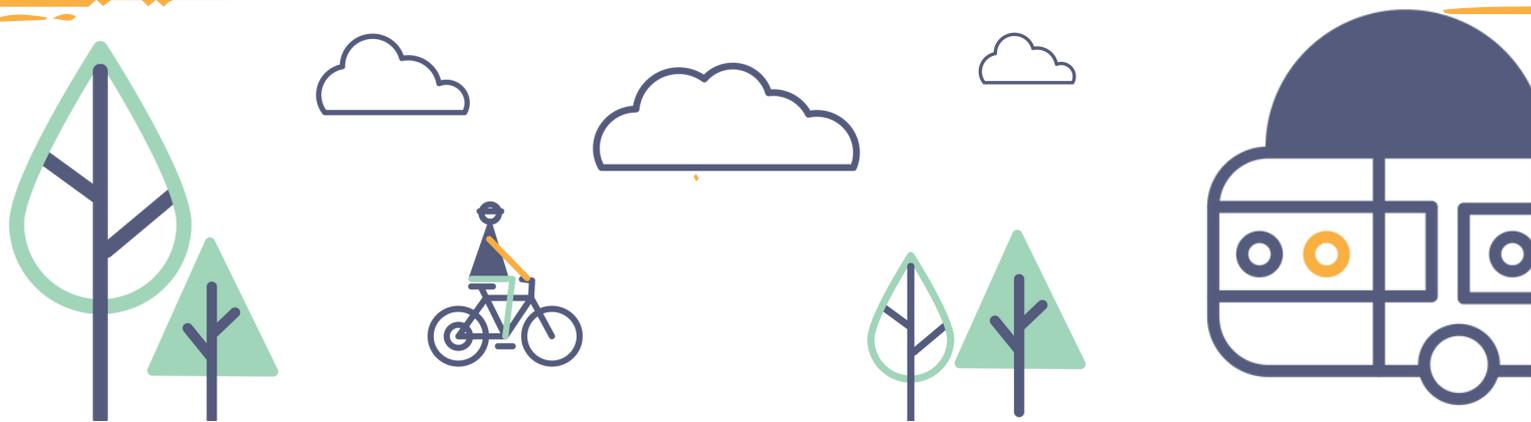
- 10km course
- 5km course
- 5km marche

La majorité des parcours 5km ont lieu au sein du parc de la Chartreuse tandis que le 10km fait le tour du Lac Kir.

Inscriptions sur chronometrage.com/evenement/les-foulees-douces-2022

Tarif 10km et 5km course : 5€. Marche gratuite sur inscription.

Renseignements : communication@chlcdijon.fr



Lundi 17 octobre | 18h30 - 20h00

Maison des entreprises - 6, Allée André Bourland à Dijon

Conférence sur la santé mentale en entreprise

Le cabinet "Santé du Dirigeant" organise une conférence avec pour thématiques :

- La santé mentale : de quoi parle-t-on ?
- Le travailleur en situation de mal-être : de qui parle-t-on ?
- Troubles psychiques et maintien dans l'emploi : comment faire et avec qui ?
- Une culture positive de la santé mentale : changer de regard et mieux comprendre
- Et concrètement comment fait-on ? Retours d'expériences du terrain

Intervenantes :

- Audrey Kolb, secrétaire générale du MEDEF 21
- Lydie Foissey, cheffe de service prévention reporting et santé APRR/AREA
- Noémie Guerrin, fondatrice de "Santé du Dirigeant", cabinet expert en santé mentale en entreprise

Gratuit sur inscription : santedudirigeant.fr ou 06 47 57 49 99

Mardi 18 octobre | 20h30

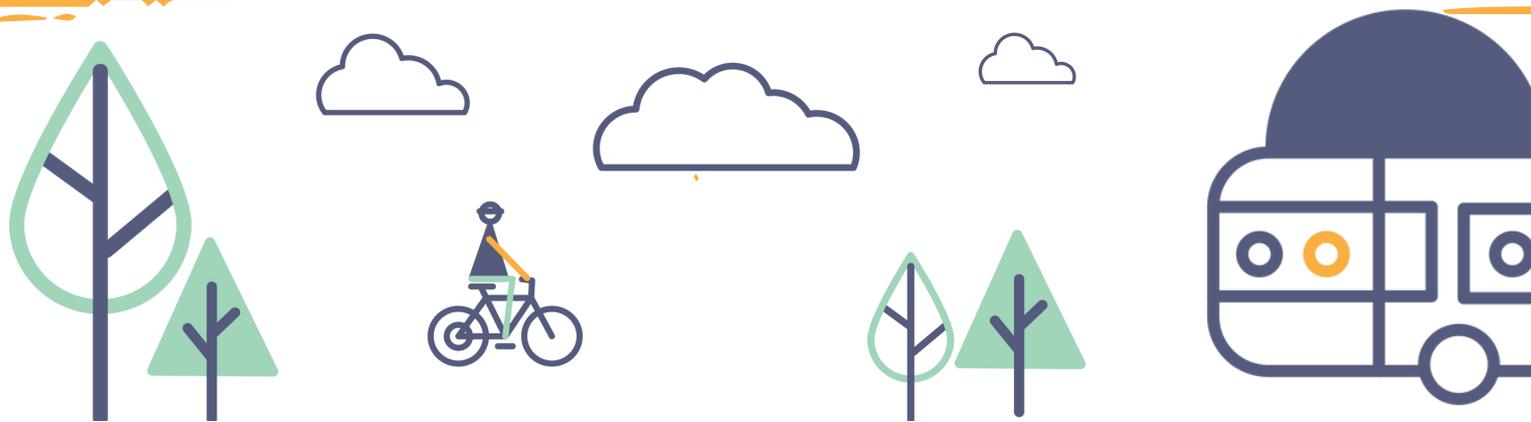
Les Jardins Médicis à Montceau-les-Mines

Conférence santé

"Si l'expression soulage, la création transforme l'individu mais il n'y pas de créativité sans léger désordre : se laisser bousculer soi-même et dans nos organisations au service du patient."

Par Alain Vasseur, infirmier de psychiatrie, éducateur spécialisé, art thérapeute et président de l'association "Itinéraires Singuliers".

Renseignements : medicis-montceau@domusvi.com ou 03 85 69 56 00



Mercredi 19 octobre | 9h30 - 16h30

Théâtre de Beaune - 64 Rue de Lorraine à Beaune

Formation : sensibilisation des personnels du secteur du médico-social à l'implication au sein d'un projet culturel

Quelle est la place de la culture dans les structures médico-sociales ? Pourquoi s'impliquer dans un projet culturel ? Ces questions globales permettront de comprendre comment s'inscrire dans une relation d'accompagnement avec une posture juste et à inviter l'autre à découvrir sa singularité et donc son unicité.

Par Alain Vasseur, infirmier de psychiatrie, éducateur spécialisé, art thérapeute et président de l'association "Itinéraires Singuliers".

Gratuit, pique-nique partagé à midi.

Informations et inscriptions : louise.marrec@mairie-beaune.fr ou 03 80 24 56 85

Mercredi 19 octobre | 13h00- 14h00

Centre de documentation - CH La Chartreuse à Dijon

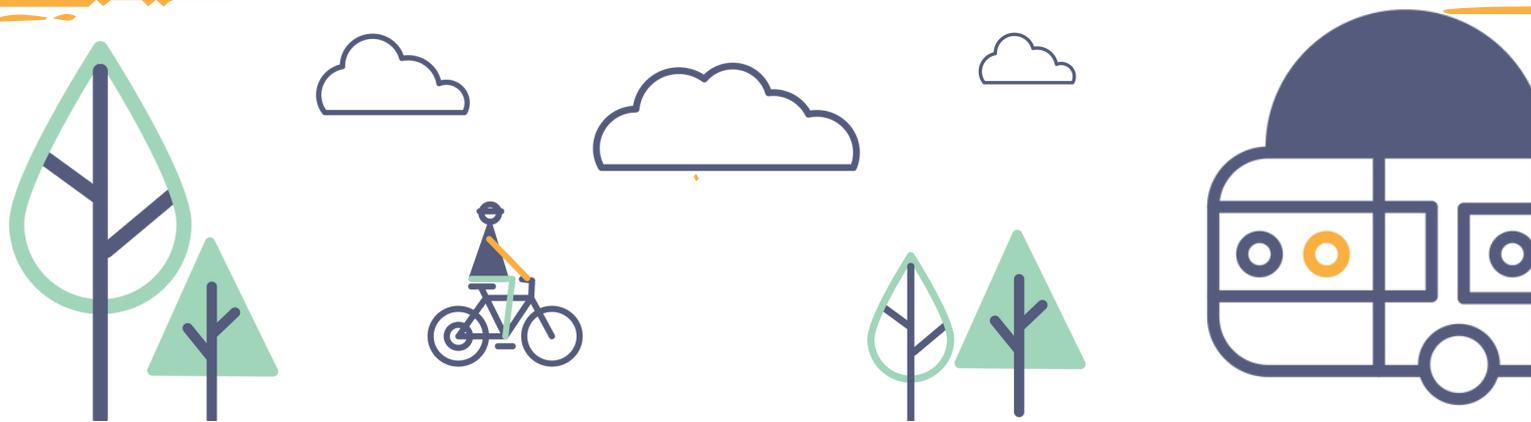
Caf&Doc' : ELIPSES, soins psychiques au sein de la grande précarité

ELIPSES est une équipe mobile rattachée au CH La Chartreuse intervenant de manière transversale auprès des personnes en situation de précarité présentant des troubles psychiatriques.

Animé par Marie-Claude Frénisy, psychologue, et Auriane Letellier, assistante sociale.

Entrée gratuite, tout public. Venez prendre un café et partager un moment de convivialité !

Renseignements et inscriptions à documentation@chlcdijon.fr



Mercredi 19 octobre | 14h30 - 15h30

Espace Culture Paul Orssaud - 11 Rue Jean Jaurès à Genlis

Caf&Doc' : présentation du dispositif GEM Chenôve l'Entr'acte

L'association GEM est un lieu d'accueil et d'activités permettant à des adultes fragilisés et concernés par la souffrance psychique de rompre l'isolement et de recréer du lien social.

Animé par Fred Guitard, pair-aidant et adhérent du GEM, et Lionel Pouhin, coordinateur du CLSM Franco Basaglia.

Entrée gratuite, tout public. Venez prendre un café et partager un moment de convivialité !

Renseignements à clsmfrancobasaglia@yahoo.com

Vendredi 21 octobre | 9h00 - 12h30 / 14h00 - 17h00

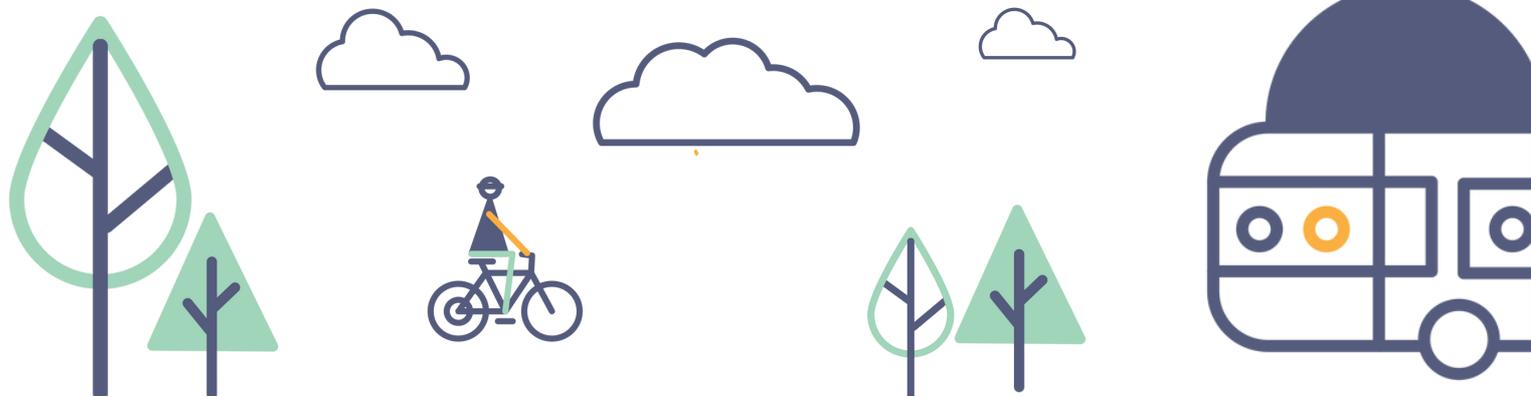
Résidence ICARE - 5 Rue Buffon à Chevigny-St-Sauveur

Portes-ouvertes : rencontres et tables rondes à la résidence ICARE avec les visiteurs, des résidents et des membres du personnel

La Résidence Icare accompagne et soutient la réinsertion sociale de personnes reconnues en situation de handicap d'origine psychique.

Entrée gratuite, tout public.

Renseignements à pascal.sologny@icarelabergerie.fr ou 03 80 48 94 00





Imprimé par nos soins.
Ne pas jeter sur la voie publique.