

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, découvrez la 1<sup>ère</sup> édition de la course !

COURSES

5km ou 10km :  
**5€**

MARCHE GRATUITE  
SUR INSCRIPTION

# LES FOULÉES DOUCES

COURIR POUR LA  
SANTÉ MENTALE

## DIMANCHE 16 OCTOBRE 2022

DÉPART DU CH LA CHARTREUSE  
1 Bd Chanoine Kir, Dijon

Distribution des dossards à partir de 8h  
Départs à 9h30 (5km) et 11h (10km)

Inscription sur :

<https://www.chronometrage.com/evenement/les-foulees-douces-2022>

Fin des inscriptions le 15/10/2022 à 12h

## PARCOURS DES COURSES ET DE LA MARCHÉ :

Attention ! Les parkings du CH La Chartreuse ne sont pas dédiés à cette course. Merci de vous garer au Lac Kir.



Renseignements :  
communication@chlcdijon.fr  
03 80 42 55 80