DEROULEMENT DE LA PRISE EN CHARGE

1. Premier entretien d'évaluation auprès du psychiatre avec passation d'échelles si nécessaire

2. Evaluations pluridisciplinaires :
   - ✓ Bilans neuropsychologiques
   - ✓ Bilan de vie quotidienne

3. Temps de restitution avec patient et éventuellement la famille ou représentant

4. Prise en charge proposée :
   - ✓ Suivi médical
   - ✓ Suivi case manager
   - ✓ Suivi psychologique, prise en soin des psycho-traumatismes
   - ✓ Accompagnement social
   - ✓ Education thérapeutique pour le patient (ETP) : ultra haut-risques, symptômes, cannabis, traitement, Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) , rétablissement, réhabilitation professionnelle, programme BREF
   - ✓ Remédiation cognitive : RECOS, RC2S, MCT, ToMRemed, Réhability run, Equiremed, Gaïa
   - ✓ Entraînement aux habiletés sociales : affirmation de soi
   - ✓ Thérapies cognitivo-comportementales (TCC)
   - ✓ Outils de gestion du stress : Mindfullness,

SECRETARIAT

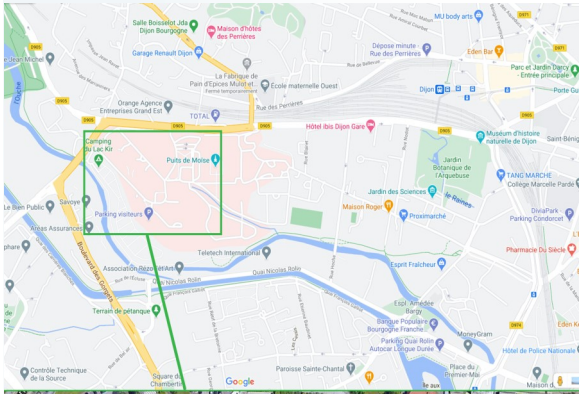
Horaires d'ouverture :

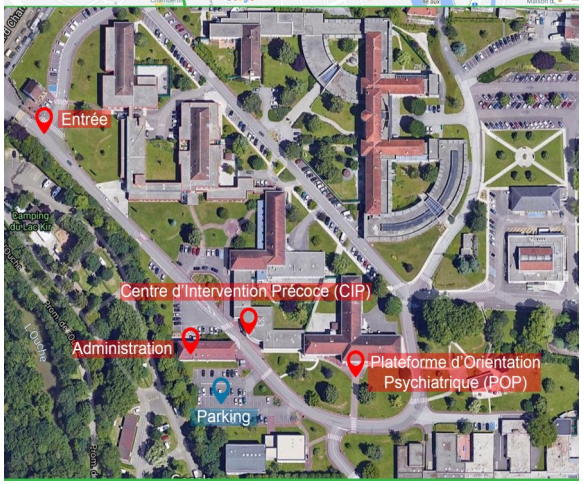
Du lundi au vendredi

09h00 -12h30 et 13h30 - 17h00

☎03.80.42.48.07

💻c2rb@chlcdijon.fr





Equipe transition - décembre 2021

réhabilitation psychosociale
CENTRE RÉFÉRENT
DIJON BOURGOGNE

2RB
Centre Référent De Réhabilitation Psychosociale De Bourgogne

Centre Référent de Réhabilitation psychosociale de Bourgogne

EQUIPE TRANSITION

CENTRE HOSPITALIER La Chartreuse

Centre Hospitalier La Chartreuse
1 Boulevard Chanoine Kir
21000 DIJON

www.ch-lachartreuse-dijon-cotedor.fr

L'EQUIPE TRANSITION

L'équipe Transition est un service ambulatoire CMP-CATTP situé au Centre Hospitalier La Chartreuse, plus précisément rattaché aux Pôles de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent et de Réhabilitation au sein du Centre Référent de Réhabilitation psychosociale de Bourgogne (C2RB).

L'enjeu est de dégager avant tout les compétences du jeune et de lui permettre d'en prendre conscience afin qu'il puisse se projeter dans l'avenir.

Cette prise en soin intégrative et personnalisée comprend des avis spécialisés, des bilans approfondis et des soins de réhabilitation dans une perspective qui se veut positive, pro-active et constructive.

LES PROFESSIONNELS

- psychiatres
- cadre de santé
- psychologue clinicienne
- neuropsychologues
- infirmiers - cases managers
- assistante sociale
- assistante médico-administrative

OBJECTIFS

Les principaux objectifs, les enjeux et l'importance de la prise en charge précoce sont les suivants :

√ Favoriser l'accès des jeunes à des soins adaptés,

√ Soutenir et accompagner le jeune vers l'autonomie,

√ Offrir une éducation thérapeutique pour le patient,

√ Mettre en place un traitement médicamenteux adapté si nécessaire,

√ Soutenir le retour ou le maintien dans la scolarité , la formation et l'emploi,

√ Impliquer l'entourage dans le parcours de soins.

POPULATION CIBLE

L'équipe Transition est dédiée à la prise en charge de jeunes patients âgés de 15 à 25 ans de la région Bourgogne présentant :

- un risque d'émergence d'un trouble psychique,
- un Premier Episode Psychotique (PEP),
- une psychose débutante de moins de 5 ans,
- un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) sans déficience intellectuelle.

ADRESSAGE

⇒ CMP, services hospitaliers pour adolescents et adultes

⇒ Médecin traitant

⇒ Maison des adolescents

⇒ Psychiatrie libérale

⇒ Secteur médico-social

En remplissant le formulaire de demande d'évaluation médicale pouvant être transmise par notre secrétariat.

Après l'évaluation médicale, les interventions seront élaborées en interdisciplinarité avec le patient afin de proposer un programme de soin personnalisé.