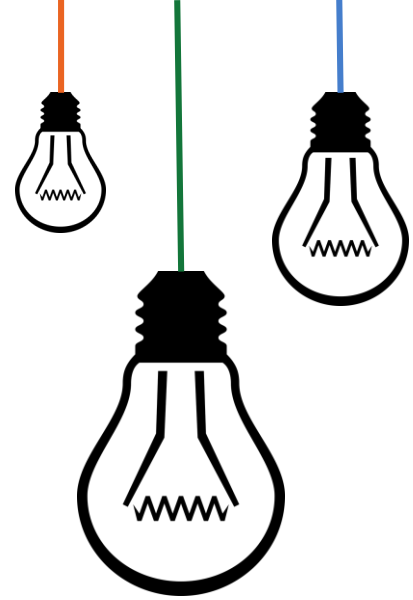


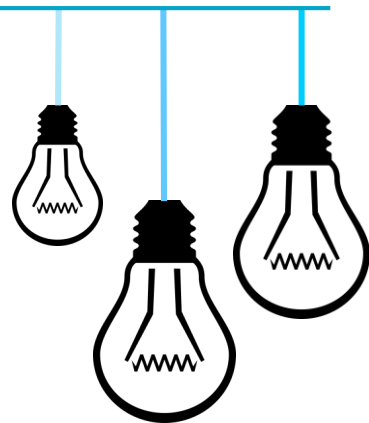
Comité de pilotage Innovation en santé mentale

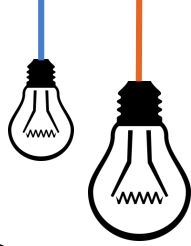
Le 19 novembre 2021



Ordre du jour

- L'innovation en santé mentale : quelle démarche au CHLC ?
 - Historique
 - Définition
 - Conditions de réussite
 - Organisation
- Initiatives / projets innovants
 - Projets réalisés
 - Opportunités
 - Site en santé mentale
 - Financements
- Projets de communications et de formations associés





L'innovation en santé mentale : quelle démarche au CHLC ?

- Historique
- Définition
- Conditions de réussite
- Organisation

Dossier participant :

- Diaporama
- Fiche de composition et de missions
- Fiche suivi projets innovants
- Fiche projet Développer un outil numérique en santé mentale via le PTSM 21
- Tableau de recensement des projets innovants au CHLC
- Tableau de recensement des opportunités en matière d'innovation en santé mentale

Historique

2019

Recensement des opportunités et pistes de développement dans le cadre de la prospection PE/PMP/PTSM

Signature PTSM 21/ Journée des innovations

Réalité virtuelle C2Care
Poupées empathiques

2020

Création newsletter PTSM 21

Télémédecine ESPID
Equipe mobile transition

Jymmin

Crise sanitaire

2021

Refus de financement d'une plateforme de la part de l'ARS

Signature Projet d'établissement

Accélération volet « numérique »

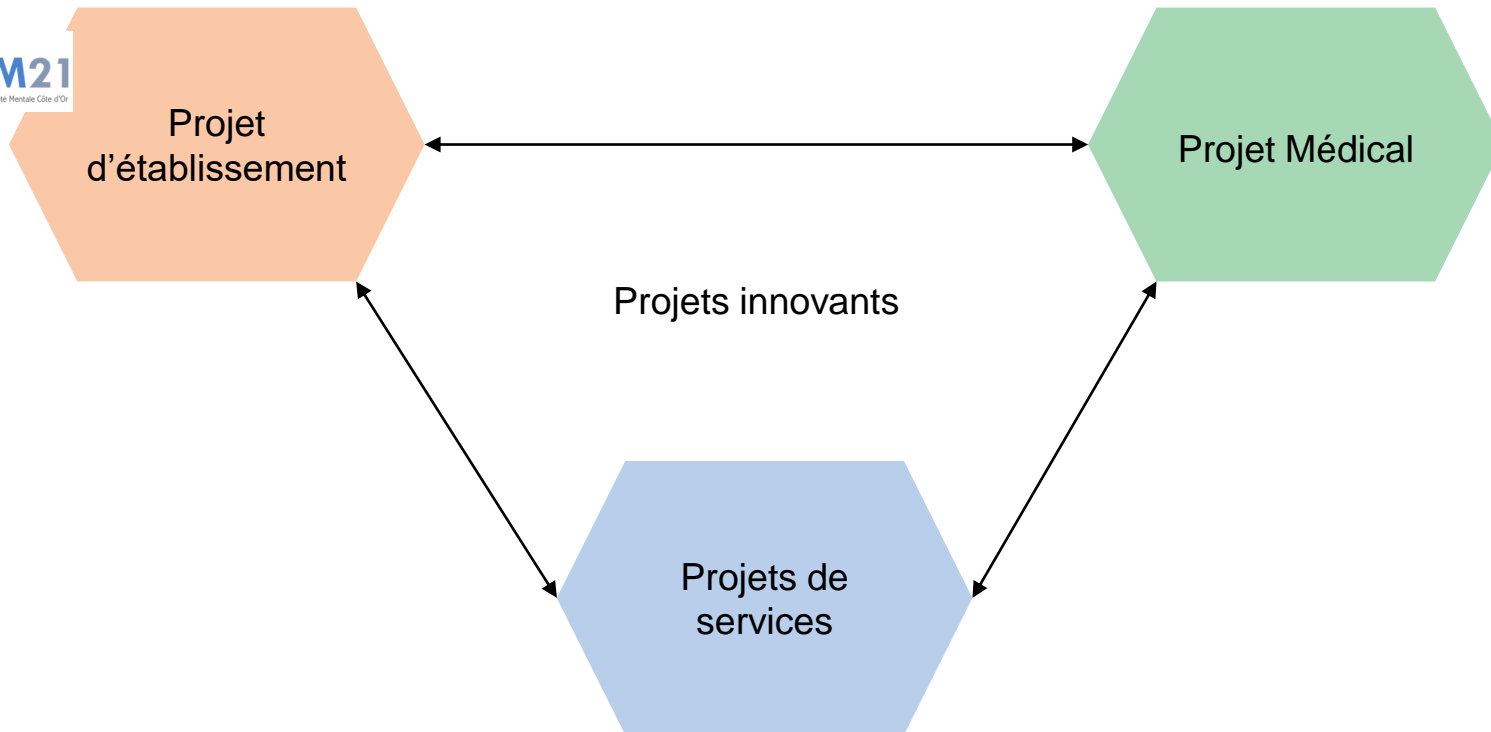
Investissement accru des équipes dans les AAP dont FIOP

Validation du projet par les instances du CHLC dont la CME pour un déploiement en propre par le CHLC 2021-2022

Recensement des actions innovantes et coordination des projets DAG

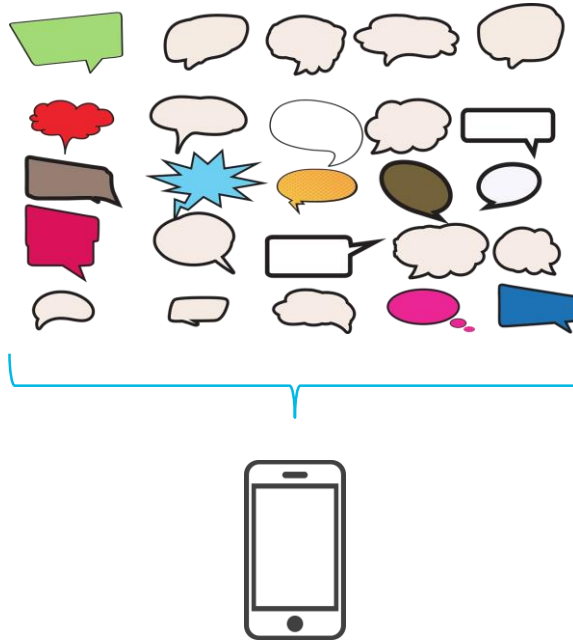
Cadrage du projet

PTSM21
Projet Territorial de Santé Mentale Côte d'Or




Définition : partagée en interne

Comment définiriez-vous
l'innovation en quelques
mots ?



- ✓ Prendre son smartphone
- ✓ Aller sur le site Wooclap
- ✓ Taper le code : **AABFQK**
- ✓ Proposer autant de mots / idées que vous souhaitez

Définition : partagée en interne



Compte rendu
des échanges

Comment définiriez-vous l'innovation en quelques mots ?



AMELIORATION DES SOINS
AMELIORER ADAPTATION AUX NOUVEAUX USAGES QUALITE DES SOINS S ACTUALISATION
FINNACEMENT MODERNISATION OUBLIER BESOINS MODERNITE
HYBRIDATION TECHNIQUE/SOINS NOUVEAUX
CHANGEMENT MOYENS HUMAIN EFFICIENT EVOLUTION LIEN NOUVEAUTE RAPIDITE TRANSFORMER
ADAPTABILITE TRAVAIL D'EQUIPE CREATIF REFLEXION RECHERCHE DIAGNOSTIC TECHNOLOGIE TEMPS DEDIE
PROJET APPELS A PROJETS UN PAS DE COTE NOUVEAU QUESTIONNEMENT EMULATION IMAGINER
REINVENTER NOUVELLE APROCHE UTILITE CREATION AMELIORATION OUTILS NUMERIQUES

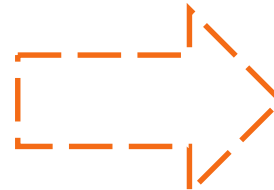
Définition : retour sur l'historique

Latin innovatio signifiant « changement, renouvellement » et doit être associé à l'action d'innover, c'est-à-dire « introduire du neuf ».

Racine latine novus « neuf » indiquant l'idée de renouvellement et d'invention

XIII

« transformation d'une ancienne obligation par substitution d'un nouveau débiteur à l'ancien »



XVI

« action d'innover »
Le mot innovation prend alors le sens de « nouveauté ».

Définition : le point de vue de la FHF

Il ne faut pas confondre la découverte, l'invention et l'innovation



La découverte

est une nouvelle
connaissance



L'invention

est une nouvelle réalisation
susceptible d'application
utile



L'innovation

est une invention qui
rencontre **un usage**, qui
trouve une application

Définition : typologie des innovations

**L'innovation
diagnostique et
thérapeutique**

Thérapies
ciblées

Solutions
thérapeutiques
de e-santé

Recherche
clinique

...

**L'innovation
technologique et
numérique**

E-santé

Télémedecine

Objets
connectés

...

**L'innovation
organisationnelle
et
comportementale**

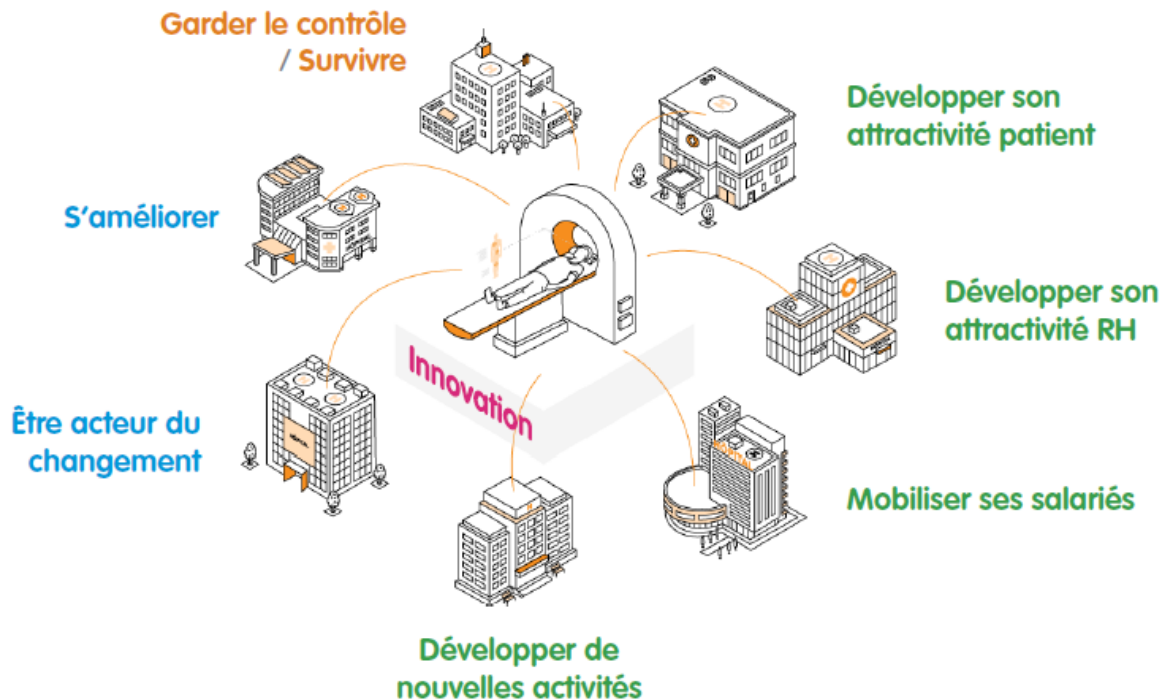
Nouveaux
modes de prise
en charge

Suivi à distance

ETP

...

Définition : pourquoi innover ?



Définition : est-on organisé pour innover ?



Les établissements de santé sont de puissants écosystèmes d'innovation

Les établissements de santé sont organisés pour faire du soin, de la formation, de nombreux le sont également pour faire de la recherche, mais **trop peu sont organisés** pour faire de l'innovation. Celle-ci est encore trop aléatoire, or innover est un processus qui peut être organisé.

Définition : le point de vue de la FHF



PROMOUVOIR l'innovation

Promouvoir les innovateurs et leurs innovations, mais également la culture et le management de l'innovation



CONDUIRE le changement

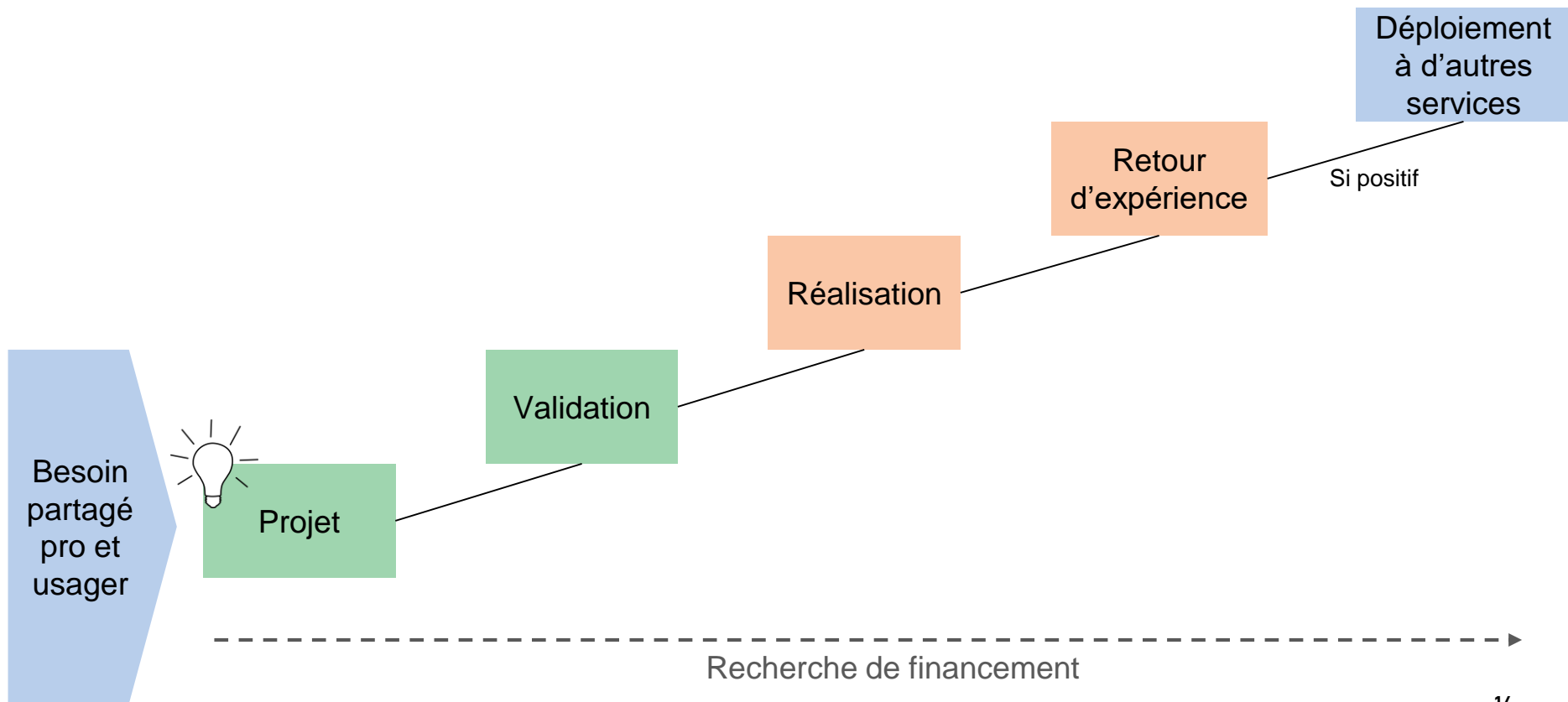
Mener des études et développer des d'outils d'analyse pour guider les décisions et les actions



ACCOMPAGNER les projets innovants

Accompagner les projets innovants de leur émergence à leur déploiement, en passant par la facilitation des collaborations

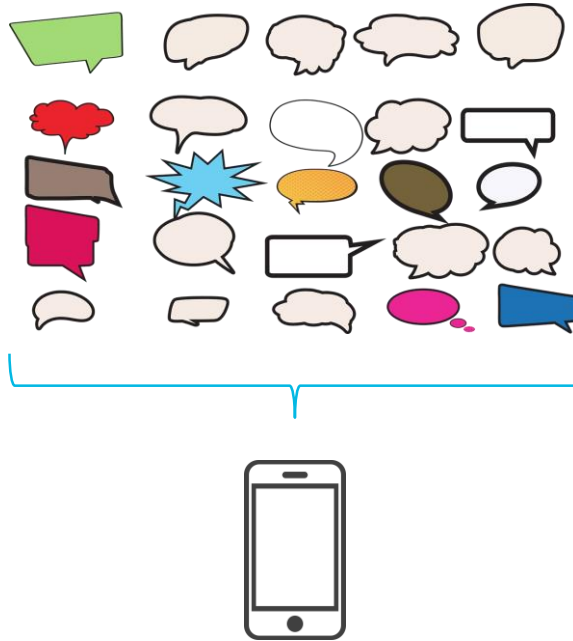
Les conditions de réussite : méthodologie



Les conditions de réussite en interne

**A votre avis, quels
sont les conditions de
réussite nécessaires à
cette démarche ?**

(organisation, gestion des
projets, liens entre les
services, ressources
nécessaires, ...)



- ✓ Prendre son smartphone
- ✓ Aller sur le site Wooclap
- ✓ Taper le code : **AABFQK**
- ✓ Proposer autant de mots / idées que vous souhaitez

A votre avis, quels sont les conditions de réussite nécessaires à cette démarche ?
(organisation, gestion des projets, liens entre les services, ressources nécessaires, ...)

Rebondir

Accepter l'échec

Changement de focale

Idées... suivi des projets par tous...

La temporalité

Lien avec la recherche pour évaluer l'innovation sur le terrain

Pilotage et coordination bien identifiés

Une orientation

Temps dédié ET motivation !

Sans oublier la patience pour la partie administrative

Pas de déperdition sur trop de projets

Les moyens à la hauteur de l'ambition

Moyens

Du temps

Bonne évaluation des moyens nécessaires au projet

Valider la sécurité des données

Expertise

Encadrement des objectifs

Participation de tous

Travailler en mode projet

Groupe projet

Avoir des moyens dédiés

Le sens de la démarche partagé

Ouverture d'esprit

Partager les informations

Méthodologie identifiée et validée

Écoute

Motivation d'équipe

Coordination

Se

Donner le droit d'être créatif

Objectif réalisable

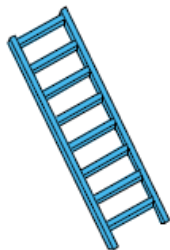
Du temps + moyens

Diagnostic pertinent

Temps, moyens et personnel dédié

Communication sur le projet

Les conditions de réussite selon la FHF



Ascendant

Inclure ses futurs utilisateurs dans l'équipe projet permet de concevoir une innovation plus pertinente



Analyse comparative

Une analyse comparative des idées et des approches des autres permet de gagner du temps et d'enrichir ses propres idées et approches



Collaboratif

Solliciter l'ensemble des agents et animer des collaborations apporte un vivier de compétences important et produit une forte motivation



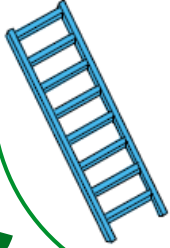
Incrémental & Itératif

Versionner l'innovation et réaliser un développement incrémental permet de la mettre à disposition des utilisateurs plus rapidement et à moindre risque

Les conditions de réussite selon la FHF

ce qui est déjà fait au CHLC

- COPIL
- Communauté utilisateur



Ascendant

Inclure ses futurs utilisateurs dans l'équipe projet permet de concevoir une innovation plus pertinente



Analyse comparative

Une analyse comparative des idées et des approches des autres permet de gagner du temps et d'enrichir ses propres idées et approches

Repérage / recensement des innovations

- Valorisation par la communication
- COPIL pluri professionnel



Collaboratif

Solliciter l'ensemble des agents et animer des collaborations apporte un vivier de compétences important et produit une forte motivation



Incrémental & Itératif

Versionner l'innovation et réaliser un développement incrémental permet de la mettre à disposition des utilisateurs plus rapidement et à moindre risque

Cf. projets de services

Proposition : une organisation partenariale, pour croiser les regards

Bureau
PTSM
21



CDU

Comité de pilotage pluri professionnel

Copil 3 fois
par an

- ✓ Présenter / Suivre les actualités sur les projets innovants en santé mentale sur le CH et ailleurs
 - ✓ Prioriser et structurer les projets innovants
 - ✓ Eclairer sur les nouvelles possibilités de financement

URC

Communauté
d'usagers

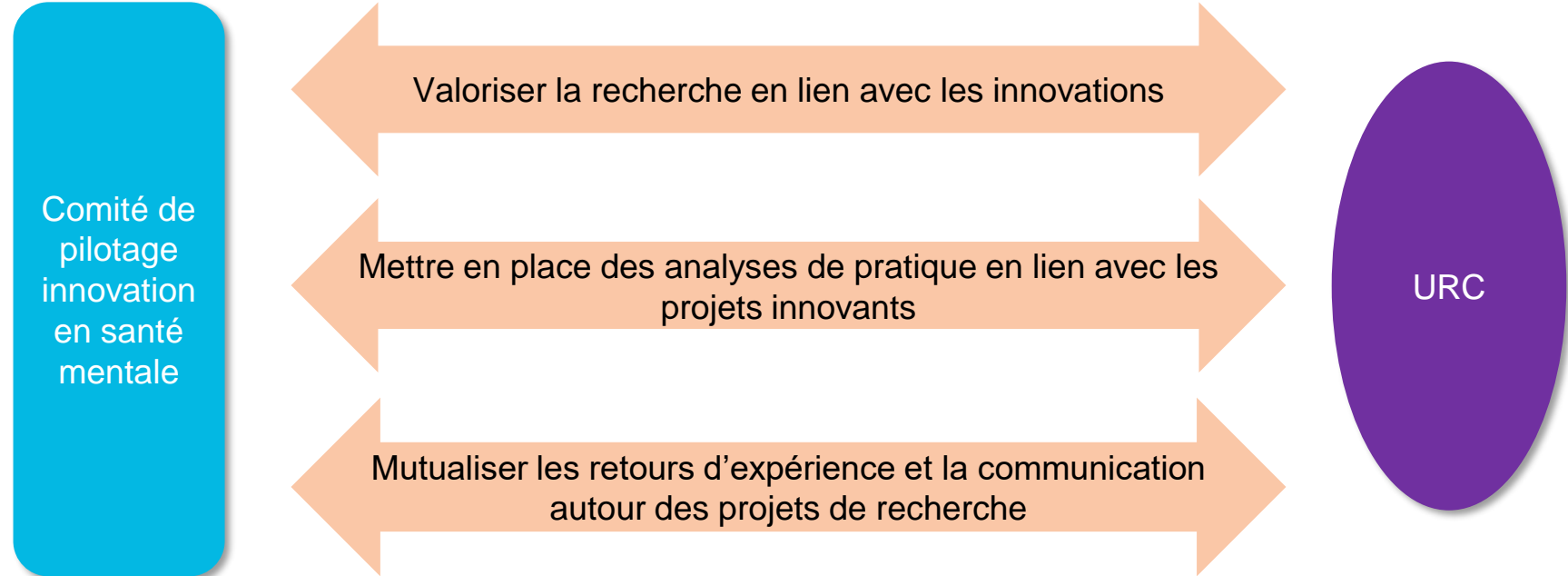
Coordination par Mme LIEGEON

Groupe
projet

Groupe
projet

Groupe
projet

Organisation : Les liens possibles avec l'URC



Besoin de temps, moyens et compétences dédiés pour faire avancer la recherche

Organisation : Zoom sur l'intérêt d'une « Communauté des usagers »

Appel
à participation

GEM

Fnapsy

CLS

Pair
aidant

Patients

UNAFAM

Dépendance
21

Autre
associations
d'usagers ...

CDU

Constitution /
Sollicitation

Communauté d'usagers

Outils

Mur
participatif

Questionnaire

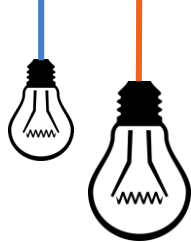
Webinaire

Café doc

...

Compte rendu
des échanges

Point de vigilance : instaurer une dynamique et une coordination pour que la communauté « vive »

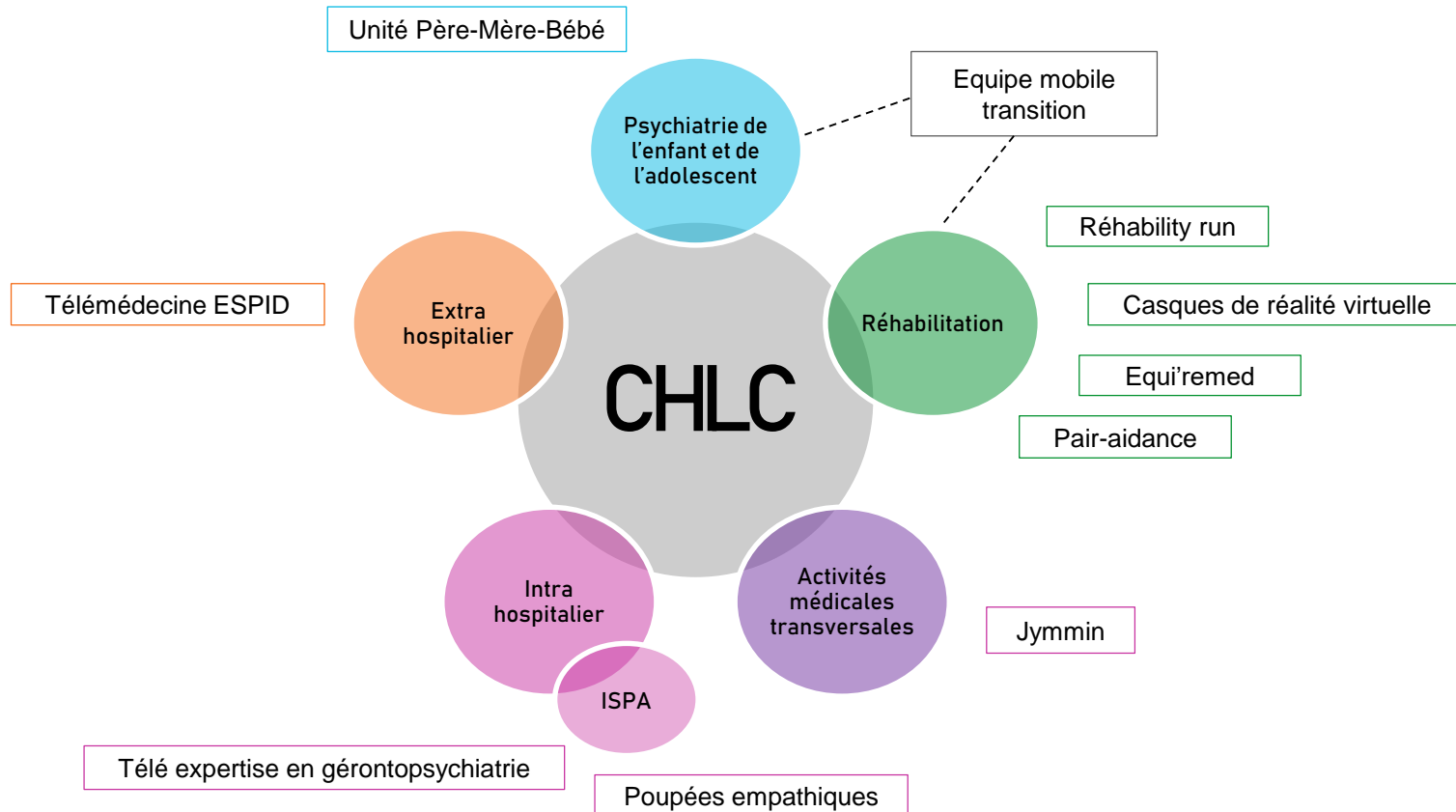


Projets innovants

- Projets réalisés
- Opportunités
- Site en santé mentale
- Financements



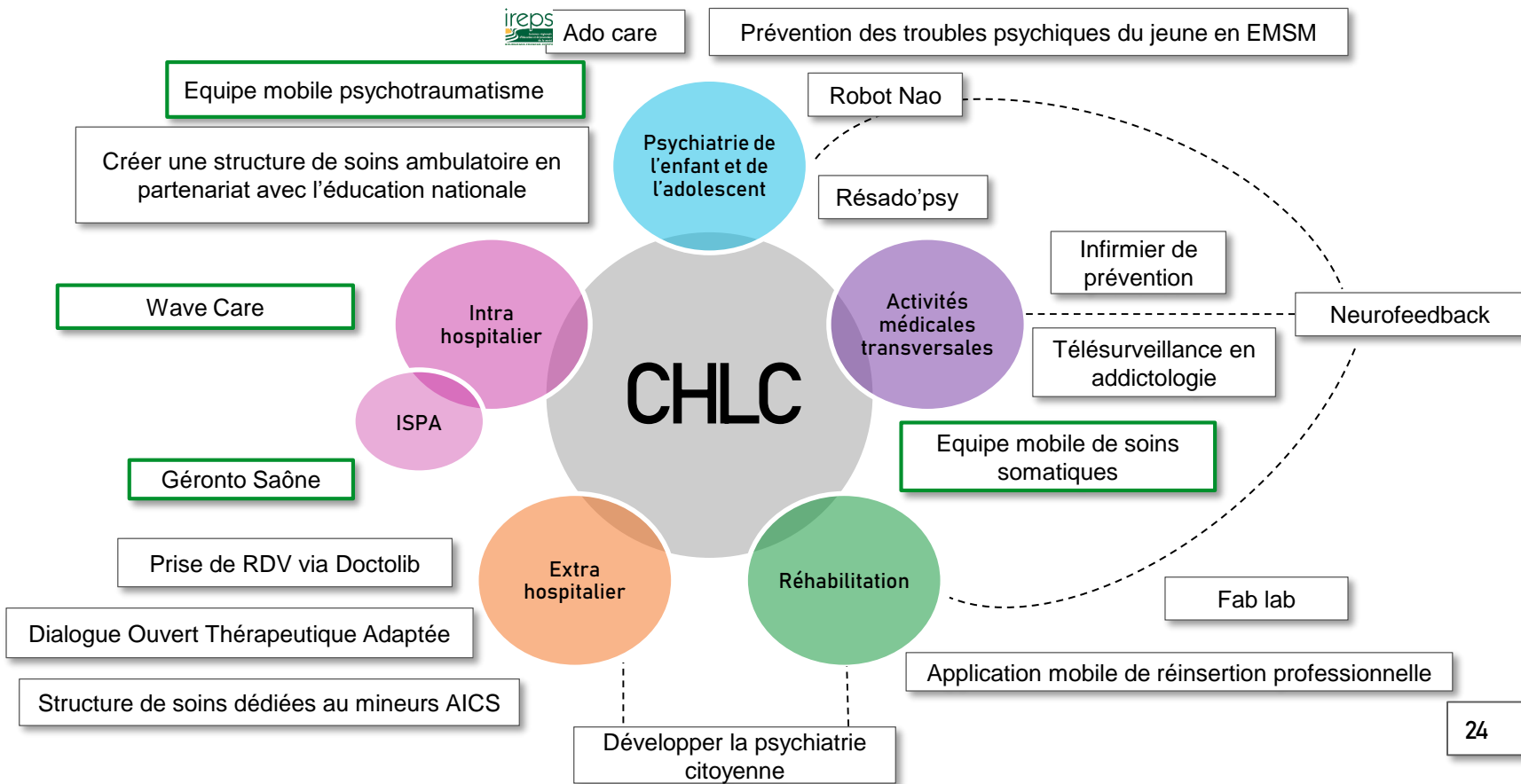
Projets réalisés



Opportunités

Projet en attente de retour sur le financement

PTSM21
Projet Territorial de Santé Mentale Côte d'Or
Site santé mentale



Programme ETUCARE

Quoi? Intervention psychologique en ligne basée sur les TCC et la psychologie positive

Pourquoi? Donner les moyens aux étudiants de maintenir et préserver une bonne santé mentale en renforçant les facteurs protecteurs et en réduisant les facteurs de risque de détresse psychologique

Comment? 8 modules e-learning en auto-apprentissage « self-care »

Module 1
Santé mentale: on fait le point

Module 2
Je gère le stress

Module 3
Je cesse de remettre
à plus tard

Module 4
Je dors bien



Module 5
J'apprends à me
connaître

Module 6
Je régule mes émotions

Module 7
Je crée des relations
épanouissantes

Module 8
Je prends soin de moi

Projet ADOCARE

Quoi?



Création d'un programme numérique basé sur les TCC à destination des ados

Pourquoi?



"Evidence-based"



Interventions efficaces pour réduire les troubles anxio-dépressifs



Stratégies numériques et « self-help » appréciées par les jeunes



"Cost-effective"

Comment?



Co-construction du programme avec les ados et les pros de l'adopsychiatrie

Objectifs visés:

- Renforcer l'accompagnement thérapeutique de jeunes inscrits dans un parcours de soin
- Renforcer les capacités d'agir des adolescents
- Faciliter le suivi post-hospitalier des jeunes (prévention de la rechute)
- Proposer un dispositif de prévention/promotion de la santé mentale pour les ados hors milieux de soins

Opportunité d'un site en santé mentale

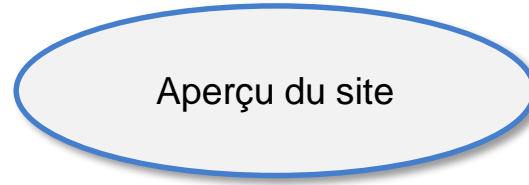
Positionnement de l'établissement pour le portage de la Fiche action n°1 PTSM 21 : Favoriser l'interconnaissance des acteurs autour des dispositifs existants



- Référencer l'offre de soins et l'offre de service en santé mentale en Côte d'Or
- Diffuser des informations validées et accessibles au plus grand nombre sur la santé mentale en Côte d'Or
- Rapprocher l'Usager du Professionnel (ex : forums, webinaires, murs participatifs, accès en ligne à un psychologue, ...)



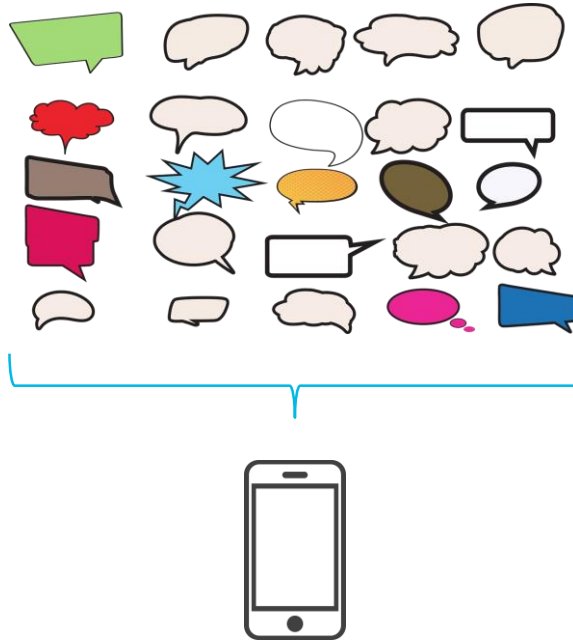
- Grand public
- Usagers
- Familles
- Elus
- Professionnels



PTSM 21 / DAG / représentant des usagers / SI

Site en santé mentale


Est-ce que le nom « Santé mentale Côte d'Or » parle à tous les publics ciblés ?



- ✓ Prendre son smartphone
- ✓ Aller sur le site Wooclap
- ✓ Taper le code : **HCYXIG**
- ✓ Proposer autant de mots / idées que vous souhaitez

Est-ce que le nom « Santé mentale Côte d'Or » parle à tous les publics ciblés ?

Oui

75% 12 

Non

25% 4 

Financements : projet de fondation / crowdfunding / mécénat



Déployer de nouveaux moyens pour assurer l'auto-financement des projets



Horizon 2022 – 2023



Projet DAG / DAFSI

Sources : [Site du CHU de Dijon](#)
[Site FERREPSY](#)

L'exemple du CHU Dijon

IL N'EXISTE PAS DE PETIT DON, CHAQUE CONTRIBUTION EST UNE AIDE PRECIEUSE

CHU JE DONNE, TU DONNES, IL DONNE **NOUS** DONNONS VOUS DONNEZ, ILS VIVENT

PROGRES GENEROSITE SOURIRES ECHANGES BIEN-ÊTRE ENTR'AIDE QUIETUDE

Mon don

JE DONNE UNE FOIS

50 € 100 € 150 € 200 €

Montant libre €

JE SOUHAITE CONSACRER MON DON À

Mes coordonnées

Je représente une organisation ou une société

Civilité *

Prénom *

Mon règlement

JE DONNE PAR CARTE

Je donne par virement ou chèque

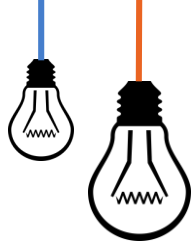
LE CHU DIJON BOURGOGNE



FERREPSY Occitanie
Fédération Régionale de Recherche en
Psychiatrie et Santé Mentale Occitanie

Initier, encourager et fédérer les activités de recherche en psychiatrie et en santé mentale en région Occitane, dynamiser les échanges de pratiques, promouvoir l'amélioration de la qualité des soins et la formation.

L'exemple de la FERREPSY



Projets de communications et de formations associés

- Formation COOMS
- Journée des innovations (PTSM21)
- Projet d'une newsletter innovations santé mentale



Formation CCOMS

Sensibilisation à l'utilisation des outils numériques dans le champ de la santé mentale

Cf fiche projet

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Développer et augmenter la littératie numérique des utilisateurs-citoyens (professionnels de santé mentale, usager.e.s, aidant.e.s) dans le champ de la santé mentale.

Soutenir l'autodétermination et / ou l'autogestion des utilisateurs par :

- Le développement de l'analyse critique face à l'information véhiculée par les outils numériques en santé.
- L'acceptation et la démocratisation des outils numériques en santé mentale.
- L'augmentation des capacités de repérage des différents outils et solutions numériques en santé mentale.

Profil des apprenants

- Professionnels : personnes ressources
- Usagers : participer à la communauté des usagers

Inscription centralisée par la DAG (20 participants max)

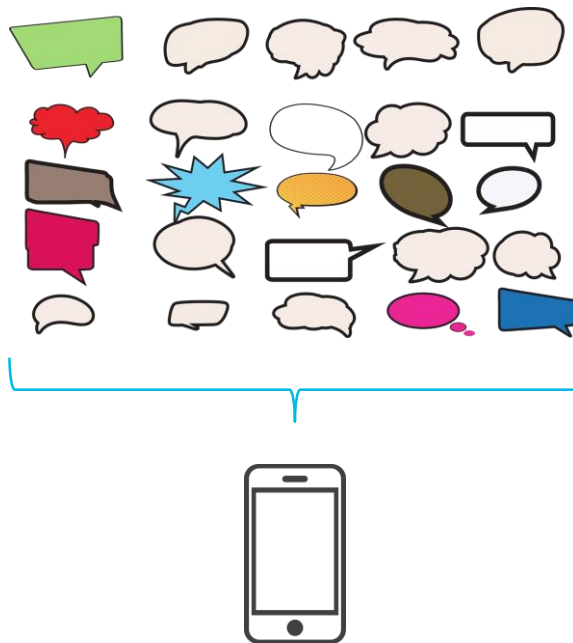
A l'issue de la formation les apprenants seront capables :

- D'identifier la variété des outils numériques développés dans le champ de la santé mentale.
- De comprendre les enjeux du développement des outils de soins numériques dans le champ de la santé mentale.
- D'identifier les outils numériques adaptés aux attentes et aux besoins de soins des usagers.
- D'appliquer des critères de choix éclairés des outils numériques dans son usage quotidien / sa pratique professionnelle.
- Communiquer aux usagers les informations nécessaires à une utilisation adaptée des outils de soins / identifier les informations nécessaires à une utilisation adaptée des outils numériques.

Journée des innovations (PTSM 21)

A inscrire dans le cadre des futures SISM

Quelle(s) innovation(s)
souhaiteriez-vous découvrir
?



- ✓ Prendre son smartphone
- ✓ Aller sur le site Wooclap
- ✓ Taper le code : **EXUAAJ**
- ✓ Proposer autant de mots / idées que vous souhaitez

Quelle(s) innovation(s) souhaiteriez-vous découvrir ?

Application de dépistage en santé mentale

Une action avec patient acteur de sa santé - innovation sur GEM?

Casque réalité virtuel (tcc, post trauma)

Application des logiciels d'intelligence artificielle/psychiatre (projet WATSON.

Innovations en matière de réduction de l'iso/contention

Application risque suicidaire

Innovation en matière d'organisation du soin

Chambre d'apaisement

Teleconsultation

Application risque suicidaire

Projet d'une newsletter innovations en santé mentale

Outils de communication en place au CHLC

- Lettre d'information « les infos du CHLC »
- Site du CHLC
- Café doc

Perspective

- Revue de santé mentale de Côte d'Or (via PTSM 21 par exemple)