

COMMISSION SPÉCIALISÉE SANTÉ MENTALE

MISE EN ŒUVRE DU PROJET TERRITORIAL DE SANTÉ MENTALE DE CÔTE D'OR

24/09/2021

PTSM21

Projet Territorial de Santé Mentale Côte d'Or

Christophe LETY, coordinateur PTSM21
Christophe.lety@chlcdijon.fr

Plan de la présentation

Tour de table

- Présentation du rapport d'activité du PTSM 21
- Les actions prioritaires du PTSM pour l'année 2022
- Les Infirmiers de Pratique Avancée en psychiatrie, de nouveaux interlocuteurs
- Mouvements coordinateurs CLSM/PTSM
- Les semaines d'information en santé mentale
- Formation Premier Secours en Santé Mentale
- Questions diverses

Déroulé de l'ordre du jour

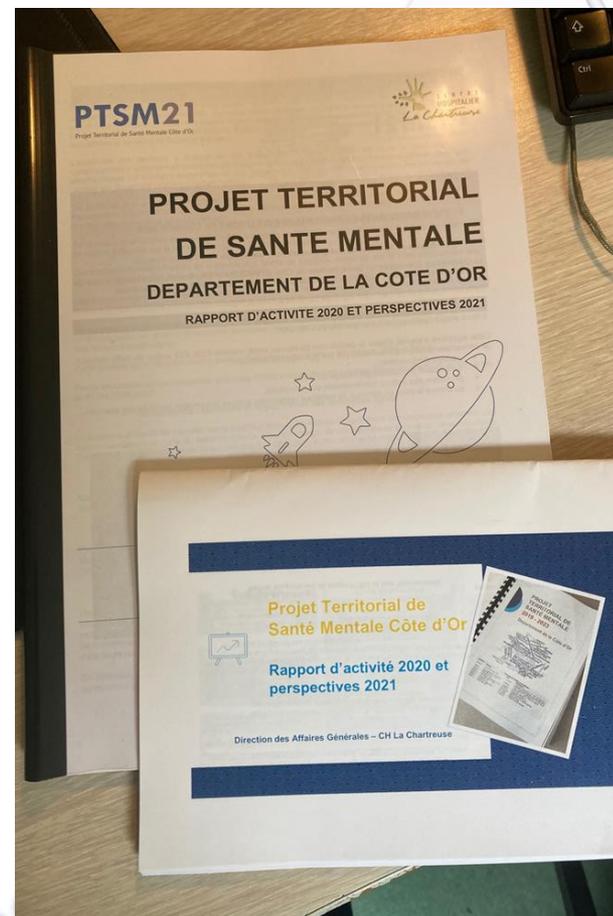


Tour de table

Déroulé de l'ordre du jour

1.

Rapport d'activité



Synthèse des actions PTSM 21

CONTRIBUER A LA PLATEFORME TERRITORIALE DE SANTE MENTALE

INTERCONNAISSANCE

- Forum annuel santé professionnels
- Annuaire et plateforme numérique
- Rencontres, échanges inter structures / professionnels
- Stages d'immersion

FORMATION

- Offre de formation troubles psychiques, psy de la personnes âgée
- Stages croisés entre structures
- Analyse de pratiques intersectorielles
- Pair aidance

COORDINATION

- Espaces interprofessionnels pour créer : référentiel commun, référents de parcours, outils communs de transmission
- Systématiser les synthèses élargies
- Dossier numérique partagé

CO INTERVENTION

- Charte d'engagement de co-intervention
- Dispositifs partenariaux ou coportage de projets
- Critères d'admission et de sortie communs – thèmes : psy, urgences, addictions, logement..

ENFANTS

Parentalité, prévention et détection précoce

- Réseau social numérique des parents et/ou PASS santé jeunes 0-8 ans
- Bilans santé jeunes via écoles, MG, PMI
- « Parentosphère »
- Coordination et information des médecins généralistes

ADOLESCENTS

Prévention dans les dispositifs de droit commun et coordination autour des cas complexes

- Action prioritaire : harcèlement à l'école: création d'un outil à diffuser dans les collèges
- Commission cas complexes de territoire unique

ADULTES...

Prévention et gestion de la crise

- Définir la notion de crise et d'urgence et les portes d'entrée dans la PEC
- Différencier la réponse psychiatrique dès la régulation
- Structuration d'un parcours dans le cadre d'une convention multipartite

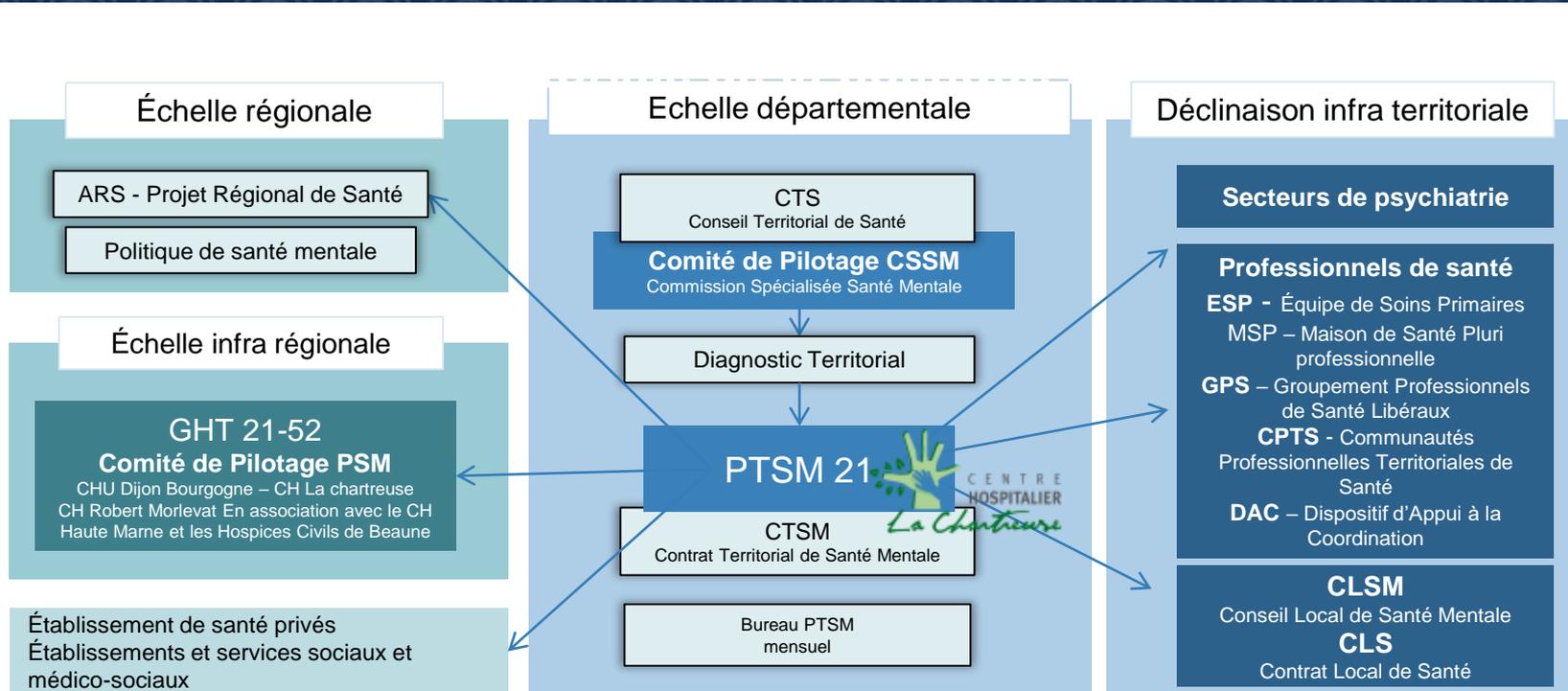
...dont PERSONNES AGEES

Formation, astreinte téléphonique de psychiatrie et offre de séjour d'apaisement

- Former et outiller les professionnels et « déstigmatiser » la question de la santé mentale chez la PA
- Organisation territoriale à déterminer pour:
 - astreinte téléphonique
 - séjours d'apaisement

PUBLICS SPECIFIQUES : enfants placés, migrants et MNA, mineurs sous main de justice, majeurs incarcérés, précarité, radicalisation, ..

L'organisation territoriale de la politique de santé mentale



Ma santé 2022 : structuration en cours (3 niveaux de soins : hôpitaux de proximité – Hôpitaux spécialisés – Hôpitaux ultra spécialisés)
Nouvelle tarification psychiatrie 2022



Gouvernance du projet

Appui ARS Délégation Départementale 21

Conseil Territorial de Santé (CTS)

Commission Spécialisée Santé Mentale (CSSM)

Pilote & évalue la mise en œuvre du PTSM

Copilotes

F. MARTIN, Directeur CHLC & Pilote de la filière Psychiatrie et Santé Mentale du GHT 21-52
A. CLAVEL, Directrice des Affaires Générales
Pr CHAUVET-GELINIER, Psychiatre CHU Dijon Bourgogne
JL LAVILLE, Délégué Départemental UNAFAM
P. DUROVRAY, Directeur Acodège
Dr DEBOST / Dr VIAUX Médecin représentant du secteur libéral
M. BICHON, Référente de la filière santé mentale GHT 21-52
C. GOZZI, Présidente de la CSSM et du CLSM Franco Basaglia

Equipe Ressource

C. LETY, Coordinateur PTSM
D. REYNAL-MERLE, Coordinatrice CLSM Franco Basaglia

Bureau PTSM
Pilotes +
équipe
ressources
(mensuel)

Déclinaison territoriale - Représentants CLS - ATS – via DD21

Appels à projet
CLS / CLSM

Groupes projets
Transversaux
(Eticcs, info, communication, formations, ...)

Groupes projets thématiques
(enfants, ados, adultes,
personnes âgées)

APPUI TECHNIQUE – EXPERTS & RESSOURCES A MOBILISER

DAC 21, CD 21, CPAM, DIM de territoire, Cellule statistique ARS, Direction des structures, Comité de pilotage Psychiatrie et Santé Mentale du GHT 21-52, Centres référents, Préfecture, etc...

PROJET TERRITORIAL DE SANTE MENTALE DEPARTEMENT DE LA COTE D'OR

RAPPORT D'ACTIVITE 2020 ET PERSPECTIVES 2021



50%

14 actions engagées

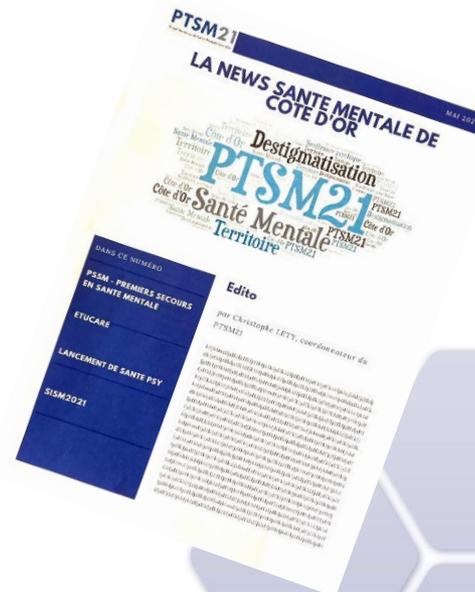


10 fiches actions CTSM : Bilan 2020

ACTIONS	Porteurs	Actions	Estimation	O/E/F
Action 1 : Favoriser l'Interconnaissance des acteurs autour des dispositifs existants	PTSM / CLSM / CHLC	Portail /Newsletter Forum	25 K€	E
Action 2 : Développer un plan de formation à destination de tous les acteurs intervenant auprès des personnes présentant des troubles de santé mentale	GHT/CHLC	Portail de formation partagé	25 K€	E
Action 3 : Proposer une coordination des acteurs	ARS/Eticss CLSM	Dossier de coordo situations complexes	20 K€ + CLSM ?	E
Action 4 : Développer la co-intervention	PTSM / CLSM / CLS	chartes conventions	-	E
Action 5 : Soutenir la parentalité / prévention / détection précoce	MDA / URPS / IREPS / GHT	Pass santé jeunes, bilan santé, parentosphère, coordo MG	à évaluer	O
Action 6 : Adolescent : Mettre en œuvre des actions de prévention dans les dispositifs de droit commun	MDA / DSDEN	Livret collèges	à évaluer	O
Action 7 : Adolescent : définir des actions de coordination des situations complexes	GHT/Intermède ARS/ CD21	Permanence hospitalière cas complexes + c° unique	25 K€	E
Action 8 : Adultes : Organiser la prévention et la gestion de la crise	GHT/ CHU-CHLC	convention multipartite urgences psy + plateforme tel H24	25 K€	E
Action 9 : Personnes âgées : organiser une astreinte téléphonique de psychiatres	GHT/ CHU-CHLC	Plateforme tel H24 + IDE coordo + téléexpertise	180 K€	E
Action 10 : Organiser une offre de dispositif d'apaisement	GHT	UPPA	100 K€	E
TOTAL COORDINATION (Chargée de mission + temps CLSM + temps secrétariat)	CHLC	PTSM	85 K€	
TOTAL PTSM			485 K€	

Fiche action n°1 :

- Favoriser l'interconnaissance des acteurs autour des dispositifs existants
 - Newsletters
 - Stages Croisés = AFEST
 - Page ressources mais pas de portail...



FORMATION MEDICALE GHT
HOSPITALIER ADDICTOLOGIE

PTSM21
Projet Territorial de Santé Mentale Côte d'Or

LIVRET DE STAGE
Destiné aux professionnels dans le cadre des stages croisés ou de découvertes

ADDICTOLOGIE EOLE

Le « stage par comparaison » correspond à une rencontre entre deux professionnels ou un professionnel et une équipe de soins pluridisciplinaire exerçant dans le même domaine d'activité.

L'objectif est de partager et d'échanger autour des pratiques professionnelles et des outils utilisés dans le but de s'enrichir réciproquement des expériences de chacun. Ce stage s'inscrit dans le développement de compétences.

Contact : M. OLIVAR Jimmy
Unité : 03/80/42/49/49
Mail : jimmy.olivar@chcdillon.fr

AXE PTSM : Favoriser l'interconnaissance des acteurs autour des dispositifs existants - Contact PTSM : formation-ptsm21@chcdillon.fr

Version 2 du 23 février 2021

Fiche action n°2 : 1/2

- Développer un plan de formation à destination de tous les acteurs

Financement ARS : 28 200€

Formation de 3 formateurs
12 groupes
190 secouristes

Action menée avec le soutien de :



190 places sont financées par 

Pour connaître les dates et les lieux de formations rendez-vous sur la page de préinscription :

<https://urlr.me/Jpg5c>

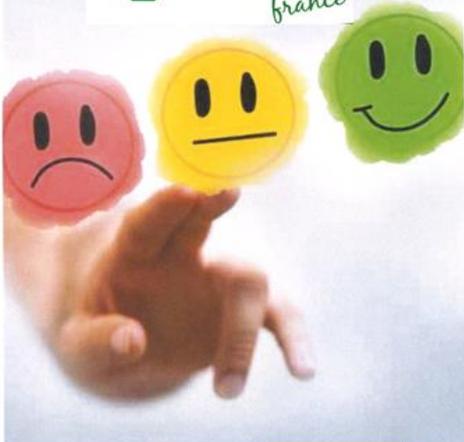


Une fois votre inscription validée, votre convocation vous sera adressée par mail.

Pour tous renseignements, contactez-nous par mail : Formation-ptsm21@chlcdijon.fr

*sous réserves d'éligibilité et de places disponibles

Et si vous deveniez secouriste en santé mentale ?



1 EUROPÉEN SUR 4 touché par un trouble psychique dans sa vie
Source étude Wittchen

1 PERSONNE SUR 10 a vécu un épisode dépressif dans l'année
Baromètre Santé Publique France



Fiche action n°2 : 2/2

- Développer un plan de formation à destination de tous les acteurs

20

Table des matières

1. POLITIQUE FORMATION	3
STAGE TERRAIN / STAGE PAR COMPARAISON	4
ENTRER EN RELATION ET MIEUX COMMUNIQUER AVEC LES PERSONNES ACCUEILLIES EN PSYCHIATRIE.....	5
DROITS DES PATIENTS ET RESPONSABILITES JURIDIQUES	6
APPROCHE DES TROUBLES PSYCHIATRIQUES	7
ACQUERIR ET ACTUALISER DES CONNAISSANCES EN ALCOOLOGIE/ADDICTOLOGIE / MODULE 1	8
ALIMENTATION, NUTRITION : LA PLACE DE L'ALIMENTATION AU SERVICE DU SOIN.....	9
PSYCHIATRIE ET PRECARITE	10
POUR MIEUX COMPRENDRE L'INCESTE.....	11
LA PRISE EN CHARGE DES AUTEURS DE VIOLENCES SEXUELLES (NIVEAU 1)	12
LA PRISE EN CHARGE DES AUTEURS DE VIOLENCES SEXUELLES (NIVEAU 2)	13
LES MINEURS AUTEURS DE VIOLENCES SEXUELLES	15
LA CRISE SUICIDAIRE	15
LE SYNDROME DE DIOGENE ET LES SITUATIONS COMPLEXES D'AUTO EXCLUSION SOCIALE.....	16
LA RELATION D'AIDE CENTRÉE SUR LA PERSONNE (ACP)	17
L'ENTRETIEN DE SOUTIEN	18
Psychiatrie/santé mentale : les premiers pas.	19
PREMIER SECOURS EN SANTE MENTALE	20
INITIATION A LA REHABILITATION PSYCHO-SOCIALE.....	21
REDUIRE LE STRESS GRACE AUX OUTILS DE LA MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE.....	22
PROGRAMME DE RÉDUCTION DU STRESS BASÉE SUR LA PLEINE CONSCIENCE (MBSR).....	23
INSCRIPTION AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE	24

PTSM21

INSCRIPTION AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE

INTITULE DE LA FORMATION :

DATES :

<input type="checkbox"/> Mme	<input type="checkbox"/> M
NOM	
Prénom	
Profession	
Adresse	
Code Postal	
Ville	
Email	
Téléphone	

ÉTABLISSEMENT EMPLOYEUR

Nom de l'établissement :	
Adresse :	
Code Postal :	
Ville :	
Nom du contact formation :	
Email :	
Téléphone :	
Adresse de facturation (si différente de l'établissement) :	
Adresse :	
Code postal :	
Ville :	

ORGANISME DE FORMATION

Déclaration d'activité auprès de la préfecture de Côte d'Or :
 N° 26 21 03385 21
 N° SIRET : 262 100 1068 000 10
 Nous concevons des actions de formations sur mesure
 Pour cela contactez : formation-pts21@chlcdijon.fr

jeudi 25 mars 2021

Page 24 sur 24

PTSM21
Projet Territorial de Santé Mentale Côte d'Or

**ACTIONS
DE FORMATIONS
PSYCHIATRIE / SANTE MENTALE**



ANNEE 2021/2022

formation-pts21@chlcdijon.fr

Fiche action n°3 :

- **Proposer une coordination des acteurs**



- Expérimentation : Situations complexes associant le réseau des Assistantes Sociales des Hôpitaux/SIAO...
 - Réponses AAP la coordination s'envisage à l'origine
 - Renforcer le volet SM des CLS : Motion en faveur du déploiement des CLSM



Fiche action n°4 :

- Développer la co-intervention
 - Groupe de travail EHPAD



Actions engagées

- Addictologie :
 - Projets FMIH addictologie du GHT 21-52
- Développement des psychothérapies libérales pour la prise en charge des manifestations dépressives à l'adolescence (CODA3)
- Formation Vigilant'S
- Page PTSM
 - Hébergée sur le site internet



Déroulé de l'ordre du jour



2

Les actions prioritaires du PTSM pour
l'année 2022

Quels leviers de mise en œuvre?

Discussion

Déroulé de l'ordre du jour



3

Les Infirmiers de Pratique Avancée en
psychiatrie :

de nouveaux interlocuteurs sur les territoires



**Infirmier en Pratique Avancée
Psychiatrie et Santé Mentale**

IPA PSM

**un nouveau partenaire Psychiatrie
et Santé Mentale**

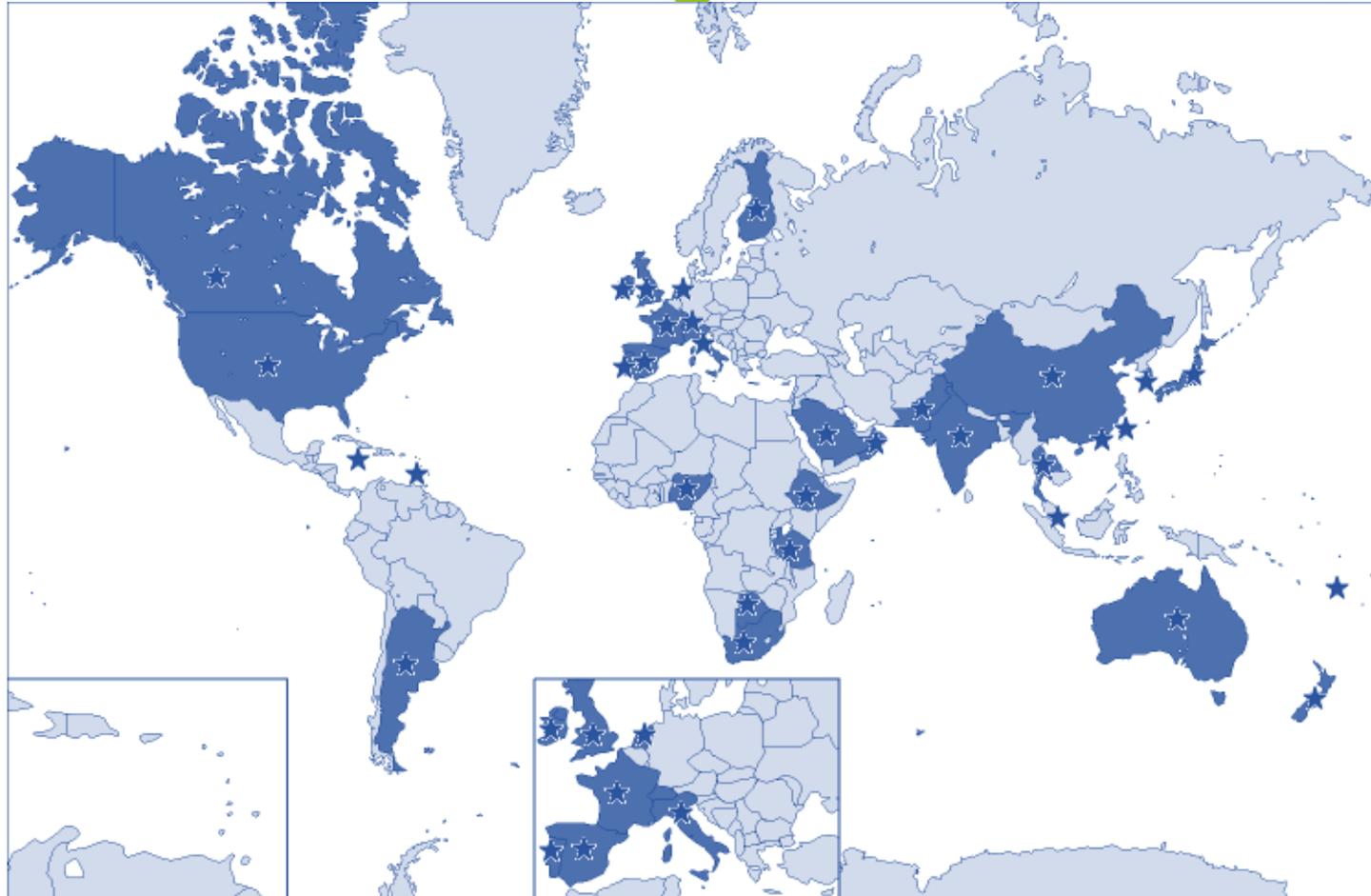
GHT
[21 • 52]

ML CHOQUET / O.MORIN / P.TAUPIN / A.THOMASSIN



Les origines : 1954 New Jersey

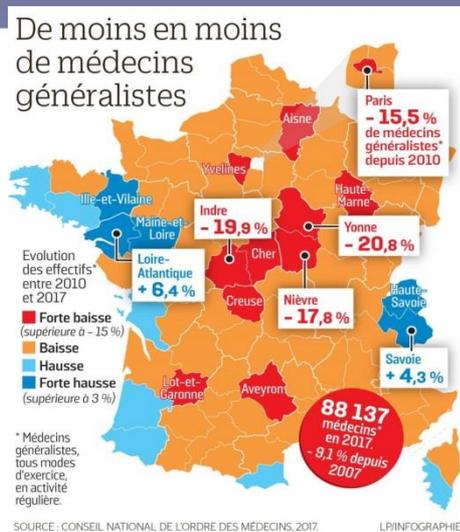
Source : Pulcini et al (2010)



■ IPA présents

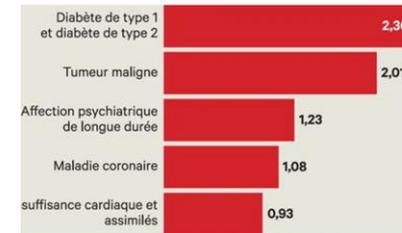
Le Contexte national

De moins en moins de médecins généralistes

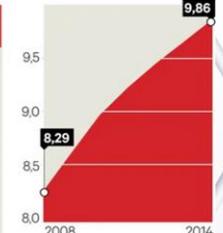


Accessibilité aux soins
Attente de RDV spécialistes

Principales affections de longue durée
millions de patients, régime général, en 2014



Les personnes prises en charge pour ALD
Au 31 décembre, en millions



* LES ÉCHOS / SOURCE : CNAMTS-DSES, AMELI

Forte prévalence des maladies chroniques

Désertification médicale



Sortir de l'hospitalo-centrisme



Contraintes budgétaires

Cadrage juridique

Loi n° 2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé: apparition de la pratique avancée pour les auxiliaires médicaux, et en premier lieu les infirmiers

Décret n°2018-633 du 18 juillet 2018

Les pathologies chroniques stabilisées et les polyopathologies courantes en soins primaires

Oncologie

Néphrologie

MA SANTÉ 2022
UN ENGAGEMENT COLLECTIF

Une transformation en profondeur de notre système de santé

Décret n° 2019-836 du 12 août 2019

Psychiatrie et Santé Mentale

- **Pathologie IDENTIFIÉES**
- Notre domaine de compétence seulement
- Pas de prescription en 1ere intention



Formation

Grade Master 2 – Alternance / 15j - 3 Socles



- **SOCLE SOMATIQUE**
- **SOCLE PRATIQUE AVANCÉE**
- **SOCLE PSYCHIATRIE ET SANTÉ MENTALE**



Financement de notre formation
par l'ARS



IPA

Formation

Grade Master 2 – Alternance / 15j - 3 Socles

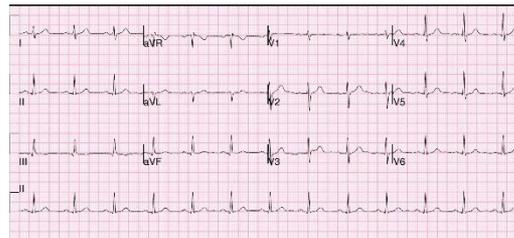
SOCLE SOMATIQUE



Sémiologie (450 heures)
+ stage 2 mois Médecine Générale



Tutorat avec les médecins Somatiques
de l'Unité de Soins Somatiques (USS) du
CHLC



Formation

Grade Master 2 – Alternance / 15j - 3 Socles

SOCLE PRATIQUE AVANCÉE

Éthique

Formation

Évaluation des Pratiques Professionnelles (EPP)

Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

Parcours de Soins

Santé Publique

Recherche (Mémoire)

Anglais médical

Formation

Grade Master 2 – Alternance / 15j - 3 Socles

SOCLE PSYCHIATRIE ET SANTÉ MENTALE



Sémiologie clinique psychiatrique
(300 heures)

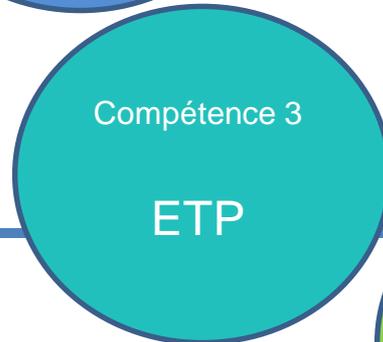


Tutorat avec les psychiatres ?

4 mois
de stage

Champs de compétences

Portail intranet > IPA > référentiel d'activité



**Pratique
collaborative
avec
les médecins**

**Pratique
collaborative avec
l'encadrement**

COMPÉTENCE 2 : PRESCRIPTIONS MÉDICAMENTEUSES

❓ **Renouvellement et adaptation de prescription :**

- Thymorégulateurs
- Antidépresseurs
- Anxiolytiques
- Hypnotiques
- Psychostimulants
- Antipsychotiques atypiques
- Neuroleptiques conventionnels
- Antiépileptiques
- Traitement de substitution aux opiacés
- Traitements symptomatiques des effets indésirables
- Antalgiques



COMPÉTENCE 2 : PRESCRIPTIONS NON MÉDICAMENTEUSES

❓ Prescriptions d'examens complémentaires dans le cadre du suivi :

- Bilan sanguin complet
- Dosages de médicaments
- Dosages de produits toxiques
- ECG
- Tous les examens d'imageries



❓ Plusieurs dispositifs médicaux (cannes, fauteuils...)

❓ Prescriptions d'actes infirmiers.

COMPÉTENCE 2 : RESPONSABILITÉ

- En qualité de prescripteurs, les IPA auront leur propre numéro RPPS et par conséquent leur propre responsabilité



répertoire partagé des professionnels de santé

N° RPPS



1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1

Article 3 du décret du 12 aout 2019 modifie **le Code de Sécurité Sociale**:
=>PEC par l'Assurance Maladie des renouvellements d'ordonnances et des consultations réalisées sur demande d'un IPA .

(source Stéphanie Tamburini juriste MACSF (26/05/2021))



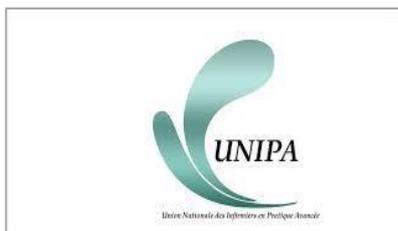
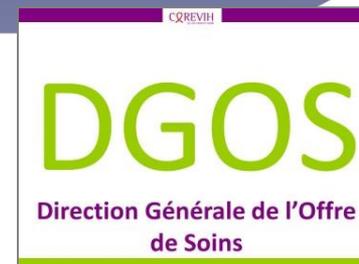
Protocole d'organisation

- ⇒ Entre le(s) psychiatre(s) et le(s) IPA
- ⇒ Article R.4301-4 du CSP
- ⇒ Contenu : pathologie identifiée, temps de synthèse, retour patient



⇒ Le patient signera un accord de suivi par l'IPA avec son psychiatre référent

Un nouveau métier bien encadré

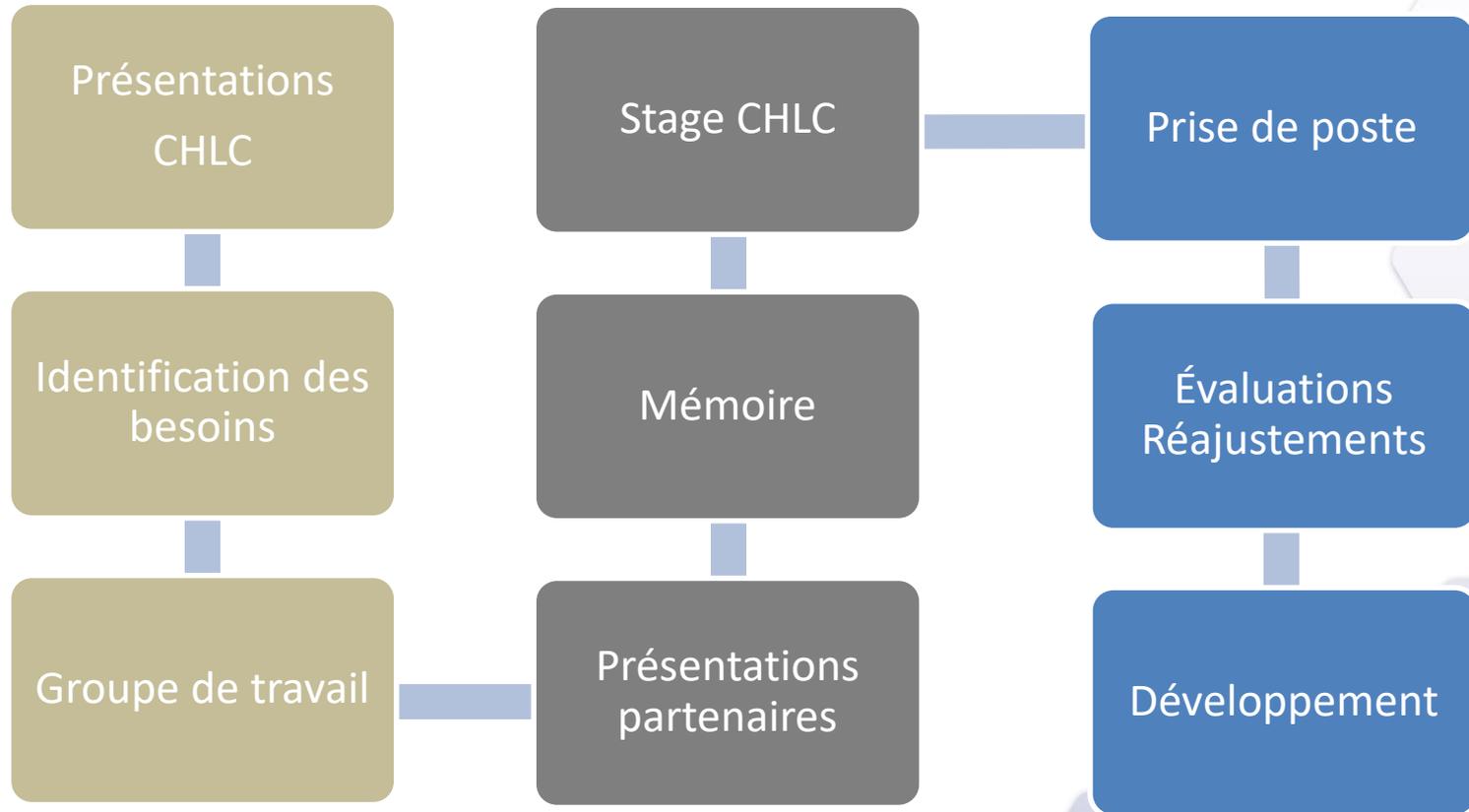


Stratégie d'implantation (PEPPA)

Sept 2021 - Janv 2022

Février - Juin 2022

Juillet 2022 - Juin 2023



FICHE DE POSTE



**PROJET
D'ETABLISSEMENT**
2021 - 2025



DEC 2021? fiche de poste + test stage

Exemple de l'activité de l'IPA

60% de consultations / Cs mensuelles 30' pour chaque patient

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	Consultations CMP	Consultations CMP	Coordination Travail avec partenaires	Consultations CMP	Consultations CMP
APM	Consultations Maison de santé, EHPAD	Missions transversales (EPP, formation, recherche)	Consultations CMP	Missions transversales (EPP, formation, recherche)	VAD en structures ou domicile

6 compétences à conserver

Partenariats et projets

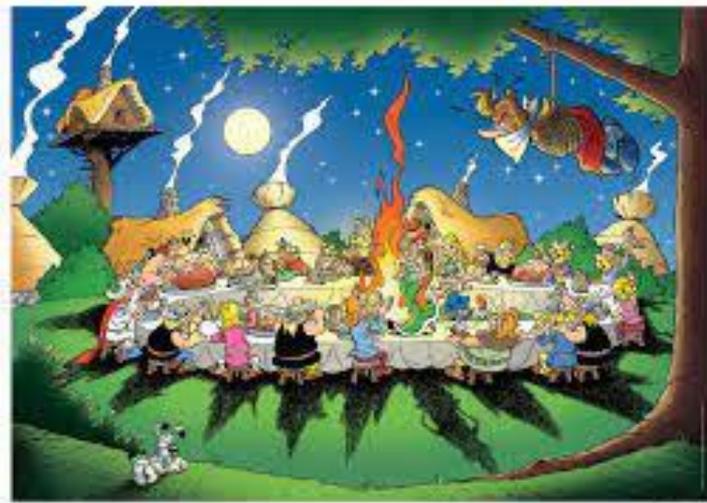
ARS Subvention de 10 600€ par étudiant et par année

Une référente IPA : Mme Christelle PENNECOT (CHU DIJON)

Un IPA intègre le CHU de Dijon pôle de pédiatrie en octobre 2021

Animation d'une communauté de pratique IPA en construction ...

Merci pour votre attention
Avez-vous des questions ?



Déroulé de l'ordre du jour

4

Mouvements coordinateurs PTSM/CLSM

- La coordinatrice du PTSM est :
 - Mme Delphine REYNAL-MERLE (à compter du 1er octobre 2021)

Déroulé de l'ordre du jour



5.

Semaines d'information sur la santé mentale
SISM en 2021

SISM

Semaines d'information
sur la santé mentale

32^e
ÉDITION

4 - 17 OCTOBRE 2021

POUR MA SANTÉ MENTALE

RESPECTONS MES DROITS

www.semaines-sante-mentale.fr



@Sism_Officiel



6.

Point sur les formations

Premiers secours en santé mentale

Formation Premier secours en santé mentale

Former des secouristes et non des professionnels de santé

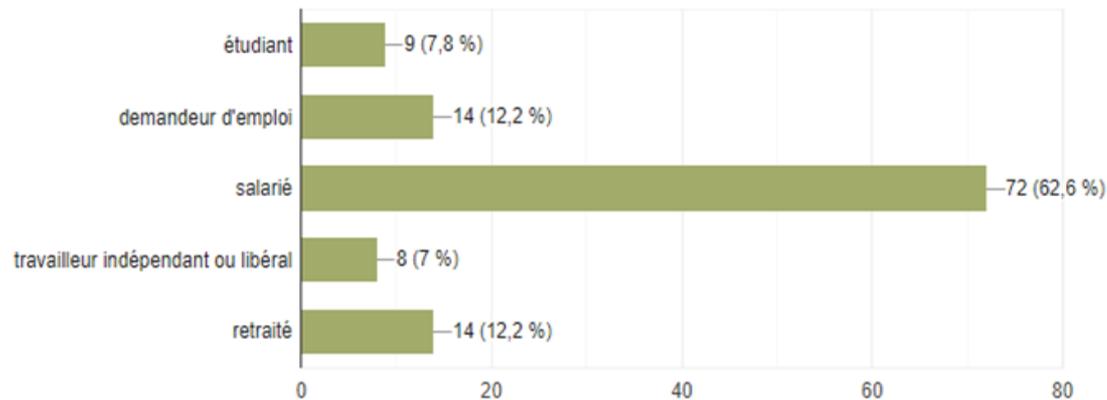
Co-financement ARS + CHLC

Objectif : former 190 secouristes et 3 formateurs

12 groupes sur le département :

Dijon, Semur en Auxois, Beaune, Longvic, Quetigny...

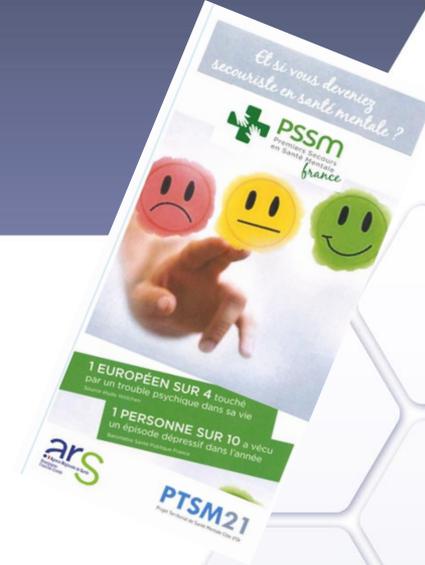
156 inscrits sur 7 groupes.



5 sessions restent à programmer

<https://urlr.me/Jpg5c>

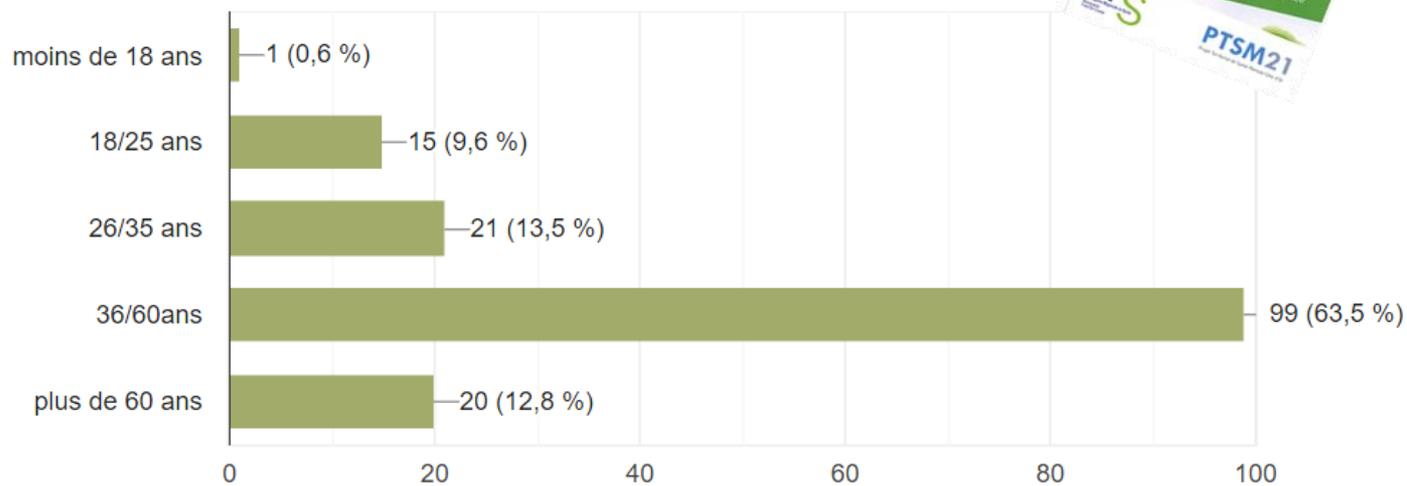
Contact : Formation-ptsm21@chlcdijon.fr



Formation Premier secours en santé mentale

Age

156 réponses



Formation Premier secours en santé mentale

- En cours :
 - Action de communication ciblées
 - jeunes adultes
- Projet :
 - Programmation de 2 groupes « Youth »,

<https://urlr.me/Jpg5c>

Contact : Formation-pts21@chlcdijon.fr



- 
- Merci de votre attention