

INTÉRESSÉ(E) ?

Pour nous rejoindre, il faut d'abord prendre un rendez-vous par téléphone ou par mail

(coordonnées ci-contre)

Après cette première rencontre, nous conviendrons ensemble d'une période de découverte pour faire connaissance et mieux comprendre le fonctionnement du Groupe d'Entraide Mutuelle.

NOUS TROUVER



55 rue de Mirande
21000 DIJON



TRANSPORTS

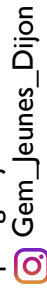
Liane 3, arrêt Creux d'Enfer (100 m)
Corol, arrêt Jeanne d'Arc (500 m)
Liane 5, arrêt Petites Roches (600 m)
Ligne 6, arrêt H. Fontaine (650 m)
Ligne 11, arrêt Doumer (650 m)
Tram 1 : arrêt CHU – Hôpitaux (900 m)

NOUS CONTACTER

Tél : 06 07 00 57 12

Mail : gemjeunes@vyv3.fr

@ : <https://gemjeunes.wixsite.com/dijon>



Gem_Jeunes_Dijon



vyv³ | Bourgogne

GEM JEUNES

Dédié aux
18 – 30 ans

À PROPOS DES GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM)

Un Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) est un lieu d'accueil ouvert qui s'adresse à toute personne se sentant isolée et rencontrant des difficultés psychiques.

Ce n'est pas un lieu d'accueil médical, il n'y a pas de soins.

Il est organisé sous forme associative. Cette association est constituée des personnes fréquentant le GEM, volontaires, désireuses de s'engager et de s'investir dans sa gestion et son organisation.

Le rythme de venue au GEM est libre selon les envies et les possibilités de chacun.

UN GEM, ÇA SERT À QUOI ?



ÊTRE ENSEMBLE, ECHANGER

Le GEM est un lieu pour se rencontrer, nouer des liens sociaux, s'entraider, faire preuve de solidarité, intégrer un groupe, sortir de l'isolement, intégrer un collectif et (ré)apprendre à aller vers l'autre.



AGIR, PRENDRE PART À UN PROJET

S'il le souhaite, chacun est libre d'adhérer à l'association du GEM. Cela permet de véritablement prendre part à la vie du groupe et de développer des capacités de prise de décision, de choix.



S'OUVRIRE, PRENDRE CONFIANCE EN SOI

Chaque adhérent est considéré comme un individu acteur de son parcours, capable de faire et d'agir malgré les difficultés qu'il peut rencontrer. Il s'agit de prendre confiance en son potentiel et en ses capacités.

COMMENT ÇA MARCHÉ ?

- Le GEM compte deux salariées qui accueillent et accompagnent au quotidien les personnes dans les locaux, dans les activités et dans la vie de l'association.
- Des temps d'accueil sont proposés dans les locaux du GEM ou à l'extérieur, pour faire des activités, des sorties, ou simplement discuter autour d'un café.
- Le GEM s'inscrit dans un réseau de partenaires et crée des liens avec son territoire à travers les milieux associatifs, les loisirs, le sport, la culture...
- Le GEM peut aussi conseiller et orienter les adhérents vers d'autres services pour la formation, l'emploi, le logement ou la santé par exemple.