



Semaines d'information  
sur  
la santé mentale

4 - 17 OCTOBRE 2021

POUR MA SANTÉ MENTALE

RESPECTONS MES DROITS  
RESPECTONS MES DROITS  
RESPECTONS MES DROITS  
RESPECTONS MES DROITS  
RESPECTONS MES DROITS

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



@Sism\_Officiel

**PSYTOUR - CONFÉRENCES - SPECTACLE**  
**S'informer et débattre sur la santé mentale !**



Mobiliser les énergies locales pour proposer un autre regard en santé mentale

**Contacts & renseignements :**

CLSM Franco Basaglia [clsm.francobasaglia@gmail.com](mailto:clsm.francobasaglia@gmail.com) - 07.64.43.88.39

CH La Chartreuse – [communication@chlcdijon.fr](mailto:communication@chlcdijon.fr) – 03.80.42.55.80

## POUR MA SANTE MENTALE, RESPECTONS MES DROITS !

Les mesures prises pour faire face à l'épidémie de Covid-19 que nous vivons ont un impact sur nos droits, nos libertés et nos relations sociales. Dans ce contexte inhabituel, notre santé mentale est bouleversée.

Notre état de santé mentale varie tout au long de la vie, en fonction de différents facteurs : biologiques, psychologiques, familiaux et sociaux. La dimension sociale dépend notamment de notre environnement et de la société dans laquelle nous évoluons.

Dans notre société, chaque personne a accès aux mêmes droits universels et les institutions doivent en garantir le respect. La citoyenneté relève donc à la fois d'une responsabilité individuelle et collective. En tant que citoyenne ou citoyen, j'ai le droit à la santé, à la sécurité et au respect de mes libertés individuelles.

L'État et les collectivités mettent en œuvre les moyens pour me permettre de vivre dignement et pour garantir le respect de mes droits au quotidien. Lorsque ces droits sont bafoués, lorsque je subis des discriminations, ma citoyenneté est niée et ma santé mentale peut être perturbée.

Si je vis avec des troubles psychiques, le non-respect de mes droits comme la liberté d'aller et venir, la dignité, l'accès aux soins, au logement, au travail, etc. peut aggraver mes problèmes de santé mentale.

Les personnes concernées par les troubles psychiques sont souvent confrontées à la stigmatisation, ce qui accroît les risques de violation de leurs droits, notamment par des actes de discrimination. Lutter contre les discriminations et garantir le respect des droits, c'est reconnaître et promouvoir la pleine citoyenneté de chaque personne, quel que soit son âge, son état de santé ou son handicap.



# AGENDA SISM 2021

<p><b>Lundi</b> <b>4 octobre</b> 18h00-19h00</p>	<p><b>Stigmatisations et représentations autour de la santé mentale</b>-Table ronde d'ouverture-Auditorium de la Maison des Entreprises 6 allée André BOURLAND, Dijon Gratuit sur réservation</p>
<p><b>Mardi</b> <b>5 octobre</b> 9h00-16h00</p>	<p><b>PSYTOUR</b> Université de Bourgogne « <b>La santé mentale ça vous parle ?</b> »-Hall de la faculté Droit &amp; Lettres, Dijon</p>
<p><b>Mardi</b> <b>5 octobre</b> 12h30-13h30</p>	<p><b>Accès et maintien dans le logement pour les personnes en situation de souffrance psychique</b>-Table ronde-Auditorium de la Maison des Entreprises 6 allée André BOURLAND, Dijon Gratuit sur réservation</p>
<p><b>Mardi</b> <b>5 octobre</b> 14h30 &amp; 18h00</p>	<p><b>Culture-Théâtre « Betty »</b> Lecture par le Théâtre du Rabot suivie d'un échange avec le public-Bibliothèque municipale de Semur-en-Auxois-Gratuit sur réservation</p>
<p><b>Mercredi</b> <b>6 octobre</b> 18h00-19h00</p>	<p><b>Droits des femmes et santé mentale</b>-Webconférence-Modalités d'inscription dans le programme</p>
<p><b>Mercredi</b> <b>6 octobre</b> 19h00</p>	<p><b>Culture-Lecture animée « Mitose »</b> - Entrée libre et gratuite – Modalités de réservation dans le programme Chapiteau du Cirque Lili, CH La Chartreuse, 1 bd Chanoine KIR, Dijon</p>
<p><b>Judi</b> <b>7 octobre</b> 18h00-19h00</p>	<p><b>Droit &amp; citoyenneté en santé mentale</b>-Webconférence-Modalités d'inscription dans le programme</p>
<p><b>Judi</b> <b>7 octobre</b> 18h30</p>	<p><b>Caf&amp;doc'-Les personnes de confiance en santé mentale</b>-Salle d'honneur de l'ancienne mairie de Crimolois-Gratuit sur réservation</p>
<p><b>Vendredi</b> <b>8 octobre</b> 10h00-12h00</p>	<p><b>Caf&amp;Doc'-L'infirmier de pratique avancée en psychiatrie &amp; santé mentale : un nouvel acteur dans l'offre de soin territoriale</b>-Amphithéâtre du CH La Chartreuse, 1 bd Chanoine KIR-Gratuit sur réservation</p>
<p><b>Vendredi</b> <b>8 octobre</b> 14h00-16h00</p>	<p><b>Caf&amp;Doc'-L'infirmier de pratique avancée en psychiatrie &amp; santé mentale : un nouvel acteur dans l'offre de soin territoriale</b>-Amphithéâtre du CH La Chartreuse, 1 bd Chanoine KIR-Gratuit sur réservation</p>
<p><b>Vendredi</b> <b>8 octobre</b> 12h30-13h30</p>	<p><b>Harcèlement moral : clés pour un dépistage précoce</b>-Webconférence-Modalités d'inscription dans le programme</p>
<p><b>Samedi</b> <b>9 octobre</b> 14h00</p>	<p><b>Culture-Théâtre « Betty »</b> Lecture par la Cie Théâtre du Rabot suivie d'un échange avec le public-Bibliothèque municipale de Semur-en-Auxois-Gratuit sur réservation</p>
<p><b>Dimanche</b> <b>10 octobre</b> 15h00</p>	<p><b>Culture-Lecture animée « Mitose »- Corinne Chauvey-L'Escalier Cie Thétrale</b> - Entrée libre et gratuite – Modalités de réservation dans le programme-L'Hostellerie-Centre d'Art Singulier-CH la Chartreuse 1, Bd Chanoine KIR, Dijon</p>

# AGENDA SISIM 2021

<p><b>Lundi</b> <b>11 octobre</b> 18h00-19h00</p>	<p><b>Devenir secouriste en santé mentale</b> Webconférence-Modalités d'inscription dans le programme</p>
<p><b>Mardi</b> <b>12 octobre</b> 9h00-12h00</p>	<p><b>Conférence thématique IRTESS-ACODEGE</b> suivie d'une table ronde « <b>Troubles psychiques, la question des droits : entre posture éthique et freins à l'insertion</b> » Format distanciel-Modalités d'inscription dans le programme</p>
<p><b>Mercredi</b> <b>13 octobre</b> 12h30-13h30</p>	<p><b>Outils de compensation de la MDPH</b>-Webconférence-Modalités d'inscription dans le programme</p>
<p><b>Jeudi</b> <b>14 octobre</b> 12h30-13h30</p>	<p><b>Accès à l'emploi pour les personnes en situation de handicap psychique</b>-Table ronde- Auditorium de la Maison des Entreprises 6 allée André BOURLAND, Dijon-Gratuit sur réservation</p>
<p><b>Jeudi</b> <b>14 octobre</b> 9h00-16h00</p>	<p><b>Portes ouvertes</b> de l'association <b>ICARE-La Bergerie</b>-Modalités d'inscription dans le programme – Chevigny-Saint-Sauveur</p>
<p><b>Jeudi</b> <b>14 octobre</b> 19h00</p>	<p><b>Culture – Théâtre « Betty »</b>-Sylvain Paolini/ Cie Théâtre du Rabot-Entrée libre &amp; gratuite-Théâtre de la Fontaine d'Ouche-Modalité de réservation dans le programme</p>
<p><b>Vendredi</b> <b>15 octobre</b> 9h30-12h00</p>	<p>Portes ouvertes <b>PLIE Creativ</b> Antenne des Grésilles</p>
<p><b>Vendredi</b> <b>15 octobre</b> 12h30-13h30</p>	<p><b>L'entraide et la pair-aidance</b>-Webconférence-Modalités d'inscription dans le programme</p>
<p><b>Vendredi</b> <b>15 octobre</b> 13h30-16h00</p>	<p>Portes ouvertes <b>PLIE Creativ</b> Antenne de Fontaine d'Ouche</p>
<p><b>Samedi</b> <b>16 octobre</b> 10h30</p>	<p><b>Culture-Représentation « Dansons sur le malheur »</b> Compagnie Jérôme Thomas, dans le cadre du festival Prise de CirQ' « CirQ'ônflex », Cirque Lili, CH La Chartreuse, 1, bd Chanoine Kir, Dijon</p>
<p><b>Samedi</b> <b>16 octobre</b> 20h00</p>	<p><b>Culture – Théâtre « Betty »</b>-Sylvain Paolini/Cie Théâtre du Rabot Entrée 6€ tarif réduit/11€ plein tarif Théâtre du Rempart-Semur-en-Auxois Modalité de réservation dans le programme</p>

# Stigmatisations et représentations en santé mentale

CONFÉRENCES

4

OCTOBRE



18h00

-

19h00



Table ronde Droits & santé mentale  
Auditorium de la Maison des entreprises  
6, allée André Bourland  
Dijon

Tout public-Inscription via le lien suivant  
Entrée libre & gratuite dans la limite des  
places disponibles  
*Pass sanitaire obligatoire*  
[https://www.weezevent.com/stigmatisations-  
et-representations-autour-de-la-sante-  
mentale](https://www.weezevent.com/stigmatisations-et-representations-autour-de-la-sante-mentale)

Les personnes souffrant d'un trouble psychique se disent plus impactées par les représentations sociétales dont elles souffrent que par le trouble lui-même.

En France, les idées reçues sur les pathologies psychiques demeurent nombreuses : dangerosité, incapacité des personnes à se conformer à la vie en société... La maladie psychique fait peur et peut créer un sentiment de honte, de perte d'estime de soi chez les personnes qui en souffrent ; l'entourage est également touché.

Alors de quoi parle-t-on vraiment ? Quelles sont nos connaissances en matière de maladie psychique, prise en charge, rétablissement ?

**C'est autour de ces questions que débattront trois intervenants dans le cadre des Semaines d'Information en Santé Mentale 2021.**



Echanges co-animés par Noémie GUERRIN co-fondatrice  
NOES, Frédéric GUITARD, médiateur santé-pair et co-  
facilitateur du groupe d'Entendeurs de Voix de Longvic et  
Sophie BOISSELET, médiatrice-santé pair à Un Chez Soi  
d'Abord

5  
OCTOBRE



Université de Bourgogne  
Bâtiment Droits & Lettres  
4, boulevard Gabriel, Dijon  
Hall d'entrée

9h00  
-  
16h00



Public étudiant  
Professionnels de l'enseignement supérieur-  
Gratuit

Le PSYTOUR est une action qui propose de **réviser ses connaissances en matière de santé mentale et d'avancer sur les représentations communes à ce sujet**. Cet évènement offre également l'occasion de parler de sa propre santé mentale : stress, anxiété, sommeil, addictions....

Cette année, les professionnels du soin vont à la rencontre des étudiants pour parler, débattre, échanger, informer des ressources de proximité en matière de santé mentale.

Tout au long de la journée, différentes animations (quizz, ateliers, temps d'échanges...) seront proposées par l'Association Addictions France, l'IREPS, la Maison Des Adolescents et de leurs Parents, Le GEM Jeune, la SEDAP, l'UNAFAM, le laboratoire PSY-DREPI, l'ACODEGE, le pôle de réhabilitation de La Chartreuse, le CHU-Bourgogne.



Petit-déjeuner offert de  
9h à 11h

# Droit au logement & handicap psychique

CONFÉRENCES

5  
OCTOBRE

12h30

-  
13h30



Table ronde Droits & santé mentale  
Auditorium de la Maison des Entreprises  
6 allée André Bourland  
Dijon

Tout public-Inscription via le lien suivant  
Entrée libre & gratuite dans la limite des  
places disponibles

*Pass sanitaire obligatoire*

<https://www.weezevent.com/acces-et-maintien-dans-le-logement-pour-les-personnes-en-situation-de-souffrance>

Le logement est un facteur essentiel **d'inclusion sociale et de rétablissement** pour les personnes souffrant d'un handicap psychique ou d'un trouble mental.

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), les déterminants sociaux de santé, c'est-à-dire les circonstances dans lesquelles les personnes naissent, grandissent et vieillissent, représentent les principales causes des inégalités de santé.

L'accès et le maintien à un logement décent et abordable représentent, à ce titre, des enjeux majeurs pour les personnes souffrant d'un trouble mental.

Dans le cadre de cette Webconférence, nous vous proposons différentes approches, complémentaires, présentées et discutées par trois acteurs de terrain, incontournables dans les questions de handicap psychique et de logement, en Côte d'Or.



Echanges co-animés par Rémi LAMOUROUX,  
assistant de service social à Un Chez Soi  
d'Abord, Pascal SOLOGNY directeur d'ICARE,  
et Vanessa COLAS, cadre de santé du  
SAMSAH Le trait d'Union

# Lecture de Betty

## Cie Théâtre du Rabet

RENCONTRES

5  
OCTOBRE

14h30  
&  
18h00



Bibliothèque municipale de  
Semur-En-Auxois  
Rue Jean-Jacques Collenot

Tout public-Gratuit  
Bibliothèque de Semur-En-Auxois  
Réservation Office de Tourisme des  
Terres d'Auxois-03.80.97.05.96 ou  
[contact@terres-auxois.fr](mailto:contact@terres-auxois.fr)

Peut-on vivre sans connaître son propre nom, sans être capable de le prononcer ?

A travers des lectures de "Betty", Sylvain Paolini nous raconte le parcours d'un homme à qui les autres ont toujours dit qui il devait être. Le cri de cet homme, le dernier et le seul cri de cet homme qui s'est tu, étouffé par le secret. Le rapport de cet homme à son corps, aux autres, à celui ou celle qu'il a été et, est peut-être encore.

Betty est un texte né de la révélation d'un secret de famille. Ces mots lâchés presque expulsés viennent interroger ce qui fonde notre identité. Qui nous dit qui nous sommes ? Que reste-il de nous quand les secrets nous ont asséchés, dévorés de l'intérieur ? Ils font aussi apparaître une part d'enfance, de l'enfant que nous avons été qui est toujours quelque part en nous, et nous regarde peut-être..



**Lecture suivie d'un  
échange avec le public**

# Droits des femmes & santé mentale

## CONFÉRENCES

6  
OCTOBRE



Webconférence  
Droits & santé mentale

18h00

-

19h00



Tout public  
Lien de connexion et d'inscription :

<https://app.livestorm.co/mutualite-francaise-bourgogne-franche-comte/droits-des-femmes-et-sante-mentale?type=detailed>

Les femmes, à tout âge, souffrent de façon plus fréquente de certains troubles mentaux, avec plus de comorbidités. Ceci a également un impact sur leur santé physique et l'équilibre familial et social. Une approche «genrée» de la santé permet de distinguer les facteurs biologiques des facteurs en lien avec l'apprentissage et l'environnement, tout en explorant leurs interactions. **Il s'agit d'être sensible à la manière dont les inégalités entre les sexes peuvent affecter la santé.** Cette conférence vise à décrire comment les femmes souffrent de façon disproportionnée de certains troubles mentaux et sont plus fréquemment exposées aux facteurs sociaux qui favorisent la détresse psychique. Quels sont les facteurs de vulnérabilité des femmes en matière de santé mentale ? Comment bien comprendre les inégalités de santé entre les femmes et les hommes et mettre en place des dispositifs visant à les réduire ? Comment construire une politique de santé efficace qui prend en compte les besoins de toute la population, dans leur diversité et leurs spécificités ?



Webconférence co-animée par Noémie  
GUERRIN, co-fondatrice NOES, et  
Jessica BATHÉLIER, avocate

# MITOSE

Texte et interprétation : Corinne Chauvey/L'Escalier Cie Théâtrale

6  
OCTOBRE

19h00



RENCONTRES

Cirque Lili  
Parc du CH de la Chartreuse  
1 bd Chanoine Kir,  
Dijon

Tout public  
**Tarifs** : Entrée libre  
**Réservation** : tél 06.42.22.36.44 /  
direction@itinerairesinguliers.com

" À l'école on me parle du midi de la France qui est au sud, j'ai dû loucher quelque chose, le midi de l'horloge est en haut, pas en bas ! C'est compliqué. Mais j'ai les yeux grands ouverts et je continue à regarder ce monde s'agiter. J'ai appris à ne pas bouger dans une autre vie, et comprendre c'est interdit, c'est l'affaire des grands, moi je dois rester dans ma chambre." C'est une histoire de mères, de transmission. Ma mère ne savait pas faire. En revanche, des tartes, si, ça, elle savait faire. Plein de tartes.



**Co-production : Itinéraires Singuliers  
& L'Escalier Cie Théâtrale  
En partenariat avec la Cie Jérôme  
Thomas & le CH de la Chartreuse**

# Santé mentale & citoyenneté

## CONFÉRENCES

7  
OCTOBRE

18h00  
-  
19h00



Webconférence  
Droits & santé mentale

Tout public  
Lien de connexion et d'inscription :

<https://app.livestorm.co/mutualite-francaise-bourgogne-franche-comte/sante-mentale-et-citoyennete?type=detailed>

Il est admis par tous que chaque membre de la société est un citoyen à part entière, sans distinction. Pourtant, cette notion de citoyenneté, et donc d'accès aux droits, se trouve affaiblie quand il est question de santé mentale. En effet, une personne rencontrant des troubles psychiques risque davantage de se voir dépossédée d'un certain nombre de ses droits. Nous allons nous intéresser à cette relégation vers une sorte de citoyenneté de second plan.

Il s'agit ici de cerner la notion de citoyenneté puis de questionner les entraves à l'exercice de cette dernière pour les personnes souffrant de troubles psychiques et enfin de réfléchir aux leviers d'action possibles pour améliorer la participation des personnes et assurer un meilleur respect de leur citoyenneté.

**C'est autour de ces questions que débattront 2 intervenantes dans le cadre des Semaines d'Information en Santé Mentale 2021.**

**Webconférence co-animée Marion Chafiol, chargée de projet et d'ingénierie en Education et Promotion de la Santé à l'IREPS et Noémie Thyrode, coordinatrice du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Jeunes**



# Caf&Doc'

## Les personnes de confiance en santé mentale

RENCONTRES

7  
OCTOBRE

18h30



Salle d'honneur de la mairie déléguée de  
Crimolois  
Place Abbé Pierre  
Neuilly-Crimolois



Entrée libre & gratuite  
Renseignement :  
[cdossantos@neuilly-crimolois.fr](mailto:cdossantos@neuilly-crimolois.fr)  
*Pass sanitaire obligatoire*

Introduit par le législateur dans la loi du 4 mars 2002 relative au droit du malade, la personne de confiance désignée, a par définition deux missions essentielles :

- Accompagner les démarches et assister les rendez-vous médicaux du patient.
- Etre consulté par les médecins pour rendre compte des volontés du malade quand il n'est pas en mesure de les exprimer.

Dans le domaine de la santé mentale d'autres questions se posent, articulées, à cette fonction.

Quelle place aura cette personne dans le cadre d'une mesure de soins sans consentement par exemple ?

Comment pourra-t-elle être appliquée si le patient se trouve sous une mesure de protection des biens (tutelle, curatelle) ?

Quelle place aura-t-elle lorsque le sujet souffrira de troubles de la personnalité, d'un état confusionnel, délirant ou démentiel n'étant pas en mesure de prendre une décision ?

Elle pourra être aussi confondue avec la personne à prévenir en cas de nécessité illustrant une complexité et une particularité dans le domaine de psychiatrie et de la santé mentale.

**Caf&Docs, présenté par le Docteur Gérard Milleret, médecin-psychiatre, suivi d'un débat et d'un moment de convivialité**

## L'infirmier de pratique avancée en psychiatrie & santé mentale : un nouvel acteur dans l'offre de soin territoriale

8  
OCTOBRE

10h-12h  
&  
14h-16h



Amphithéâtre du Centre Hospitalier la  
Chartreuse  
1, bd Chanoine KIR  
Dijon

**Public** : professionnels des secteur  
sanitaires-sociaux & médico-sociaux du  
territoire-Professionnels du droit commun  
**Modalités d'inscription** : [ipa@chlcdijon.fr](mailto:ipa@chlcdijon.fr)  
Limite des places disponibles : 80  
40 places : professionnels du CHLC  
40 places : partenaires extérieurs

Introduite par la loi du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé, la pratique avancée vient répondre aux nouveaux enjeux du système de santé en France en matière de décloisonnement des pratiques.

Les infirmiers de pratique avancée en psychiatrie & santé mentale ont pour objectif premier l'amélioration de la qualité du parcours de soin pour les personnes concernées par un trouble psychique. A l'interface entre les équipes médicales, soignantes et médico-sociales, les IPA auront un rôle pivot dans la coordination de la prise en charge globale des patients. Leurs compétences s'articulent autour des renouvellements d'ordonnance pour des patients déjà suivis, de la coordination des parcours de soin & des ressources mises à disposition des équipes de professionnels du territoire de Côte d'Or impliqués dans les accompagnements.

Actuellement, le Centre Hospitalier La Chartreuse a fait le choix de former 4 infirmiers à la pratique avancée.

**Dans le cadre de ce Caf&Doc, nous vous proposons deux sessions pour venir à leur rencontre, découvrir leurs missions et échanger avec eux.**



**Accueil & café avant la  
session de présentation  
à 10h & à 14h**

# Harcèlement moral : les clés pour un dépistage précoce

CONFÉRENCES

8

OCTOBRE

12h30

-  
13h30



Webconférence  
Droits & santé mentale

Tout public  
Lien de connexion et d'inscription :  
<https://app.livestorm.co/mutualite-francaise-bourgogne-franche-comte/harcèlement-moral-les-cles-pour-un-dépistage-precoce?type=detailed>

Le harcèlement moral est une forme de **violence psychologique**. Il a été décrit ainsi par Marie-France Hirigoyen « toute conduite abusive - geste, parole, comportement, attitude...- qui porte atteinte, par sa répétition ou sa systématisation, à la dignité ou à l'intégralité psychique ou physique d'un salarié, mettant en péril son emploi, ou dégradant son climat de travail. » Cette définition tient compte des agissements malveillants d'une personne ou d'un groupe de personnes, et de leurs conséquences sur la santé et la dignité de la cible.

Qu'est ce qui est aujourd'hui reconnu comme étant un « agissement hostile » ? Cette violence invisible doit d'abord être nommé, dévoilée. Comment mettre en place un climat de confiance permettant à la victime de s'exprimer ? Et une fois la violence psychologique dévoilée quelle voie suivre pour la ponctuer ? Quelle est la logique judiciaire ou la logique institutionnelle ?



Webconférence animée par Noémie GUERRIN, co-fondatrice NOES & Céline DAVID-NILLET, psychologue du travail

# Lecture de Betty

## Cie Théâtre du Rabot

RENCONTRES

9  
OCTOBRE



Bibliothèque municipale  
de Semur-En-Auxois  
Rue Jean-Jacques Collenot

14h00



Tout public-Gratuit  
Bibliothèque de Semur-En-Auxois  
Réservation Office de Tourisme des  
Terres d'Auxois-03.80.97.05.96 ou  
[contact@terres-auxois.fr](mailto:contact@terres-auxois.fr)

Peut-on vivre sans connaître son propre nom, sans être capable de le prononcer ?

A travers des lectures de "Betty", Sylvain Paolini nous raconte le parcours d'un homme à qui les autres ont toujours dit qui il devait être. Le cri de cet homme, le dernier et le seul cri de cet homme qui s'est tu, étouffé par le secret. Le rapport de cet homme à son corps, aux autres, à celui ou celle qu'il a été et, est peut-être encore.

Betty est un texte né de la révélation d'un secret de famille. Ces mots lâchés presque expulsés viennent interroger ce qui fonde notre identité. Qui nous dit qui nous sommes ? Que reste-il de nous quand les secrets nous ont asséchés, dévorés de l'intérieur ? Ils font aussi apparaître une part d'enfance, de l'enfant que nous avons été qui est toujours quelque part en nous, et nous regarde peut-être..



**Lecture suivie d'un  
échange avec le public**

# MITOSE

Texte et interprétation : Corinne Chauvey/L'Escalier Cie Théâtrale

RENCONTRES

10  
OCTOBRE



L'Hostellerie – Centre d'Art Singulier  
du CH de la Chartreuse  
1 bd Chanoine Kir, 21000 Dijon

15h00



**Tarifs** : Entrée libre  
**Réservation** : tél 06.42.22.36.44 /  
direction@itinerairesinguliers.com

" À l'école on me parle du midi de la France qui est au sud, j'ai dû louter quelque chose, le midi de l'horloge est en haut, pas en bas ! C'est compliqué. Mais j'ai les yeux grands ouverts et je continue à regarder ce monde s'agiter. J'ai appris à ne pas bouger dans une autre vie, et comprendre c'est interdit, c'est l'affaire des grands, moi je dois rester dans ma chambre." C'est une histoire de mères, de transmission. Ma mère ne savait pas faire. En revanche, des tartes, si, ça, elle savait faire. Plein de tartes.



**Co-production : Itinéraires Singuliers &  
L'Escalier Cie Théâtrale**  
**En partenariat avec la Cie Jérôme Thomas &  
le CH de la Chartreuse**

# Formation Premiers Secours en Santé Mentale

CONFÉRENCES

11  
OCTOBRE

18h00

-

19h00

Webconférence  
Droits & santé mentale

Tout public

Lien de connexion et d'inscription :

<https://app.livestorm.co/mutualite-francaise-bourgogne-franche-comte/formation-premiers-secours-en-sante-mentale?type=detailed>

Les troubles psychiques sont les pathologies qui touchent le plus grand nombre de personnes : selon l'OMS, une personne sur quatre au cours de sa vie souffrira soit d'un épisode pathologique soit d'un trouble persistant.

La stigmatisation des personnes souffrant de troubles psychiques, de leur entourage et de ceux qui s'occupent de ces personnes (y compris les professionnels et institutions) est un frein puissant à l'accès aux soins, au rétablissement, à l'inclusion sociale et professionnelle :

- Discriminations
- Auto- stigmatisation
- Dénier de la maladie, retard dans la prise en charge
- Pertes de chances dans le domaine de l'inclusion sociale : logement, formation, emploi, impact sur l'entourage (isolement social, honte sociale)

Pour lutter contre la stigmatisation et ses conséquences économiques et sociales, l'association PSSM France met en œuvre le programme international « Mental Health First Aid » (MHFA), créé en Australie en 2001.

Cette formation est actuellement déployée en Côte d'Or.

C'est autour de ce sujet que 2 intervenants, formateurs accrédités PSSM, échangeront.



**Webconférence animée par Noémie  
GUERRIN et Christophe LETY,  
formateurs accrédités PSSM**

# Troubles psychiques, la question des droits : entre posture éthique et freins à l'insertion

## CONFÉRENCES

12  
OCTOBRE

9h15  
-  
12h00

IRTESS-CHRS Herriot ACODEGE

Tout public

Inscription via le lien suivant :

<https://forms.gle/MxaVNypBvXS5vukLA>

Les personnes accompagnées et hébergées par les services d'aide sociale présentent, le plus souvent, de grandes souffrances psychiques. L'interconnection entre les troubles psychiques et les situations d'exclusion est manifeste, sans que l'on puisse déterminer lequel est la cause de l'autre. Faire valoir ses droits, être respecté dans ses choix et sa singularité, malgré la difficulté à exprimer sa propre volonté, représente un défi de taille. Pour les services d'accompagnement, la question de la posture éthique est alors centrale.

Par le biais de témoignages de personnes concernées et de professionnels impliqués, nous évoquerons lors de cette conférence la question de la posture éthique des intervenants sociaux. Un témoignage sera diffusé, sous la forme d'une vidéo réalisée à l'occasion des 50 ans du CHRS Herriot de l'Acodège, spécialisé dans l'accueil des personnes de moins de 30 ans. Enfin, une table ronde permettra d'évoquer les difficultés d'accès aux droits (logement, emploi, vie sociale...) que rencontrent les personnes en situation d'exclusion et de souffrance psychique.

9h15 -10h15 :  
Conférence "**Troubles psychiques, la question des droits : entre posture éthique et freins à l'insertion**"

Blaise ROCHAT - Intervenant-pair – Suisse

Valérie ROUSSET -  
Formatrice - Responsable du dispositif Référent en Santé mentale / Travailleurs-pairs - IRTESS Dijon

Catherine TAGLIONE -  
Formatrice - Juriste - IRTESS Dijon

La co-animation sera assurée par : Magali LEDUC-SEGUIN & Rodolphe PERCHOT, Directrice.teur de pôle - IRTESS Dijon

10h45 - 12h00 : **Table ronde "Freins à l'insertion et accès aux droits"**

*Avec la participation de professionnels de La Mission Locale, La Maison Des Adolescents et de leurs Parents de Côte d'Or, le CHRS Herriot, Un Chez Soi d'Abord Dijon*



L'animation et la modération de cet événement sera assurée par les membres de l'IRTESS & l'Acodege

# Droit commun & santé mentale : les outils de compensation de la MDPH

CONFÉRENCES

13  
OCTOBRE



Webconférence  
Droits & santé mentale

12h30

-

13h30



Tout public  
Lien de connexion et d'inscription :

<https://app.livestorm.co/mutualite-francaise-bourgogne-franche-comte/droit-commun-et-sante-mentale-les-outils-de-compensation?type=detailed>

Les Maisons Départementales des Personnes Handicapées ont été créées en 2005. Elles ont pour mission, dans chaque département, d'accueillir, d'informer, d'accompagner et de conseiller chaque citoyen en faisant la demande. Par ailleurs, les MDPH jouent un rôle central quant à la sensibilisation des citoyens autour des situations de handicap.

Afin de répondre à ces enjeux, la MDPH met en place une Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées. Cette commission évalue les besoins et propose différents outils de compensation d'une situation de handicap. Ces outils visent à favoriser au maximum l'autonomie, l'accès à un logement, l'accompagnement à l'emploi. Ils sont essentiels pour assurer les meilleures conditions de vie possible.

**Dans le cadre de cette webconférence, la MDPH 21 nous propose un tour d'horizon des moyens mis en œuvre à l'échelle du département de Côte d'Or.**



Webconférence animée par la Maison  
Départementale des Personnes  
Handicapées de Côte d'Or

# Association Icare-La Bergerie

PORTES OUVERTES

14  
OCTOBRE



Association Icare La Bergerie  
5, rue Buffon  
Chevigny-Saint-Sauveur

9h00  
-  
16h00



Inscription auprès du secrétariat  
03.80.48.94.00

Depuis plus de vingt ans, la Résidence Icare est un dispositif institutionnel original entièrement pensé pour favoriser l'émancipation de personnes en situation de handicap psychique, avec la conviction que la liberté est thérapeutique.

Autrement dit, Icare a élaboré un projet qui s'inscrit dans le mouvement de désinstitutionalisation, appuyé sur la conviction qu'il faut penser le lien pour faire société en incluant les plus vulnérables d'entre nous.

Dans le cadre des Semaines d'Information en Santé Mentale, nous vous invitons à venir nous rencontrer.



# Droits & emploi des personnes en situation de handicap

## CONFÉRENCES

14  
OCTOBRE

12h30

-

13h30



Table ronde Droits & santé mentale  
Auditorium de la Maison des Entreprises  
6 allée André Bourland  
Dijon

Tout public-Inscription via le lien suivant  
Entrée libre & gratuite dans la limite des  
places disponibles  
*Pass sanitaire obligatoire*

<https://www.weezevent.com/acces-a-l-emploi-pour-les-personnes-en-situation-de-handicap-psychique>

L'accès, le maintien ou le retour à l'emploi de personnes atteintes d'un trouble psychique est un défi majeur pour les années futures.

La loi du 11 février 2005 prévoit et favorise des mesures de soutien et d'accompagnement vers l'emploi pour les personnes en situation de handicap. Pourtant, la singularité et la variabilité des conséquences d'une pathologie psychique sont souvent mal appréhendées par le monde de l'entreprise et génèrent des inquiétudes chez les employeurs, voire de la peur.

Un environnement de travail sensibilisé à la question des troubles psychiques permettrait une meilleure inclusion dans les différentes entreprises.

Comment les personnes atteintes de ces troubles sont-elles perçues par le monde du travail ? De quelle manière le handicap psychique est-il compris et accueilli dans les différents secteurs d'activités ? Quels sont les leviers permettant de concilier troubles psychiques et emploi ?

**C'est autour de ces sujets que débattront nos deux intervenantes, professionnelles de l'accompagnement à l'emploi en Côte d'Or.**

Table ronde animée par **Christine RAMOS-FARAH**  
chargée de projet pour le PLIE Creativ et Coralie  
**MINOZZI**, chargée d'insertion et coordinatrice  
Challenge Emploi



# Betty

Texte et interprétation : Sylvain Paolini/Cie Théâtre du Rabet

RENCONTRES

14  
OCTOBRE



Théâtre de la Fontaine d'Ouche  
15 Place de la Fontaine d'Ouche, 21000  
Dijon

19h00



**Tarifs** : Entrée libre  
**Réservation** : tél 06.42.22.36.44 /  
direction@itinerairesinguliers.com

Betty est le parcours d'un homme à qui les autres ont toujours dit qu'il devait être. Je l'ai écrit comme un cri, le cri de cet homme, le dernier et le seul cri de cet homme qui s'est tu, étouffé par le secret. C'est le rapport de cet homme à son corps, aux autres, à celui ou celle qu'il a été et, est peut-être encore. Betty est un texte né de la révélation d'un secret de famille, et de paroles d'enfants. Qui nous dit qui nous sommes ? Peut-on vivre sans connaître son propre nom, sans être capable de le prononcer ? Quand avec le temps rien ne s'en va mais, au contraire, tout ne fait que bouler de neige avec soi-même, la mémoire et les non-dits.

Que reste-il de nous quand les secrets nous ont asséchés, dévorés de l'intérieur ?



Co-production Théâtre du Rempart  
à Semur-en-Auxois & Itinéraires  
Singuliers

# Portes ouvertes Creativ'

PORTES OUVERTES

15  
OCTOBRE

9h00  
-  
16h00



PLIE Creativ'

Antenne des Grésilles 17, avenue  
Champollion, DIJON

Antenne de Fontaine d'Ouche 24,  
avenue du Lac, DIJON

Renseignements :

**Point Relais des Grésilles :**

03 80 28 03 20 de 10h à 12h

**Point Relais de Fontaine d'Ouche :**

03 80 43 08 14 de 14h à 16h

Le PLIE est un outil individuel d'accompagnement à l'insertion professionnelle pour des personnes éloignées du marché du travail. Pour intégrer le PLIE, les participants doivent justifier d'un ou plusieurs critères d'éligibilité en plus de résider une des communes de Dijon Métropole. L'un de ces critères peut être la reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH).

Treize référents de parcours interviennent à l'échelle de la Métropole pour accompagner des participants. L'accompagnement, renforcé et individualisé, est complété par une offre de service collective proposée par le PLIE dans le cadre de sa programmation annuelle, entre autre axée sur le développement et le renforcement des compétences sociales.

Le PLIE est porté par l'association Creativ', qui intervient plus largement sur le champ de l'emploi, de l'insertion et des compétences. Creativ' constitue un outil territorial majeur favorisant une coopération renforcée entre les partenaires de l'emploi. Demandeur d'emploi, familles, professionnel... si vous souhaitez en savoir plus sur l'offre de service de Creativ' et sur les modalités d'accompagnement à l'insertion professionnelle du PLIE, venez rencontrer un référent de parcours le 15 octobre sur l'un de nos deux sites.



# Un levier en faveur de la défense du droit des personnes souffrant d'un handicap psychique : la pair-aidance

CONFÉRENCES

15  
OCTOBRE



Webconférence  
Droits & santé mentale

12h30

-

13h30



Tout public  
Lien de connexion et d'inscription :

<https://app.livestorm.co/mutualite-francaise-bourgogne-franche-comte/la-pair-aidance?type=detailed>

L'entraide et la pair-aidance sont des pratiques nées de patients de la psychiatrie. Leur **savoir expérientiel** et leur recul sur leur propre maladie mentale vont favoriser l'**émergence de nouveaux espaces d'échange et de dialogue** où la compréhension du vécu et des ressentis de l'autre est maximale (accompagnement par ses « pairs »).

Cette démarche permet à la fois une libération de la parole dans un contexte de **stigmatisation forte** et de ne plus se sentir seul avec son trouble dans un sentiment de décalage avec le reste de la population.

Cela participe également à **insuffler de l'espoir** aux patients à travers l'exemplarité (c'est possible de s'en sortir malgré la maladie). Enfin le partage d'outils expérimentés par les pairs pour mieux vivre avec un trouble psychique redonne aux patients un pouvoir d'agir sur la maladie et leur permet ainsi de redevenir l'acteur principal de leur rétablissement.

**Webconférence co-animée par Héloïse MEULEY, chargée de mission en santé, Audrey DALAVALLE, déléguée régionale pour la Fédération des Acteurs de la Solidarité et Sophie BOISSELET médiatrice santé-pair**



# Dansons sur le malheur !

Cie Jérôme Thomas

RENCONTRES

16  
OCTOBRE

10h30



Chapiteau du Cirque Lily  
Centre hospitalier La Chartreuse  
1, boulevard Chanoine Kir  
Dijon

Inscription dans la limite des places  
disponibles  
Durée 50 min

Tout public à partir de 8 ans  
Entrée libre & gratuite

Réservation : [production@jerome-thomas.fr](mailto:production@jerome-thomas.fr)

**Dansons sur le malheur** est un ballet pour deux jongleuses qui met en scène une humanité légère et désinvolte un peu grotesque, métaphore de l'inconscience humaine face à l'urgence écologique.

Au milieu d'un parterre d'oeufs, tel un champ de fleurs, ces deux-là jouent, parlent aussi...expérimentent dans un rapport d'étrangeté avec leur environnement. Plus à l'aise avec du plastique qu'avec l'oeuf de l'origine. Parfois gauches, curieuses, interloquées, drôles aussi, nos jongleuses dansent, dans un déni de réalité, sur le malheur.

Un spectacle original, évocateur pour aborder avec humour et profondeur notre rapport au monde et à notre environnement. Une métaphore poétique pour une urgence climatique...



**ARMO - Cie Jérôme Thomas est conventionnée par la DRAC Bourgogne - Franche-Comté - Ministère de la Culture. Elle est également en convention avec le Conseil Régional de Bourgogne - Franche-Comté et est soutenue par la Ville de Dijon et le Département de la Côte d'Or**

# Betty

Texte et interprétation : Sylvain Paolini/Cie Théâtre du Rabot

RENCONTRES

16  
OCTOBRE

20h00



Théâtre du Rempart  
11 Rue du Rempart  
21140 Semur-en-Auxois

Tout public  
6 € tarif réduit / 11 € plein tarif  
Réservation Office de Tourisme  
des Terres d'Auxois-03.80.97.05.96  
ou  
[contact@terres-auxois.fr](mailto:contact@terres-auxois.fr)

*Betty* est un texte né de la révélation d'un secret de famille. Ces mots lâchés presque expulsés viennent interroger ce qui fonde notre identité. Qui nous dit qui nous sommes ? Ils font aussi apparaître une part d'enfance, de l'enfant que nous avons été qui est toujours quelque part en nous, et nous regarde peut-être. Peut-on vivre sans connaître son propre nom, sans être capable de le prononcer ? Quand avec le temps rien ne s'en va mais, au contraire, tout ne fait que boule de neige avec soi-même, la mémoire et les non-dits. Que reste-il de nous quand les secrets nous ont asséchés, dévorés de l'intérieur ?



Co-production Théâtre du Rempart à Semur-en-Auxois, Itinéraires Singuliers & Cie Théâtre du Rabot

# Information sur les actions programmées en direction des adolescents

RENCONTRES

7 & 13  
OCTOBRE



Mission locale de Beaune & Mission  
locale de Montbard



Renseignement : [mdap21@chlcdijon.fr](mailto:mdap21@chlcdijon.fr)

Dans le cadre d'un partenariat initié entre la Maison des Adolescents et de leurs parents de Côte d'Or et la Mission locale, deux ateliers de sensibilisation à la santé mentale en direction de deux groupes d'adolescents et jeunes adultes de la garantie Jeunes sont programmés.

Les objectifs de ce temps de rencontre sont les suivants :

- Faire comprendre la notion de santé et santé mentale sous forme de brainstorming/Echanges/Définitions de l'OMS
- Echanger sur des exemples de problématiques qui peuvent être rencontrées à l'adolescence et sur les lieux ressources
- Identifier les besoins à partir de la pyramide de Maslow et prendre conscience de ceux que l'on néglige pour mettre en place des solutions visant à s'en préoccuper.

Au sein de ces ateliers les supports-ressources suivants seront utilisés :

-le film « Le cosmos mental », proposé par le site Psycom  
[https://www.youtube.com/watch?v=Ne\\_KHiLdvZo](https://www.youtube.com/watch?v=Ne_KHiLdvZo)

-le webdocumentaire Epsykoi

-La vidéo « Et tout le monde s'en fout... » sur les besoins  
<https://www.youtube.com/watch?v=Kh5Wqit84Vk>

