

Les participants au groupe photolangage sont des patients en **hospitalisation libre** au sein des unités ouvertes du CH La Chartreuse.

Les groupes sont constitués par les psychologues en concertation avec les médecins des unités ouvertes et les équipes soignantes. L'admission du patient se fait dans les meilleurs délais et dans la mesure des places disponibles.

## L'ÉQUIPE

L'équipe de l'Unité Thérapeutique est composée de :

- Quatre psychologues dont une psychologue référente pour l'unité,
- Deux infirmiers(ères) formé(e)s aux médiations psychocorporelles et au photolangage,
- Étudiant(e) en psychologie en fin d'études.

# Unité Thérapeutique

1 boulevard Chanoine Kir - 21000 DIJON

L'Unité Thérapeutique est axée sur une offre de soins groupaux assurée par des psychologues et des infirmiers, qui est complémentaire à la prise en charge thérapeutique proposée au sein des unités d'hospitalisation. Cette unité dépend du SMP (Service des Médiations et Psychothérapies) qui est un service du pôle intra-hospitalier du CH La Chartreuse.



**Contacts:  
Psychologues - Psychothérapeutes**

**Françoise Fromont**

**Louise Poittevin**

**Virginie Straub**

**Brigitte Verset-Henry**

**hypnose@chlcdijon.fr**

**photolangage@chlcdijon.fr**

## L'UNITÉ THÉRAPEUTIQUE

Créé en 2021, le **SMP** (Service des Médiations et Psychothérapies) est un service du pôle intra-hospitalier du CH La Chartreuse qui regroupe les offres de soins à médiation proposées aux patients adultes hospitalisés.

Le SMP comprend d'une part le **CIAMM** (Centre Intersectoriel des Activités et Médiations Thérapeutiques), d'autre part **l'Espace Psychothérapique**, et enfin **l'Unité Thérapeutique** (UT) au sein de laquelle des psychologues des unités d'hospitalisation conçoivent un lieu thérapeutique pour les patients hospitalisés en regroupant des ressources cliniques et psychothérapeutiques.

Le **SMP** a un référent médical, un cadre supérieur de santé et un cadre de santé.

**L'Unité Thérapeutique** est axée sur une offre de soins groupaux assurée par des psychologues et des infirmiers, qui est complémentaire à la prise en charge thérapeutique proposée au sein des unités d'hospitalisation.

Le médecin référent de la prise en charge du patient pendant son hospitalisation peut être amené à proposer cette offre de soins.

## LE GROUPE HYPNOSE

Une infirmière et deux psychologues proposent une prise en charge groupale en hypnothérapie qui s'inscrit dans le cadre de l'Unité Thérapeutique (UT).

Cette activité thérapeutique a lieu **chaque mardi après-midi de 14h00 à 15h30** dans une salle du CIAMM. La participation se fait pour chaque patient, sur prescription médicale, il s'agit de sessions de **8 séances pour un groupe de 10 patients maximum**. Sous réserve d'accord du médecin prescripteur et des animatrices, les patients peuvent continuer à participer aux séances après leur sortie, pour un maximum de 8 séances au total (durant et après l'hospitalisation).

L'hypnose est une thérapie complémentaire aux autres traitements (médicaments, psychothérapie individuelle, activités du CIAMM) dont les patients peuvent bénéficier durant leur séjour et après. Elle n'est pas une méthode « magique » mais nécessite un engagement du patient par sa présence régulière, sa participation et sa capacité à s'emparer de l'outil thérapeutique en pratiquant l'autohypnose individuellement entre les séances groupales.

La participation à ce groupe implique des règles de respect mutuel et de confidentialité.

L'état hypnotique ou état modifié de conscience induit par les animatrices permet la mobilisation et le développement des ressources psychiques du patient pour **réduire son anxiété, ses affects dépressifs et développer sa confiance en lui**. Chacun définit un objectif personnel atteignable et à chaque fin de session évalue ses progrès.

## LE GROUPE PHOTOLANGAGE

Cette médiation constitue un support à **l'expression personnelle** : elle permet de montrer et ou de dire quelque chose de son vécu subjectif à travers un choix de photos puis un temps d'échange verbal, sur la base d'une thématique annoncée en début de séance.

Le groupe peut accueillir **entre 6 et 8 patients**. Les séances ont lieu à un **rythme hebdomadaire**.

Les responsables du groupe sont trois psychologues d'unités ouvertes, deux infirmiers (ères) formé(e)s au photolangage et éventuellement un(e) stagiaire en psychologie.

Le groupe se réunit les **mardis de 10h00 à 11h00** dans une salle du CIAMM.

Au terme de leur hospitalisation, les patients peuvent poursuivre leur participation au groupe à hauteur de trois séances supplémentaires, lorsque cela est indiqué du point de vue thérapeutique.