Déroulement de la prise en charge

1. Premier entretien d'évaluation auprès du psychiatre
2. Evaluations pluridisciplinaires :
   - ✓ Bilans neuropsychologiques
   - ✓ Bilan de vie quotidienne
   - ✓ Diagnostic éducatif
3. Prise en charge proposée :
   - ✓ Éducation thérapeutique pour le patient (ETP) en groupe :
     - ◊ « Mieux vivre avec la bipolarité »
     - ◊ « Mieux vivre avec la psychose »
     - ◊ Programme destiné aux adultes atteints de troubles du spectre de l'autisme sans déficit intellectuel (en cours d'élaboration)
     - ◊ Profamille
   - ✓ Remédiation cognitive (en groupe ou individuel)
     - ◊ RECOS
     - ◊ RC2S
     - ◊ MCT
     - ◊ IPT
   - ✓ Thérapies cognitivo-comportementales (TCC)
   - ✓ Outils de gestion du stress
     - ◊ Mindfullness
     - ◊ Thérapie par réalité virtuelle

Secrétariat

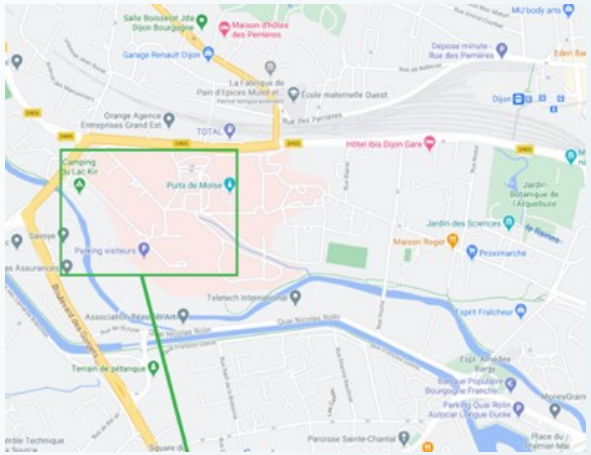
Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi

09h00-12h00 et 14h00-17h30

☎03.80.42.48.07

💻c2rb@chlcdijon.fr



Réhab' - Mai 2021

CENTRE HOSPITALIER La Chartreuse

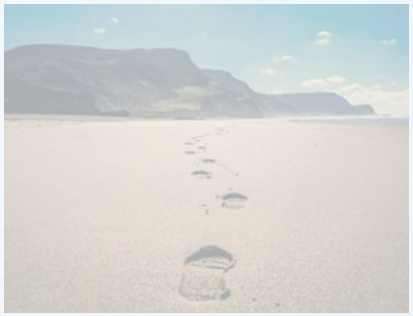
2RB Centre Référent de Réhabilitation Psychosociale de Bourgogne

Centre Référent de Réhabilitation psychosociale de Bourgogne

Réhab'

Centre Hospitalier La Chartreuse
1 Boulevard Chanoine Kir
21000 DIJON

www.ch-lachartreuse-dijon-cotedor.fr



La Réhab'

« Réhab' » est la filière de réhabilitation au sein du Centre Référent de Réhabilitation psychosociale de Bourgogne (C2RB) située au Centre Hospitalier La Chartreuse, et rattachée au Pôle de Réhabilitation.

Il s'agit d'un service ambulatoire CMP-CATTP intersectoriel destiné à assurer des soins de réhabilitation psychosociale s'adressant à différentes populations souffrant d'une pathologie psychiatrique constituée.

Objectifs

- Améliorer la qualité de vie de personnes, prévenir et diminuer le retentissement fonctionnel
- Prévenir les rechutes et les hospitalisations
- Permettre la sortie de l'hospitalisation des patients à risque de chronicisation
- Contribuer à la destigmatisation
- Le maintien et la continuité des soins en favorisant l'alliance thérapeutique par l'engagement dans le soin
- L'autonomisation
- La construction de projets personnels et professionnels
- Viser le rétablissement

L' équipe du c2RB

- 4 psychiatres
- 1 interne Docteur Junior
- 1 cadre de santé
- 1 psychologue clinicienne
- 2 neuropsychologues
- 5 infirmiers
- 1 assistante sociale
- 1 assistante médico-administrative

Population cible

Les soins en réhabilitation sont proposés aux patient souffrant depuis plus de 5 ans de :

- Psychose
- Bipolarité
- Troubles du spectre autistique sans déficit intellectuel

Adressage

⇒ les services hospitaliers de psychiatrie
⇒ la psychiatrie privée
⇒ le secteur médico-social

L'adressage se fait en remplissant le formulaire de demande d'évaluation médicale pouvant être transmise par notre secrétariat.

Après l'évaluation médicale, les soins sont élaborés en pluridisciplinarité entre les intervenants et le patient afin d'élaborer un programme de soin personnalisé.

Le suivi médical du patient reste assuré par le psychiatre.

La filière Réhab' vient compléter le suivi déjà en place.