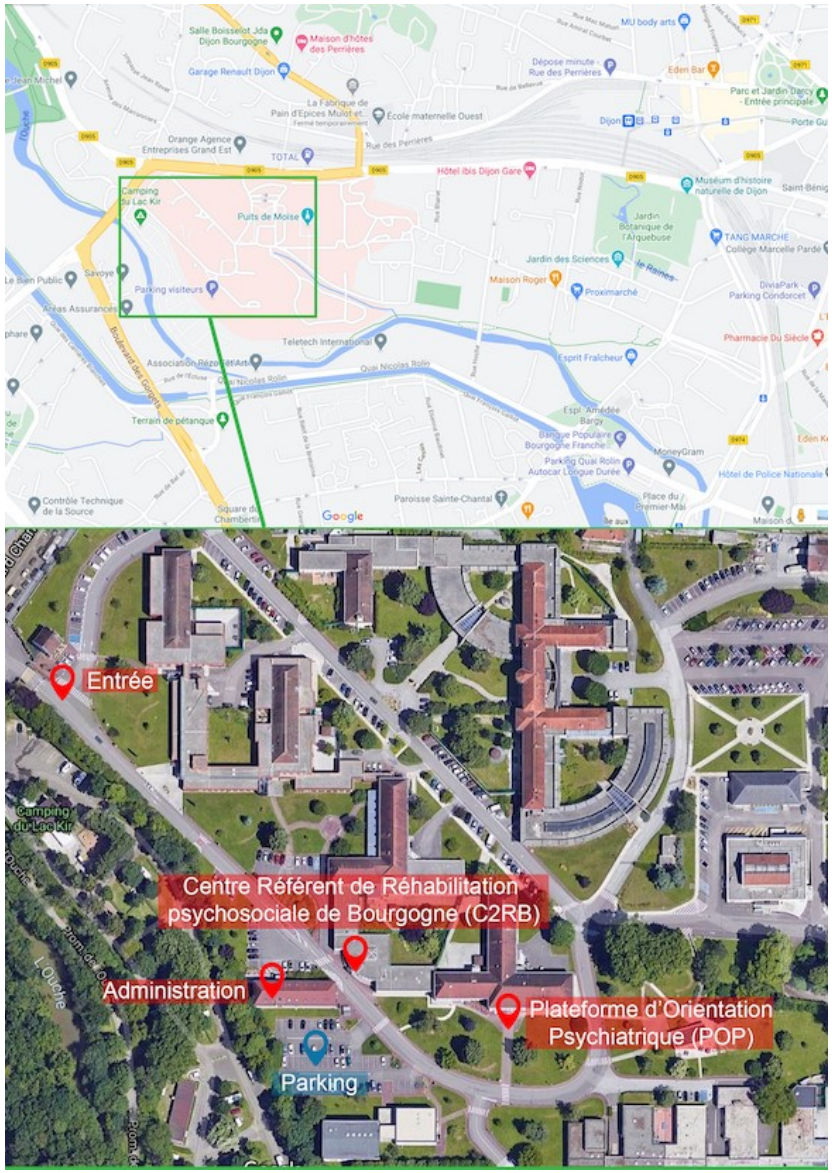
PLAN D'ACCÈS



Mieux vivre avec…
La bipolarité

Programme d'éducation thérapeutique dédié aux personnes souffrant de bipolarité.

Contact :

Vanessa VACHET (infirmière C2RB) :

06 08 08 17 15

CH La Chartreuse - 1 Bd Chanoine Kir BP 23314 - 21033 DIJON Cedex
www.ch-lachartreuse-dijon-cotedor.fr

CENTRE HOSPITALIER La Chartreuse

Mieux vivre avec… la bipolarité

OBJECTIFS

- Apporter une meilleure connaissance de la maladie bipolaire afin d'être autonome dans sa gestion,
- Gestion des variations d'humeur et du stress,
- Améliorer la qualité de vie,
- Viser le rétablissement.

PUBLIC

- Personnes souffrant d'un trouble psychotique ayant connaissance de leur diagnostic,
- Lutter contre la chronicité et la dépendance à l'institution,
- Groupe de 10 personnes maximum par programme.

THÈMES ABORDÉS

- Symptômes de la bipolarité,
- Origine de la maladie,
- Traitements,
- Techniques de gestion de la maladie.

DÉROULEMENT

Programme de 10 à 11 séances

Les séances ont lieu sur le CH La Chartreuse au C2RB, une fois par semaine pendant 10 semaines, et durent 1h30.

Plusieurs sessions du programme ont lieu au cours de l'année.

Entretien individuel pré et post programme.

INTERVENANTS

Binôme médecin psychiatre et infirmière avec intervenants ponctuels sur des séances : pharmacien et assistante sociale.