



LA FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

COMMISSION SPÉCIALISÉE EN SANTÉ MENTALE

DIJON - 11 SEPTEMBRE 2020

JEAN-LOUIS LAVILLE, PRÉSIDENT-DÉLÉGUÉ UNAFAM 21

AMANDINE CLAVEL, DIRECTRICE DES AFFAIRES GÉNÉRALES CH LA CHARTREUSE

Devenir Secouriste en santé mentale

- Peu de personnes savent comment réagir devant une situation de trouble mental alors que tant de personnes sont ou peuvent être frappées, autour de soi, dans sa famille, au travail...
- Les **Premiers Secours en Santé Mentale** sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours, appris pour apporter une aide physique, en urgence avant l'intervention des professionnels, à une personne en difficulté
 - La formation PSSM s'adresse à tous ceux qui souhaitent pouvoir, en urgence avant l'intervention des professionnels, apporter de l'aide à une personne qui manifeste des signes d'un trouble de santé mentale

Un programme international

- **Formation née en Australie : le Mental Health First Aid**
Programme à but non lucratif conçu en 2001
Aujourd'hui : 900 000 secouristes formés en Australie
et plus de 3 millions dans le monde
- **Le MHFA vend la licence à un organisme support par pays**
28 pays ont déjà acquis la licence, dont la France en 2018.
- La formation est validée par des experts internationaux, adaptée à chaque pays et actualisée.



Un programme inscrit dans la politique nationale

- L'organisme support en France associe trois partenaires au sein de **PSSM France** : l'INFIPP, Santé Mentale France et l'UNAFAM.



- Pour adapter le programme, PSSM France a bénéficié du soutien financier de la Fondation de France, de Santé Publique France et de la Fondation Malakoff Humanis Handicap
- Formation retenue comme l'une des 25 mesures prioritaires de la prévention annoncées par le Premier Ministre et la Ministre de la Santé le 25 janvier 2019.
Encouragement à déployer la formation parmi les étudiants.

Chacun dans son rôle

- PSSM France a adapté la formation et forme des instructeurs
Les instructeurs forment les formateurs
Les formateurs forment les secouristes
- La formation peut être lancée par une collectivité, une administration, une structure, une entreprise, l'Université... par tous ceux qui ressentent le besoin de former leurs ressortissants pour un mieux-être en interne ou pour leurs contacts avec la population
- Le formateur facture les formations (250 € par personne; 2 500 à 3 000 € pour un groupe sur site)

Devenir Secouriste en santé mentale

- **Il s'agit de former des secouristes**
La cible du programme est le grand public
- Formation de 14 heures en 2 jours (si possible consécutifs) pour aider à fournir un soutien initial adapté
 - à une personne développant un trouble psychique
 - ou présentant des signes d'aggravation d'un trouble existant
 - ou en état de crise

➤ **Pas uniquement les « Premiers secours » face à une situation de crise**
- 15 stagiaires maximum. Par un formateur accrédité. Un Manuel remis aux stagiaires. **Validation en fin de stage par une attestation « Secouriste PSSM »**
- Une ligne directrice : **AERER**
Approcher, Ecouter, Réconforter, Encourager, Renseigner

Les formateurs

- Pas encore de formateur accrédité en Côte-d'Or
- La formation des formateurs :
 - Toute personne ayant la bonne combinaison d'expérience pratique, scolaire et/ou vécue de la santé mentale
 - Un programme de 5 jours
 - Par les instructeurs accrédités par PSSM France
 - Tarif 1 500 € HT



Formateur
accrédité

Les intérêts du dispositif

- Faciliter la détection des personnes en difficulté et leur apporter une aide en attendant l'intervention des professionnels
- Proposer dans toute la France des contenus de formation et des supports pédagogiques homogènes, validés, actualisés régulièrement, et reconnus par tous (pouvoirs publics, professionnels de la santé mentale, représentants des usagers), en s'inscrivant dans un programme international structuré
- Lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques en faisant passer, via les médias, une communication grand public positive autour de la santé mentale
 - Un bon sujet : inviter les lecteurs, auditeurs, téléspectateurs à se former
 - Pour une belle cause : secours, solidarité, engagement au service des autres...
 - Des opportunités : au lancement d'une formation, à la remise des attestations...

Les étapes du déploiement en Côte-d'Or

- Bureau du PTSM : inscription parmi les projets prioritaires du PTSM
- 11 septembre 2020 : présentation du dispositif devant la CSSM
- 14 et 15 septembre : formation d'un premier groupe d'ambassadeurs
 - Lieu : CHLC
 - Financement : CHLC
 - Formateur : l'INFIPP
- 28-29 septembre : 1^{ère} formation SEDAP ouverte au grand public
- **4^{ème} trimestre 2020 : élaboration d'un plan de déploiement pluriannuel en Côte d'Or**
 - Quel objectif en nombre de secouristes à former ?
 - Quels publics former prioritairement ?
 - La formation de formateurs dans le département ?
 - Quelle communication ?
 - Quels financements ?



MERCI DE VOTRE ATTENTION