

Enquête relative à l'impact psychologique du confinement suite à la pandémie COVID 19 sur les personnes âgées en EHPAD

Le risque majeur d'infection grave lié au COVID-19 a conduit à des mesures de confinement drastiques à l'égard des personnes âgées. C'est pourquoi le bureau PTSM de Côte d'Or a souhaité conduire une enquête qui vise à tirer les enseignements nécessaires et proposer un retour sur les mesures les plus adaptées aux personnes âgées accueillies en EHPAD en cas d'un éventuel reconfinement.

Cette enquête a pour objectif de produire des connaissances sur les aménagements institutionnels mis en œuvre au sein des EHPAD pour faire face à cette épidémie, ainsi que les conséquences psychologiques liées aux mesures de confinement (isolement en chambre, mise en quatorzaine, arrêt des visites-famille,...).

Elle est destinée à tout personnel administratif, médical et soignant souhaitant partager son retour d'expérience et pouvant contribuer ainsi à une action collective de prévention en santé mentale.

1. Retentissement psychologique

a) Personne âgée avec troubles cognitifs majeurs :

- Désorientation oui/non
- Dépression oui/non
- Trouble de l'alimentation oui/non
- Chute oui/non
- Aggravation les troubles cognitifs oui/non
- Troubles du sommeil oui/non
- Agressivité oui/non
- Troubles moteurs oui/non
- Autre(s) retentissement(s) : _____

b) Personne âgée sans trouble cognitif :

- Désorientation oui/non
- Dépression oui/non
- Trouble de l'alimentation oui/non
- Chute oui/non
- Aggravation les troubles cognitifs oui/non
- Troubles du sommeil oui/non
- Agressivité oui/non
- Troubles moteurs oui/non
- Autre(s) retentissement(s) : _____

2. Évaluation du bénéfice de cet isolement

- Limitation du nombre de PA contaminée COVID 19 au sein de l'EHPAD oui/non
- Activités nouvelles ou innovantes mises en place : _____

3. Facteurs aggravants

- Absence de contact avec les proches
- Arrêt de la kinésithérapie
- Isolement en chambre
- Port du masque par le personnel
- Incompréhension de la part de la personne âgée
- Autre(s) facteur(s) aggravant(s) : _____

Enfin, nous souhaiterions connaître votre retour d'expérience sur cette période et vos propositions pour adapter l'isolement des personnes âgées et limiter l'impact sur leur santé mentale dans le contexte actuel

Retour du questionnaire : directement en ligne ou par scan à l'adresse : ptsm21@chlcdijon.fr

Médecins référents de l'enquête :

- Dr Emmanuel DEBOST, URPS Médecins libéraux – Membre du Bureau PTSM Côte d'Or debost.emmanuel@orange.fr
 - Dr Astrid MURAT, Gériopsychiatre au CH La Chartreuse, Responsable de la filière personnes âgées astrid.Murat@chlcdijon.fr
 - Dr Eddy PONA VOY, Psychiatre au CHU Dijon Bourgogne eddy.ponavoy@chu-dijon.fr
-