

Santé mentale et Covid-19 – Retours d'expériences

Face à la pandémie de Covid-19, le Bureau du PTSM reste mobilisé et attentif au retentissement et à l'impact psychologique de cette crise sur la santé mentale de la population en Côte d'Or.



Les deux derniers Bureaux PTSM21 ont été l'occasion de partager les premiers retours concernant la gestion de crise Covid-19 par les différents secteurs intervenant dans le champs de la santé mentale.

Nous vous proposons dans cette newsletter une synthèse de ces échanges, qui présente à la fois des points de forces, faiblesses et opportunités d'actions futures.

Ce qui caractérise l'ensemble de cette gestion de crise, c'est d'abord la **réactivité des équipes qui prennent en charge les personnes vulnérables**. Le dynamisme des structures dans le soutien à la population, grâce à une chaîne de différents acteurs, a permis malgré tout de maintenir le lien avec les personnes.

L'ensemble des secteurs évoque toutefois un **fort impact sur la santé mentale de toute la population**. Les conséquences s'observent en particulier par l'augmentation des troubles anxio-dépressifs ou décompensations psychiatriques qui touchent aujourd'hui un plus grand nombre de personnes.

Du point de vue organisationnel, des besoins ont été réaffirmés tels que le **repérage des troubles, la transmission d'informations et la coordination entre les structures**, d'autant plus importants en cette période.

Au niveau des structures de prise en charge, les points de **fragilités structurelles ont engendré de réelles difficultés sur le terrain**.

Ces points devront se transformer en opportunités pour renforcer les moyens humains et techniques si nous voulons mettre en place une gestion préventive de ce type de crise.

Des **enseignements positifs** pourront malgré tout voir le jour comme l'utilisation des outils numériques (téléconsultation en autres) et certaines pratiques innovantes pourront sans doute être développées suite à ces retours d'expériences.

Ces premiers constats mettent en évidence des points de fragilités, aggravés par la crise sanitaire qui font écho aux difficultés déjà évoqués dans le PTSM21. Cette analyse de la situation doit nous permettre d'adapter et de prioriser nos actions future.

Parmi les conséquences évoquées, nous avons choisi de cibler quatre domaines d'actions en lien avec le PTSM :

Lutter contre l'isolement et la souffrance des personnes âgées

Le bureau a proposé de travailler sur le sujet sur la base de retours d'expérience afin de pouvoir proposer des recommandations et outils du territoire pour la prise en charge de ces personnes en cas de nouvel épisode. Cette action sera menée sous l'impulsion des Drs DEBOST, POVANOY et MURAT.

Réagir face à l'accroissement des situations de violences intra familiales

Nous resterons en lien sur ce point avec le Centre Référent Régional du Psychotraumatisme pour pouvoir relayer toute action de prévention ou d'accès aux prises en charge spécialisées dans ce domaine.

Développer la prise en charge des conduites addictives

Pour aider les professionnels face à l'augmentation constatée des troubles addictifs, le bureau proposera une action d'information conjointe avec la Fédération Médicale Inter Hospitalière d'Addictologie : présentation de l'offre de soins à l'ensemble des partenaires du réseau PTSM21.

Mieux informer les proches et associations d'Usagers

De nombreuses demandes issues des Associations d'Usagers ont été remontées dans les établissements pour connaître les modalités de prise en charge des personnes. Il nous paraît nécessaire d'améliorer cette communication et d'envisager de nouveaux projets notamment grâce aux outils numériques ou par des actions de communication communes.

Nous avons sollicité plusieurs partenaires de Côte d'Or pour partager avec vous leurs retours d'expérience de cette gestion de crise sanitaire. A découvrir dans la rubrique **REPORTAGE**] à la suite de cet article.

Bonne lecture à tous !

Amandine CLAVEL, Coordinatrice du PTSM21



Avec cette News PTSM21 Santé Mentale de juin 2020, ce sont les retours d'expériences sur la façon dont chacun s'est mobilisé pour faire face à cette pandémie liée au COVID-19 qui sont décrites dans les articles suivants.

De la même façon que le PTSM regroupe de multiples acteurs ayant pour trait commun des valeurs de solidarité et d'entraide, l'ensemble des réponses face à la COVID ont été basées sur ces dernières.

Je rajouterai également l'entraide entre les structures avec le socle du PTSM qui nous a tous permis de mieux nous connaître et ainsi de mieux partager nos pratiques, notre savoir-faire.

La lecture des retours d'expériences de chacun met ainsi en exergue **les capacités d'adaptation, de réactivité et de soutien mutuel**. Le PTSM21 est à nouveau le fil conducteur pour retracer, conforter nos actions.

Bonne lecture solidaire.

François MARTIN, Directeur du CHLC

REPORTAGE]



CHLC – Dr BESSE, psychiatre, chef du pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent – vice-président de la CME

“Comme tous les établissements de santé, le Centre Hospitalier de La Chartreuse a dû faire face à l'épidémie de covid 19. Cette crise a mis en tension nos organisations mais le CHLC a mis en place rapidement et dans la sérénité des dispositifs

institutionnels permettant la continuité des soins...”.

[En lire plus...](#)



Conseil Local de Santé Mentale Franco Basaglia – Mme GOZZI, Directrice, adjointe au maire de Quetigny

“Nous avons connu de nombreuses situations complexes et anxiogènes au cours de cette crise, avec une augmentation des violences intra familiales mais aussi une grande complexité à prendre en charge les enfants qui souffrent de troubles mentaux.

Ce constat nous renvoi à la nécessité du travail de soutien auprès des aidants. Des liens avec Dépendances 21 ont permis d'assurer la continuité de prises en charges des addictions. Il a fallu rester au plus proche de nos aînés qui ont terriblement souffert de l'isolement durant cette période. Heureusement, des solidarités ont pu naître de cette situation afin que personne ne reste sur la route. Ce lien de proximité avec les communes et les élus locaux a permis de rester malgré tout au plus proche sur le terrain et de pouvoir articuler les dispositifs au service de la population de nos communes”.



CHU Dijon – Pr CHAUVET-GELINIER, psychiatre, chef du service de psychiatrie adulte

“L'avènement de la pandémie à Coronavirus Covid-19 est survenu dans un contexte inédit, avec des conséquences imprévisibles pour les patients et les équipes de soin, justifiant réactivité et solidarité, au sein du Service de Psychiatrie Adulte mais également entre différents Services du CHU...”.

[En lire plus...](#)



UNAFAM – M LAVILLE – Président délégué Unafam21

“La Délégation départementale UNAFAM 21 s'est mobilisée depuis la mi-mars, dans la mesure de ses moyens, pour accompagner les adhérents et les familles de Côte-d'Or, avec la volonté d'éviter leur isolement, de répondre à leurs interrogations et de leur assurer le meilleur service possible. Prioritairement, les bénévoles de la Délégation ont assuré un accueil de proximité selon des modalités nouvelles, en pratiquant le *aller vers* pour s'assurer que les adhérents et leurs proches allaient aussi bien que possible”.

[En lire plus...](#)



Dr DEBOST, médecin généraliste à Dijon

“Les résidents en EHPAD ont été frappés par un taux d'attaque du Covid-19 majeur au début de la pandémie avec un nombre de décès très important. Des mesures de confinement renforcé ont alors été mises en place afin de limiter la dissémination du virus. Les personnes âgées ont bénéficié de cette protection contre le virus avec une

forte réduction nombre de nouvelles contaminations mais au détriment de leur santé mentale...”.

[En lire plus...](#)



CHLC – Dr MILLERET, psychiatre, président de la CME

Dr Milleret nous propose un historique sur les pandémies et plus particulièrement sur la notion de confinement.

[Découvrir son article](#)



Acodège, M DUROVRAY, Directeur Général

“Nous vivons tous, depuis maintenant plus de quatre mois, au rythme d'une crise sanitaire mondiale et d'une ampleur sans précédent... Nous avons agi, tous ensemble. Les professionnels du secteur social et médico-social, comme ceux du secteur sanitaire, ont été des acteurs importants et ont assuré leurs missions avec responsabilité et engagement”.

[En lire plus...](#)



Dr WALLENHORST, psychiatre et psychothérapeute CH Robert Morlevat - Semur-en-Auxois

“Le Pôle Psychiatrie et Santé Mentale a mis en place une plate-forme d'écoute téléphonique pour tous les personnels du CH de Semur-en-Auxois et du CH de la Haute Côte d'Or. À ce jour, cette plate-forme reste en activité”.

[En lire plus...](#)



RESSOURCES UTILES COVID-19

Le partage d'information est un des enjeux prioritaires du PTSM 21 qui a beaucoup compté pendant cette crise sanitaire.

Le Centre de Documentation du CHLC a été sollicité pour créer un espace dédié au relais d'information pour aider la population et les professionnels dans cette période particulière.

C'est ainsi [qu'une page de ressources](#) a été créée sur le site du CH La Chartreuse.

Cette action nous renvoie à l'ambition de créer un portail numérique d'information des partenaires du PTSM (annuaire santé mentale,

documentation professionnelle, programmes de formation, actualités, etc..)

Pour toute suggestion ou si vous souhaitez vous impliquer dans le projet de portail numérique, votre contact : Laure Alexandre-Duband, responsable documentation & communication au CHLC : laure.alexandre-duband@chlcdijon.fr - 03.80.42.55.80

SELECTION VIDEOS]

[Covid 19 – Activités physique en pleine nature](#) (spécial déconfinement)

Emilie Honiat, éducatrice spécialisée et Jordan Gillier, résident de l'unité Saint-Exupéry

[Covid 19 – Activités physiques et confinement au CHLC](#)

Emilie Honiat, éducatrice spécialisée et Damien Patouillet, résident FAM Pussin

[Covid 19 – Alimentation et confinement](#)

Julie Chartier et Sylvie Walch, diététiciennes, CH La Chartreuse Dijon

3 vidéos du Professeur Chauvet-Gelinier, CHU Dijon Bourgogne :

[Soutien aux familles et aux aidants](#)

[Ce que veut dire « confinement »](#)

[Ce que l'on constate dans les services](#)

[Les inégalités face au risque de détresse psychologique pendant le confinement – Premiers résultats de l'enquête COCLICO du 3 au 14 avril 2020](#)

[Près de 550 appels en 10 semaines pour la cellule d'écoute et de soutien psychologique](#)

Service comm/doc' CHLC d'après le reportage [FR3 BFC d'Anne Berger – JT 1920 jeudi 4 juin 2020](#)

[La Chartreuse : clap de fin pour la plateforme de soutien psychologique](#)

Le Bien Public du 28 mai 2020

[Après le déconfinement, le retour au travail peut lui aussi, susciter des craintes](#)

France 3 Bourgogne-Franche comté – 28 mai 2020

Dr Pierre Besse – [Et si le déconfinement affectait psychologiquement nos enfants ?](#)

Le Bien Public du 5 mai 2020

Dr Gérard Milleret – [Confinement, pas bon pour le moral](#)

Interview 19/20 France 3 Bourgogne Franche Comté – 5 mai 2020

Dr Clément Guillet - [Pourquoi dort-on moins bien pendant le confinement ? Que faire ?](#)

France 3 Bourgogne Franche Comté – 1 mai 2020

[Confinement : plus de 300 appels pour la cellule de soutien psychologique de La Chartreuse à Dijon](#) France Bleu – 23 avril 2020

[Mal-être en confinement : des psychologues à votre écoute en direct de La Chartreuse](#)

Dijonbeaunemag du 21 avril 2020

[Haute Côte d'Or – Dr Wallenhorst – Un soutien psychologique pour les professionnels de santé](#)

Le bien public du 13 avril 2020

[Coronavirus Covid-19 : « il y aura un vide après la crise » - Du soutien psychologique grâce à une plateforme téléphonique](#)

France 3 – Bourgogne Franche Comté

Le Bureau PTSM 21 poursuit son action de coordination des projets santé mentale

La prochaine **Commission Spécialisée Santé Mentale Côte d'Or** (issue du CTS), chargée de piloter la mise en œuvre du projet, est fixée au 11 septembre 2020. Cette rencontre sera l'occasion de faire un point d'avancement sur les projets engagés.

1. **Formation partagée** : construction d'un plan de formation partagé GHT21-52/PTSM21 et projet de déploiement de formations « Premiers Secours en Santé Mentale ».
2. **Interconnaissance des dispositifs existants** : propositions de création d'un annuaire Santé Mentale Côte d'Or.
3. **Cas complexes de l'adolescent** : lancement d'un groupe projet territorial pour traiter du parcours de prise en charge (commission de coordination, organisation des structures de prise en charge et cercle de soins, outil de coordination numérique).
4. **CLSM Franco Basaglia** : développement des « cellules ressources » et projet de cartographie de l'offre de logements adaptés sur le territoire.

Pour toute suggestion ou contribution à ces projets : ptsm21@chlcdijon.fr



PRESSE
& VOUS]

M E S S A G E]

03 80 49 78 45 : Permanence téléphonique **UNAFAM 21** (aidants, proche, familles) : 7 jours sur 7, de 8h00 à 20h00.

Le service UNAFAM « Ecoute-Accueil » est à votre disposition pour vous accompagner. L'écouter et la personne qui l'appelle choisissent ensemble leur mode d'écoute : par téléphone (le plus fréquemment), par visioconférence voire en présentielle (en appliquant strictement alors les gestes barrières)

Votre contact : ptsm@chlcdijon.fr

PTSM21
Projet Territorial de Santé Mentale Côte d'Or