

Retour d'expériences COVID-19

Dr Debost

9 juin 2020

Pandémie COVID 19 chez les personnes âgées en EHPAD

Les résidents en EHPAD ont été frappés par un taux d'attaque du COVID 19 majeur au début de la pandémie avec un nombre de décès très important. Des mesures de confinement renforcé ont alors été mises en place afin de limiter la dissémination du virus.

Les personnes âgées ont bénéficié de cette protection contre le virus avec une forte réduction nombre de nouvelles contaminations **mais au détriment de leur santé mentale.**

L'isolement dans les chambres avec la réduction des contacts avec les soignants et les autres résidents, la dégradation des échanges par l'utilisation de masque par tout le personnel, l'absence de rencontre avec les familles, a été très durement ressenti par les personnes âgées avec **une aggravation majeure des troubles cognitifs** pour celles qui étaient dépendantes psychiquement.

La qualité de la relation humaine, élément essentiel pour la prévention des troubles psychiques, s'en est trouvée fortement altérée. Après plus de deux mois d'isolement, le déconfinement partiel a autorisé le retour des familles mais avec une interdiction de contacts rapprochés et parfois l'instauration d'un mur en plexi-glacé.

L'absence de relation humaine normale s'est révélée insupportable pour ces personnes âgées dépendantes souffrant fréquemment d'un déficit auditif ou de troubles visuels.

La santé physique a primé et prime encore sur la santé mentale.

Cette hiérarchie doit être remise en cause.

L'impact psychologique de ce confinement strict sur la santé mentale des personnes âgées doit être évalué en tirant les leçons positives et négatives des mesures prises.

Cette évaluation devra s'étendre aux personnes âgées à domicile et sera un outil important pour alimenter le volet personnes âgées du PTSM. D'autres crises sanitaires peuvent survenir.

Laissons Sénèque, célèbre stoïcien, conclure : " Le passé doit conseiller l'avenir ".