

## La santé mentale et la pandémie de Covid-19

Face à la pandémie de Covid-19, le Bureau du PTSM reste mobilisé et attentif au retentissement et à l'impact psychologique de cette crise sur la santé mentale de la population en Côte d'Or.

Nous avons organisé un recensement des ressources et documents utiles avec une attention particulière sur les dispositifs proposés en côte d'or.

Ces ressources sont disponibles dès la page d'accueil du CH La Chartreuse : [ressources utiles](#)



Vous trouverez ci-dessous les dispositifs d'écoute et de soutien en Côte d'Or qui nous ont été transmis :

☑ **03 80 42 48 05** : Plateforme départementale d'écoute et de soutien psychologique : du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00. Face à la pandémie de Covid-19, [Le CH La Chartreuse Dijon](#) et le [CHU Dijon Bourgogne](#) ont mis en place une plateforme téléphonique d'écoute et de soutien psychologique à l'attention des professionnels de santé et des usagers du département.

☑ **03 80 49 78 45** : Permanence téléphonique [UNAFAM 21](#) (aidants, proche, familles) : 7 jours sur 7, de 8h00 à 20h00.

☑ **03 80 44 10 10** : Permanence téléphonique de l'[Adosphère](#) pour tous les jeunes du département 21 (11-25 ans) et/ou parents d'adolescents. Possibilité pour les jeunes d'échanger par recherche via les réseaux sociaux (Facebook, Snapchat, Instagram) de « félixadosphère » (professionnel de l'écoute) – Les échanges sont confidentiels -

☑ **03 80 45 23 07** : **AREA** : dispositif d'écoute et de soutien psychologique pour les jeunes (entre 11 et 26 ans), pour les internes et les étudiants des champs de la santé et du médico-social.

☑ **03 80 30 54 13** : **Dépendances 21**. Accueil téléphonique pour les malades souffrant d'addiction et pour leur famille et proches. Accueil réalisé en partenariat avec différentes structures de soins. Ouvert de 8h à 20h. 7 jours sur 7.

☑ **0 800 466 280** : **SEDAP** : pour les addictions, à contacter de préférence les après-midi, Pour la réduction des risques, contacter le **CAARUD** : **06 88 22 39 18**.

☑ **03 80 78 10 00** : **SOS 21** - Service ouvert de 8h00 à 18h00 aux soignants et essentiellement à ceux qui travaillent dans les EHPAD – mise en relation avec psychologues sur plages horaires de RDV. Ce service est offert par les psychologues de ville qui souhaitent aider les soignants.

☑ **03 80 29 54 46** : **CHU Dijon Bourgogne pour les professionnels** : Permanence de soutien psychologique assurée du lundi au vendredi de 14h00 à 21h30  
**Urgences psychiatriques assurées 24/24 au** CHU de Dijon Bourgogne  
**Régulation centre 15**

A signaler également que L'Unafam 21 met en ligne des « [Covid'éo](#) » sur son site. Cette page est mise à jour au fur et à mesure des interviews.

La page des ressources est actualisée en continu, vous pouvez nous formuler vos propositions d'ajout à l'adresse suivante : [ptsm@chlcdijon.fr](mailto:ptsm@chlcdijon.fr)