

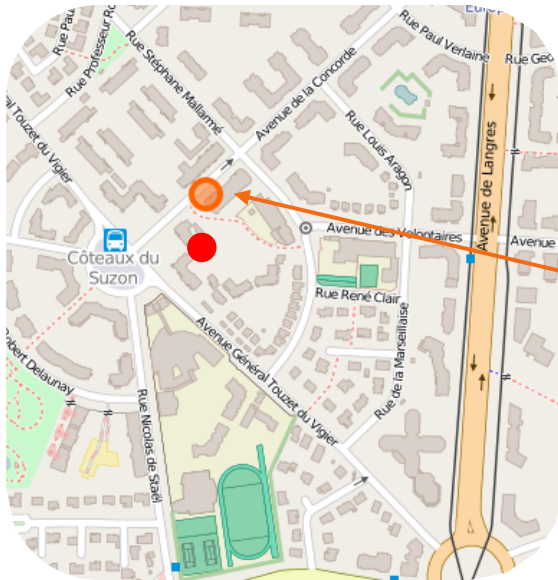
## L'ÉQUIPE

- Médecin psychiatre, chef du pôle A : Dr Muriel ROY,
- Psychologue clinicienne référente : Corinne BILLOUÉ,
- Infirmier référent : Olivier MORIN,
- Assistante médico-administrative : Nathalie GIRARD.

Téléphonez pour prendre rendez-vous ou laissez vos coordonnées :

06 08 86 29 73

## LE PLAN D'ACCÈS



8 Avenue de la  
Concorde  
(Rez-de-chaussée)  
DIJON

# Groupe de parole pour femmes victimes de violences sexuelles

## CMP Les Coteaux du Suzon


8 avenue de la Concorde - 21000 DIJON


Le groupe de parole accueille des femmes ayant subi des violences sexuelles dans l'enfance ou à l'âge adulte.

[inceste - viol - attouchement - agression sexuelle]



Tél. : 06 08 86 29 73  
olivier.morin@chlcdijon.fr  
corinne.billoue@chlcdijon.fr

 **En autobus** : prendre la ligne 4 – arrêt vers Pôle Emploi (Terminus)

 **Par le tram** : Tram T 2, direction Valmy - arrêt « Europe »

## LES MISSIONS

Le groupe de parole a été mis en place en janvier 2014 dans le cadre du plan de lutte contre les Violences Faites Aux Femmes.

Le groupe de parole est un dispositif de soins permettant à des femmes de bénéficier d'une prise en charge groupale. Il s'agit d'un espace d'expression et de travail thérapeutique sur les conséquences des traumatismes sexuels.

## LES OBJECTIFS

- Comprendre l'impact du traumatisme dans la vie psychique et ses symptômes,
- Mettre du sens sur ses symptômes,
- Comprendre le retentissement de ces symptômes dans la vie quotidienne,
- Retrouver de l'apaisement par rapport aux symptômes et aux ressentis.

## LES MODALITÉS

Les séances sont animées par une psychologue et un infirmier. Elles se déroulent au CMP Les Coteaux du Suzon le vendredi après-midi, de 14h00 à 16h00. 32 séances sont programmées de septembre à juin.

Un entretien préalable avec le binôme soignant est prévu avant le démarrage du groupe afin d'évaluer la situation.

Il est expliqué lors de cet entretien le cadre, le binôme homme/femme, le déroulement des séances, les règles, les thèmes abordés, les objectifs et les limites de ce groupe.

## LES PARTENAIRES

- Frances victimes,
- UMJ (Urgences Médico-Judiciaires),
- Travailleuse sociale de la Police, Gendarmerie,
- Solidarité Femmes,

- Médecins généralistes,
- Délégation aux droits des femmes et à l'égalité/Direction Départementale de la Cohésion Sociale,
- CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) de Dijon,
- Maison des adolescents et de leurs parents L'Adosphère,

## LE GROUPE DE PAROLE

Ce groupe de parole est proposé à des femmes qui ont subi des violences sexuelles à l'âge adulte ou dans l'enfance. Il nécessite des règles de confidentialité et de respect de la part de toutes les participantes. Il n'est pas demandé aux participantes le récit des violences subies.

Le groupe travaille avant tout sur les conséquences des violences et les questionnements de chacune des personnes. Le travail psychothérapeutique est groupal, l'élaboration des sujets abordés a donc des modalités qui lui sont propres.

Ce groupe de parole ne remplace pas et ne se substitue pas à un suivi individuel. Il est donc souhaitable et préférable pour les participantes de bénéficier d'une prise en charge individuelle auprès d'un psychothérapeute (psychologue ou psychiatre).

Le groupe de parole est un outil supplémentaire pour traiter les effets du traumatisme psychique liés aux violences sexuelles.

Au cours des séances, avec parfois le support du photolangage, sont abordées les thématiques liées aux situations vécues, comme la honte, la peur, l'abandon, la culpabilité, la famille, la justice, la plainte, la solitude, la confiance, les troubles alimentaires, les addictions, les troubles de la sexualité, les problèmes relationnels, la dépression, la dignité, la féminité, l'anéantissement que peut représenter la violence et les symptômes en lien avec les agressions subies.

L'objectif de ce groupe est d'être thérapeutique, par l'effet du groupe, par la contenance et la réassurance qu'il peut apporter. Il permet l'expression et la compréhension de ce qui est vécu et ressenti afin que chaque participante retrouve une place de sujet dans sa propre histoire et dans sa vie actuelle et à venir.