

# Mercredi 18 décembre 2019

13h00 - 14h00

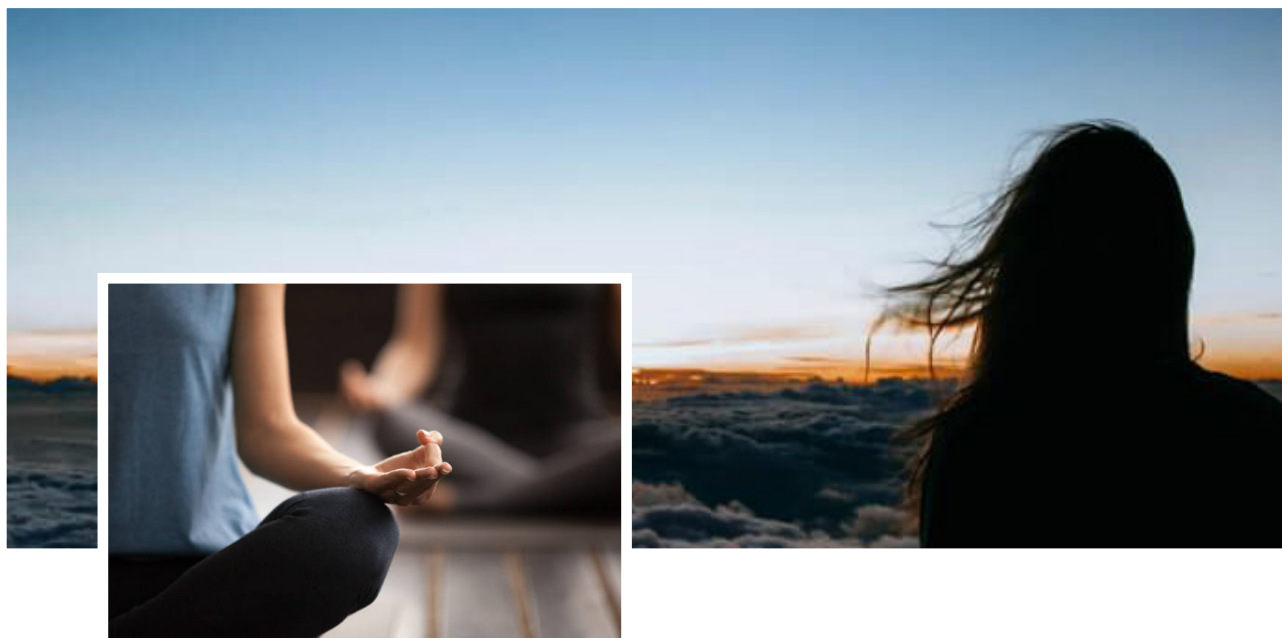
Centre de Documentation



# Caf&doc'



## L'impact global somato-psychique de la mindfulness



**Pr Jean-Christophe CHAUVET-GELINIER, psychiatre**

Tous les troisièmes mercredis de chaque mois,  
venez prendre un café et partager un moment de convivialité autour d'une thématique.  
Ouvert à tous



Renseignements : L. Alexandre-Duband - 03 80 42 55 80

**Centre Hospitalier La Chartreuse**  
1 boulevard Chanoine Kir 21000 DIJON

**GHT** **PTSM21**  
[ 21 - 52 ] Projet Territorial de Santé Mentale Côte d'Or