

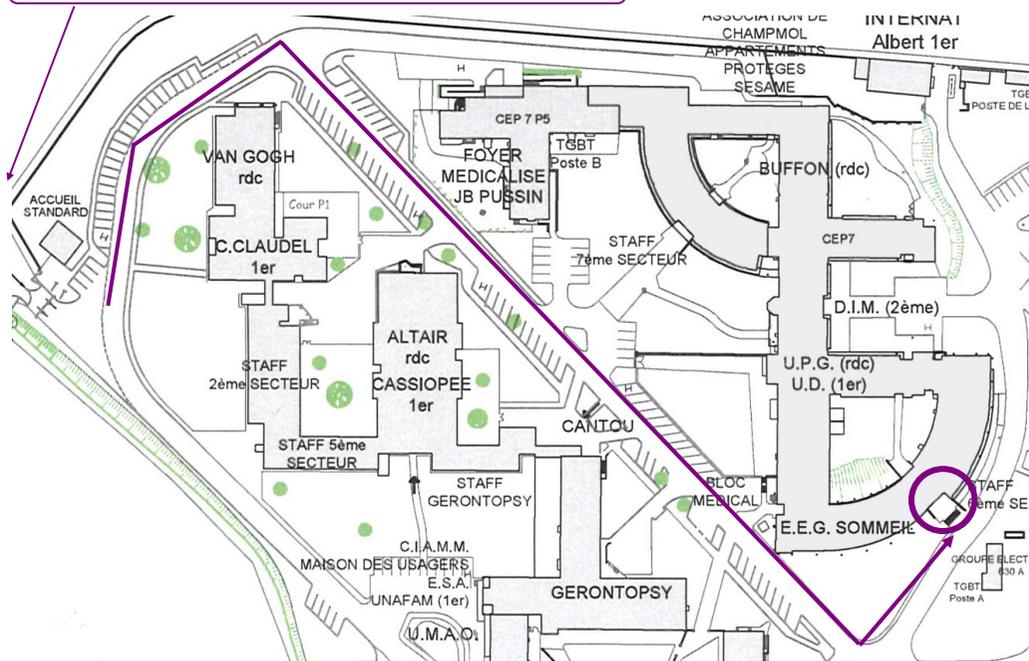
L'ÉQUIPE

L'équipe pluridisciplinaire est constituée des catégories professionnelles suivantes :

- 4 médecins diplômés titulaires du DIU Sommeil,
- Cadre de santé,
- Infirmier(ère)s,
- Agent des services hospitaliers.

LE PLAN D'ACCÈS

CHLC : Entrée principale - 1 bd Chanoine Kir - Dijon



-  **En bus :** Prendre la ligne 3, 12 ou 13 - arrêt « CHS La Chartreuse »
-  **En tramway :** Prendre le tram T1 - arrêt « Dijon Gare » ou T2 - arrêt « Foch Gare »

Centre d'explorations du sommeil

Centre Hospitalier La Chartreuse

1 Bd Chanoine Kir - BP 23314 - 21033 DIJON Cedex

Le centre du sommeil, qui dépend du pôle « Activités Médicales Transversales » du Centre Hospitalier La Chartreuse, prend en charge les personnes souffrant de toutes pathologies du sommeil, associées ou non à des troubles neurologiques, psychologiques ou respiratoires.

Le centre d'explorations du sommeil du CH La Chartreuse est certifié par la Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil (SFRMS).

Plus d'informations sur le site internet du CHLC :
[Rubrique Offre de soins / Adultes / Centre d'explorations du sommeil](#)



Contacts :

Secrétariat : 03 80 42 54 62

Fax : 03 80 42 49 66

secretariat.sommeil@chlcdijon.fr

Permanences du secrétariat :

du lundi au vendredi :
9h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00



LES MISSIONS

Le centre du sommeil s'adresse à des personnes rencontrant des :

- pathologies du sommeil (insomnie, parasomnie, hypersomnie, narcolepsie (maladie de Gélineau),
- syndromes d'apnée du sommeil,
- syndromes de haute résistance des voies aériennes supérieures,
- syndromes des jambes sans repos (syndrome des mouvements périodiques des membres inférieurs),
- pathologies neurologiques aiguës / chroniques (épilepsie morphéique, hypersomnie post-traumatique ...).

LES OBJECTIFS DES SOINS

- **Dépister et traiter les troubles du sommeil sur un plan régional :**
 - Polysomnographie / Polygraphie Ventilatoire Nocturne,
 - Tests Itératifs des Latences d'Endormissement (TILE),
 - Test Maintien d'Eveil (TME),
 - Échelles sommeil,
 - Actimétrie,
- **Répondre à la demande d'examens électrophysiologiques sur le CH La Chartreuse :**
 - Electro-encéphalographie, électro-encéphalographie vidéo sur 24h,
- **Traiter la dépression saisonnière :**
 - photothérapie ou luxthérapie,
- **Participer à l'évaluation de la personnalité :**
 - Échelles d'évaluation psychométrique,
 - Échelles anxiété, dépression.

LES CONDITIONS D'ADMISSION

Le service accueille des patients adressés par différents médecins :

- Médecins libéraux : généralistes ou spécialistes,
- Médecins du travail,
- Psychiatres et généralistes du CH La Chartreuse.

Au préalable, chaque patient bénéficie d'une consultation spécialisée auprès d'un médecin du service du sommeil.

LES MODALITÉS DE PRISE EN CHARGE

L'activité de l'équipe paramédicale se fait uniquement sur **prescription médicale** d'un médecin du service.

Suivant l'indication médicale :

- Prise en charge ambulatoire : actimétrie, polygraphie ventilatoire nocturne, etc.
- Prise en charge en hospitalisation complète de 48h : polysomnographie, tests TILE et TME.

Une fois le diagnostic posé, le médecin spécialiste du sommeil oriente sur une prise en charge adaptée :

- Prescription médicamenteuse,
- Appareillage,
- Psychothérapie : sophrologie, relaxation, hypnose, thérapie comportementale et cognitive.

LA CAPACITÉ D'ACCUEIL

2 chambres particulières, climatisées, équipées de systèmes d'acquisition de données et de vidéos.