

Vendredi 24 mai 2019

## Dijon : tyrolienne, agility, escalade... La Chartreuse a organisé ses olympiades



■ La journée débutait avec une petite séance d'échauffements. Au total, quelque 190 patients et 78 encadrants étaient présents. Photo LBP / Axel MATISSE

Jeudi, l'hôpital La Chartreuse à Dijon organisait ses olympiades, regroupant 190 participants venant de douze structures différentes. En proposant diverses activités comme l'agility, la tyrolienne ou encore l'escalade d'arbre, les encadrants voulaient promouvoir les activités physiques adaptées, qui servent à améliorer le travail d'équipe, la relation à l'autre mais aussi à maintenir la condition physique.



■ Plusieurs épreuves originales ont été proposés, comme l'agility, dont l'objectif est de guider un chien à accomplir un parcours d'obstacles. Photo LBP / Axel MATISSE



■ Guidés par les bénévoles, les personnes en situation de handicap devaient courir à côté des chiens et leur donner des ordres, comme "tunnel" pour passer sous le tunnel ou "sauter" pour sauter un obstacle. Photo LBP / Axel MATISSE





■ Autre nouveauté, la Joëlette, une pratique qui s'imisce depuis un an dans les courses et les randonnées. Il s'agit d'un dispositif qui permet à des personnes à mobilité réduite de participer aux courses de 10 km ou aux randonnées, là où les fauteuils roulants ne peuvent pas aller. Photo LBP / Axel MATISSE



■ La tyrolienne était aussi proposé aux participants, avec une descente de découverte entre deux arbres. Photo LBP / Axel MATISSE



■ Les patients avaient également l'occasion de s'essayer à l'escalade d'arbre, avec un dispositif de sécurité conséquent.  
Axel MATISSE



■ D'autres épreuves plus traditionnelles étaient présentes, comme le lancer de poids. Photo LBP / Axel MATISSE





■ Parmi les nombreuses épreuves, 16 au total, l'araignée nécessitait de se déplacer autour de fils pour récupérer les maillots d'une même couleur. Photo LBP / Axel MATISSE



■ Le parachute est l'une des nombreuses activités qui ont été proposées. À l'aide d'une toile, les membres d'une équipe devaient faire rebondir un ballon sans qu'il ne touche le sol. Photo LBP / Axel MATISSE





■ Le lancer d'objets est également très populaire. Et parfois plus difficile à réussir pour les encadrants que pour les participants. Photo LBP / Axel MATISSE



■ Près du puits de Moïse, une course de relais avec des vélos et des coureurs était organisée. Photo LBP / Axel MATISSE



■ Du volley-ball était aussi proposé aux patients. Photo LBP / Axel MATISSE



■ Un stand de motricité fine, faisant appel à la dextérité des patients, était aussi organisé, à l'abri du soleil. Photo LBP / Axel MATISSE